

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2023年11月号



月	火	水	木	金	土	日
10/30	31	11/1 ★赤ちゃんと一緒 7期② 13:00~15:00	2 お休み	3 文化の日 N-GATEの 秋まつり 10:00~12:00 ※詳細はチラシで!	4 リズムあそび 10:00~10:15	5 リズムたいそう 10:00~10:15
6 秋の絵本の 読み聞かせ 10:00~10:15	7 ★パソコン講座③ 10:00~12:00	8 ★お誕生会 10:30~ 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒 7期③ 13:00~15:00	9 お休み	10 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	11 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	12
13 おしごと相談 10:00~12:00	14 ★ICTサークル 10:00~12:00	15 ★赤ちゃんと一緒 7期④ 13:00~15:00	16 お休み	17 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	18 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00	19
20 秋の絵本の 読み聞かせ 10:00~10:15	21 ★パソコン講座④ 10:00~12:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	22 ★赤ちゃんと一緒 8期① 13:00~15:00	23 勤労感謝の日 お休み	24 ワイワイトーク 「お引越し親子の日」 10:00~11:00 栄養士相談 14:00~16:00	25 ぽけっとタイム 【発達に関する講話】 「食べて、寝て、遊ぶ」 13:30~14:00	26
27 ★ハーフバースデー 10:30~	28 お休み (館内整理日)	29 ★赤ちゃんと一緒 8期② 13:00~15:00	30 お休み	12/1	2	3



身長・体重がはかれます(10:00~16:00)



11月生まれ・令和5年5月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます



お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてね!



イベント
Pick
UP!

【ワイワイトーク】
**お引越し
親子の日**
令和5年11月24日(金)
10:30~11:30
場所:子育てランドあ〜べ
おやこ広場

山形にお引越ししてきたばかりの方、
お引越し経験者の方、地元の方も一緒に
山形の冬の過ごし方や、子どもの服装、
雪対策など…この時期ならではの

話題でお話しましょう!



健診で
「様子をみましょう」
って言われたけど…?

あ〜べに来てみませんか?

子どもの発達で
気になることが
あって…。

あ〜べでは、お子さんの発達がちょっと気になるときに参加できるイベントや相談を開催しています。

★マーチの会(0才)

毎月第2金曜 10:00~11:30

親子で一緒に楽しみながら、
発達を促す遊びを体験します(要予約)

ぽけっとタイム

毎月第1金曜 10:30~11:00

おやこ広場で発達に関するお話の会
(予約不要・時間までお越しください)

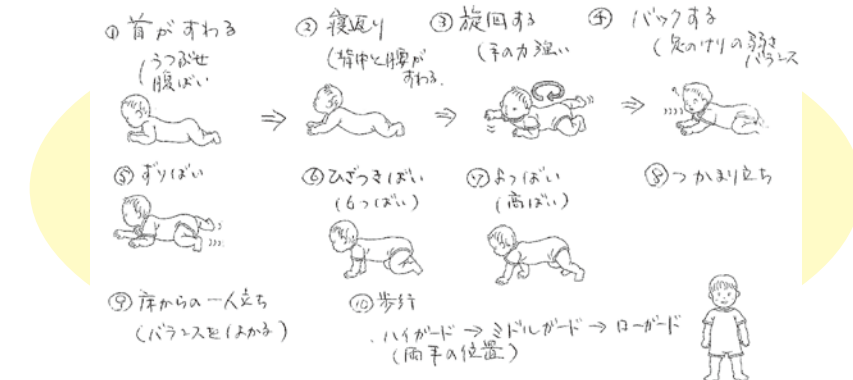
★発達相談の日

毎月第2土曜

①10:00~②11:00~
毎月第3 or 第4火曜
①13:30~②14:30~

言語聴覚士による個別相談です(要予約)

【子どもが立って歩くまでの発達のみちあじ】10月開催「ぽけっとタイム」より



【はいはいをたくさんすると】

- 丈夫な体を作れる(姿勢がよくなる、よだれが止まる)
 - なんでも食べられるようになる(よく噛んで飲み込めるようになる)
 - 指先が器用に使えるようになる
 - よく眠れるようになる
 - ゆるいうんちや便秘が解消される
 - 脳が刺激され、言語能力や集中力が高くなる
- <歩き始めたら…>
さんぽ・手押し車・雑巾がけ…全身を使う運動

たくさん体を動かしたら、
笑顔でさほうびのハグをしましょう!

おやこ広場だより



おやこ広場では、毎日絵本の読み聞かせをしています。
その日のお子さんの年齢に合わせて、2冊目読みます。
「絵本の読み聞かせをしま〜す」と呼びかけをして、大
型絵本をテーブルに乗せると、さあはじまりです。

中でもダントツ人気は「だるまさん」シリーズ。スタッ
フの「だ・る・ま・さ・ん・が」の声にお子さんもパバ、
ママ達も体を左右に揺らしたり、可愛い笑顔を作ったり
…あれれ? 大きなお子さんも懐かしいのでしょうか、体
を動かしながら、じーっと見てくれています。

クイズ形式の絵本は、スタッフが「どこにいるかな?」
と聞くと、「ここ!」と元気に指さしてくれる子、解っ
ていても中々言えなくてモジモジの子もいます。どちら
の子も一生懸命に指さしてくれた時には「正解で〜す」
と言うと、とってもうれしそうにニコニコ顔。その様子
を見てスタッフはいつもほっこりしていますよ。

広場には絵本のほかにも乗り物・恐竜等様々な図鑑も
有ります。ロフトで親子で図鑑を開いて、楽しそうにお
話をしている姿も。これからも、一緒に楽しい時間を過
ごしましょう。(陽気なばあば)

託児ルームだより

土・日・祝日の託児ルームは平日と違い、幼稚園児や
保育園児も多く、年齢も様々で縦割り保育そのものです。
生活リズム・遊びのルールも身につけている子が多く、
スムーズな遊びの展開がみられます。

託児ルームでは小さい子向けのおもちゃだけでなく、
大きい子向けのおもちゃもたくさん準備しています。
色々ある中で特に人気があるのが「ドクターセット」
です。そのセットを持って、患者さん・お医者さんに分
かれて遊びます。お母さん役になった4歳のAちゃんは
お熱のあるお人形をタオルで包み込み、抱っこでトント
ンと寝かせながら、優しい眼差しで看病しています。

ごっこ遊びは役割になりきり、イメージを膨らませて
楽しむことで想像力がはたります。自分がお熱のある
時に、きつとおうちの
方からしてもらって
いるのでしょうか。とっ
ても微笑ましい場面にス
タッフも癒されました。
(まあみー)



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikujiland.jp/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram

子育てランド あ〜ぺ

木の温もり溢れ、絵本が沢山ある施設です。また、木のおもちゃや知育玩具もふんだんに使ってあそぶことができます。隣接する「ポンツリーカフェ」からは飲み物やランチを注文して飲食スペースで親子いっしょにゆっくり食事ができます。

【開館時間】
 おやこ広場 9:00~17:00
 託児ルーム 9:00~16:30

【休館日】
 毎週木曜日・毎月最終火曜日・年末年始

山形市七日町1-1-1 N-GATE1階 TEL023-615-1930



理由を問わない一時預かり。
 関わりを大切にしながら楽しく
 すごせるよう保育します

親子でのんびり昼
 食やおやつをとる
 ことができます。

子どもが大好きな絵本やお
 母さん向けの離乳食やおん
 ぶの本など子育てに役立つ
 ものが沢山。また、木のおも
 ちゃもあります。



託児ルーム



飲食コーナー



情報コーナー



絵本、木のおもちゃコーナー



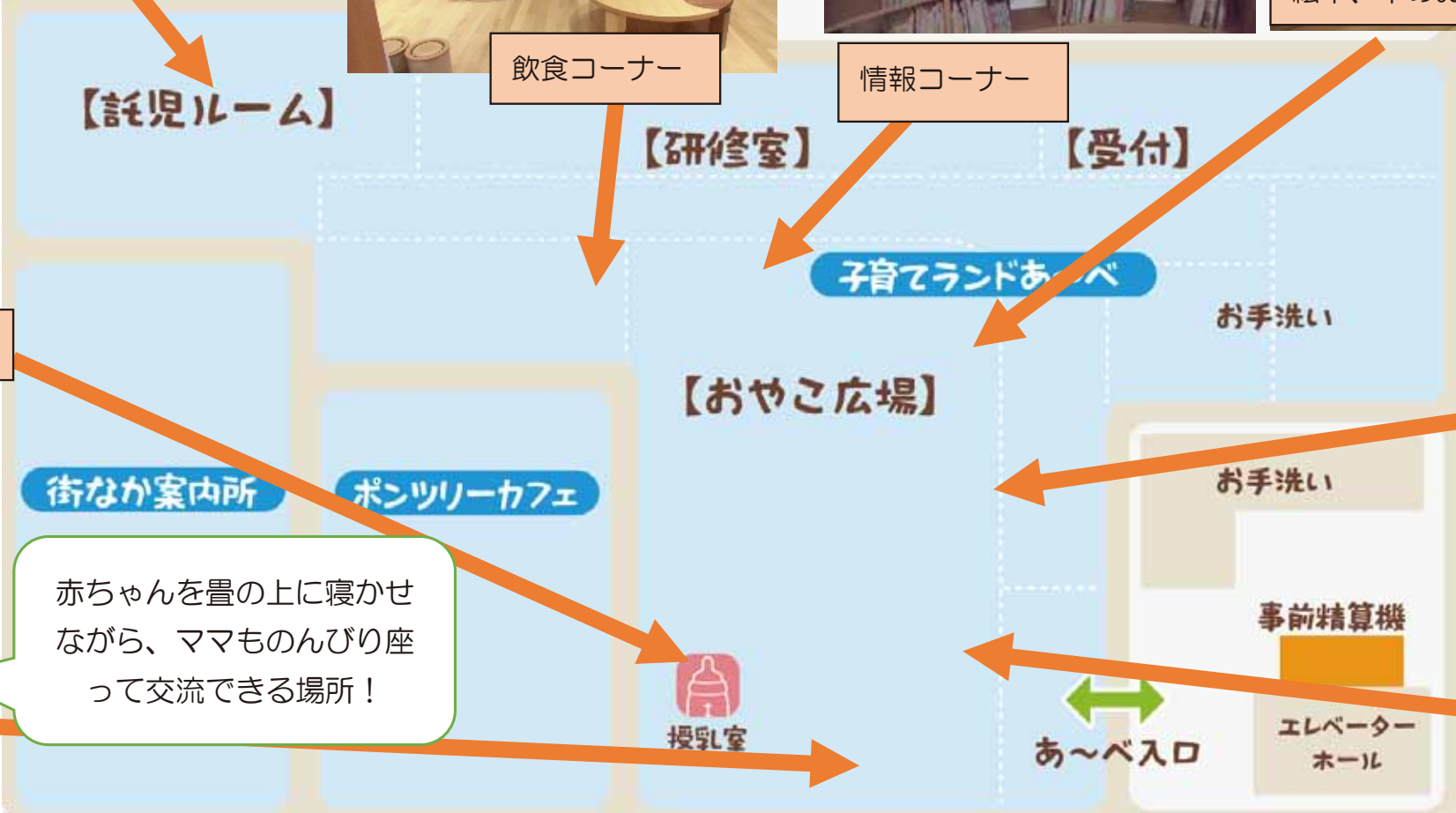
ブロックコーナー



授乳室



畳コーナー



赤ちゃんを畳の上に寝かせ
 ながら、ママものんびり座
 って交流できる場所！



見立て遊びコーナー