

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2024年4月号



月	火	水	木	金	土	日
4/1	2	3 ★赤ちゃんと一緒 1期① 13:00~15:00	4 お休み	5 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『食べて、寝て、遊ぶ』 10:30~11:00	6	7 リズムあそび 10:30~10:45
8	9	10 ★お誕生会 10:30~ ★赤ちゃんと一緒 1期② 13:00~15:00	11 お休み	12 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	13 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	14
15 おしごと相談 10:00~12:00	16 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	17 ★赤ちゃんと一緒 1期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	18 お休み	19 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	20 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00	21
22 ★ハーバースデー 10:30~	23	24 ★赤ちゃんと一緒 1期④ 13:00~15:00	25 お休み	26 ★おやこde ストレッチ 10:00~11:00 栄養士相談 14:00~16:00	27	28 フルーツ二重奏 (スタッフの生演奏) 10:30~10:45
29 昭和の日	30 お休み (館内整理日)	5/1	2	3	4	5



身長・体重がはかれます(10:00~16:00)

4月生まれ・令和5年10月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



講座
Pick
UP!

★赤ちゃんと一緒 ~BP(ベビープログラム)~

「ウチの子と近い月齢の赤ちゃんとママに会って
みたいなあ〜」と思ったことのあるママにおススメ!
第一子の赤ちゃん(対象:生後2ヶ月~5ヶ月と2
週間まで)と一緒に参加する、ママのための講座
です。赤ちゃんとのお生活について、テーマに沿
って話し合ったり、テキストやDVDを見て学んだり
します。赤ちゃんとのおでかけのきっかけに、子育
て仲間づくりに、BPに参加してみませんか?

1期: 4月3日(水)・10日(水)
17日(水)・24日(水)
2期: 5月8日(水)・15日(水)
22日(水)・29日(水)
13:00~15:00(全4回)



- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
- 1期…令和5年10月20日~令和6年2月3日生まれ
- 2期…令和5年11月24日~令和6年3月8日生まれ
- め 切: 1期…3月27日(水)、2期…5月1日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

あ〜べに
おいでよ!

はじめての方も、遊びに来たことのある方も、お引越してきたばかり
の方も、みんなどうぞ!のあ〜べです!笑顔いっぱいのスタッフ・ボラン
ティアスタッフが、お待ちしております。ぜひ遊びに来てくださいね。



おやこ広場

おやこ広場は、乳幼児を子育て中の方
が自由に遊びに来ることができて、気
軽に話ができる場所です。ママはもち
ろん、パパと一緒に来館も多いです
よ。おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ!

開設時間 9:00~17:00

登 録 制 登録料無料
初回ご利用時に受付カウンターで
登録手続きをお願いします。

対 象 就学前の乳幼児と保護者

利用料金 無料

トイレにはおむつ交換台・
お着替えスペース・
こども用トイレもありますよ。



託児ルーム

理由を問わずご利用できる託児ルーム
です。集団でのお預りですが、お子さ
ん一人ひとりのペースにあわせた、きめ
細やかな保育を心がけています。

開設時間 9:00~16:30

登 録 制 登録料無料
お子さんと一緒に来館しての
事前登録が必要です

対象年齢 生後6か月~就学前まで

利用料金 利用料 1時間 500円
以降30分毎に250円
【前払制】入室前に受付にて
料金をお支払いいただけます

利用時間 (1回利用時間) 平日 最長7時間半まで
土・日・祝日 4時間まで

おやこ広場だより

いつも遊びに来ていた親子さんが遠方にお引越す
ることが決まったということで、広場で出会ったお友達
との最後の記念写真を撮るお手伝いをさせていただきました。
ママ同士・お子さん同士、仲良くなってくれた嬉し
さも、お別れはやっぱりさみしくもあり…ちよっぴ
りほろりとしてしまう出来事でした。

その一方で、初めて広場を利用してくれる親子さんも
増えています。なかには、お友だちを誘って一緒に遊び
に来てくださる方もいて、嬉しく思っているところ
です。お引越しの後に、旅行で山形を訪れてお友達とあ〜べで
再会なんて使い方をしてくれる方もいますよ。

素敵な出会いもあれば、お別れもあるこの季節ですが、
どんな時でも皆さんの心の支えとなるおやこ広場であり
たいと思います。いつでも遊びにきてくださいね!(はる)



託児ルームだより

先日、託児ルームの一角にブロックで“小さなうち”
を作りました。子どもたちは大喜びで、次々とやって来て
は入って行きます。中には、お人形を寝かせてお人形のお
うちにするお友だちや、プリンセスになりきって、お城に
ご招待してくれるお友だちもいました。年齢によって、遊
び方も様々。保育者のほうが、子どもたちの想像力に驚か
されます。

ちょっとした工夫でできる隠れ家スペースは、たくさ
んの遊びが広がります。かくれんぼの大切な一角になったり、
一人で落ち着いて休憩できる
安心スペースになったり。新
年度は、段ボールで新しいお
うちを作り、みなさんをお待
ちしていますね。どんな遊び
を見せてくれるのか、楽しみ
にしています!(まつこ)



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

あ〜べのSNS
イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram