

# あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2023年12月号

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
11/27	28	29	30 お休み	12/1 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 「子どものサインを 読みとろう」 10:30~11:00	2 リズムあそび 10:30~10:45	3 リズムたいそう 10:30~10:45
4 おしごと相談 10:00~12:00	5 ★パソコン講座⑤ 10:00~12:00	6 ★お誕生会 10:30~ 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒に 8期③ 13:00~15:00	7 お休み	8 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	9 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	10
11 ワイワイトーク 「習い事」 10:30~11:30	12 ★ICTサークル 10:00~12:00	13 ★赤ちゃんと一緒に 8期④ 13:00~15:00	14 お休み	15 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	16 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00 ★ふたごちゃん あつまれ 13:30~14:30	17
18	19 ★パソコン講座⑥ 10:00~12:00 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	20 ★手形べったん (要申込:25人) 10:00~11:00	21 お休み	22 あ〜べのクリスマス 10:00~11:00 栄養士相談 14:00~16:00	23	24
25 ★ハーフバースデー 10:30~	26 臨時開館日	27	28 お休み (館内整理日)	29 年末年始のお休み:12/29~1/4 1/5(金)より開館	30	31


身長・体重がはかれます(10:00~16:00)

12月生まれ・令和5年6月生まれのお友だちのお祝い  
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要  
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。  
こまめにチェックしてみてください!



## イベント Pick UP! \あ〜べの/ クリスマス

楽しいおはなし★みんなで歌おう  
**メリークリスマス**

小さいお友だち向けのクリスマス会です。  
親子みんなで楽しみましょう。  
サンタさんも来てくれるかな?

※予約はいりません。当日時間までにお越しください。  
混み合いますので、時間に余裕をもって来てください。

令和5年12月22日(金)  
10:00~11:00  
場所:子育てランドあ〜べ  
おやこ広場



## みなさんのおうちの \サンタさんエピソード/ 教えてください!

書いていただいたママたち、ご協力ありがとうございました!  
サンタ業務の参考にしてくださいね♪みんなのところに楽しいクリスマスが来ますように!

- ★私(30才)の幼少期  
①クリスマスパーティーをしようとテーブルにケーキを出した瞬間に3つ下の妹がケーキをつまみ食いしていました。  
②夜中に父がプレゼントを枕元に置いてくれた時、目が合い「あれ…サンタさんじゃない」と思った記憶があります(笑)。(たつちゃんママ/お子さん1才)
- ★小さい頃楽しみでまだ真っ暗な中、妹と起きてこっそりプレゼントを開けてこっそり遊んでました。(みほぼたんす/お子さん1才)
- ★サンタさんへの手紙を書いたり、質問を書いたり、飲み物をプレゼントしたのを覚えています。(ブルル/お子さん7才)
- ★夫と付き合っていた時、同じ勤務先で、クリスマスイブの日一緒に過ごした。クリスマスの日二人とも仕事だったので大寝坊しました。(めえ/お子さん0才)
- ★小さい頃からサンタさんはいない!!と育てられましたが、今でもいるはず…!!と少し期待しながら生きてます。(かなちゃんママ/お子さん0才)
- ★自分が小さい頃、「煙突がないとサンタさんがお家に入れない!」と頑張ってトイレトペーパーの芯でせつせと煙突を作ってベランダに置いていました。今思えば、あの細さじゃサンタさん入れないのになあ…(笑)(H.K/お子さん1才)
- ★イオンから買ってきたプレゼントを物置に入れようとした瞬間に子どもが外遊びから帰宅。目があった…小1の冬でした。(パンダ/お子さん31才)
- ★去年子どもが1才の時は、誕生日が11月なのもあって、クリスマスプレゼントは準備せず。そのかわりに親子3人でサンタのコスプレをして写真を撮りました。見返すと良い思い出なので毎年サンタになってもらおうかな!?(ひろママ/お子さん2才)
- ★生後1ヶ月半で迎えた初めてのクリスマス。おうちでゆっくりディナーして、夜は枕元にプレゼントを置いて…親になって初めてのサンタさん…!!と想像していましたが…泣いて泣いて抱っこしながらなんとかごはんを食べて、深夜3時まで寝ない赤ちゃんと格闘し…。パタパタで理想通りとはいかなかったけど、思い出深いクリスマスになりました。(とつと/お子さん1才)
- ★0才初めてのクリスマスは手渡しで。今年はなんとなくサンタさんを理解しているので枕元においてみようかなと思っています。(りんくんママ/お子さん1才)
- ★まだ小さいからプレゼントは1つでいいね、と打合せたのに、いざクリスマスになるとおもちゃがたくさん!パパサンタ奮発しました。(バナナだいすき/お子さん1才)
- ★うちの子はまだクリスマスを認識していないので今年からかな〜というところですが、今年は楽しいイベントにできたらいいなと思っています。(Reiママ/お子さん3才)


## おやこ広場だより

土曜・日曜・祝日も開館しているあ〜べ。幼稚園・保育園に通っている子、きょうだい、パパママ、パパだけ、時にはおじいちゃんやおばあちゃんの姿もあり、ふだんにも増してにぎやかで楽しいおやこ広場です。

大きい子に人気のレゴブロックや大きい井形ブロック。それを楽しみに遊びに来てくれる4歳の男の子がある日、井形ブロックで試行錯誤しながら、ママの手も借りて、思い描く長い列車をやっと完成させました。すると、そこに近寄ってきた赤ちゃん。男の子はハラハラドキドキでしたが、後ろからついてきたママが「すごいね〜」と嬉しい言葉をかけてくれました。

ままごとが大好きなお友だち。ごちそうがのったお皿、コップをテーブルいっぱい並べてパーティーのはじまり。そばにいる親子にも「どうぞ」と声をかける様子はほほえましいものです。リュックや手提げにお弁当を入れてロフトにもおでかけ。次々と遊びが広がります。

週末のあ〜べにも、いらして下さいね。(とつとちゃん)




## 託児ルームだより

初めて託児ルームを利用してくださる小さな可愛いお友だちも多くなりました。保護者の方と離れると泣いてしまうこともありますが、ガラガラと音の鳴るおもちゃやチェーンリングで泣き止み、くるくる回るおもちゃや音楽が流れるベビージムに手を伸ばして遊ぶことができます。

ミルクを飲んだり、ごはんやおやつを食べた後はウトウト…。一人ひとりのお気に入りの方法で寝かしつけに入ります。抱っこが好きな子、おんぶが好きな子、ベッドでユラユラしてもらうのが好きな子と様々です。また、揺れ方も前後左右、トントンもお尻や胸を優しくリズムよく…眠りにいざなっていきます。しっかりと熟睡を確認しては、そーっとそーっとベッドや布団に移すのですが、「パチッ」と目が開いて…もう一度やり直しということもあります(笑)。

子どもたちの安らかな寝顔にはホッコリ愛おしい気持ちになっております。可愛い子どもたちは、お宝ですね。(めがねのばあば)



## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

### \あ〜べのSNS/

イベント情報や館内の様子をお届け!ぜひフォローしてくださいね!

LINE公式 Instagram

