

# あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2024年5月号

月	火	水	木	金	土	日
4/29 昭和の日	30 お休み (館内整理日)	5/1 ★お誕生会 10:30~	2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 はたらく車 ねんねアート
6 振替休日	7	8 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30 ★赤ちゃんと一緒 2期① 13:00~15:00	9 お休み	10 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『ハイハイは 発達の原動力』 10:30~11:00	11 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	12
13 おしごと相談 10:00~12:00	14 ★パソコン講座 やってみよう!Canva① 「はじめてのCanva」 10:00~12:00	15 ★赤ちゃんと一緒 2期② 13:00~15:00	16 お休み	17 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	18 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	19 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00
20	21 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	22 ★赤ちゃんと一緒 2期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	23 お休み	24 ワイワイトーク 「ママ友って必要?」 10:00~11:00	25 リズムあそび 10:30~10:45	26
27 ★ハーバースデー 10:30~	28 お休み (館内整理日)	29 ★赤ちゃんと一緒 2期④ 13:00~15:00	30 お休み	31 保健師さんの 離乳食相談 14:00~16:00	6/1	2

- 身長・体重がはかれます(10:00~16:00)
- 5月生まれ・令和5年11月生まれのお友だちのお祝い  
※お誕生会以外の日にも随時お祝いでます
- お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要  
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。  
こまめにチェックしてみてください!



## 講座 Pick UP!

### ★あ〜べのパソコン講座 やってみよう! Canva

「Canva」はオンラインで使えるデザインツール。無料のテンプレートを組み合わせて簡単に画像や映像を作ることができます。はじめての方も、もっと使い方を知りたい方も、一緒に「Canva」にチャレンジしてみませんか?



- 「はじめてのCanva」  
5/14(火) 10:00~12:00
- 「CanvaでSNS発信」  
6/11(火) 10:00~12:00
- 「Canvaで動画編集」  
7/9(火) 10:00~12:00
- 「Canva印刷物を作ろう」  
9/10(火) 10:00~12:00

【各回定員:10名 受講料:500円 託児料金:別途】

※「やってみよう! Canva」①~④受講の方は下記書籍(テキスト)を事前に購入の上、ご参加ください。(単発受講の方も購入をお願いします。)

「Canva 使い方入門」出版社:ソシム 著:mikimiki web school  
ISBN:978-4802614375 定価:2,200円(本体価格2,000円)

※アカウント作成時にメールアドレスを使用する場合があります。返信をすぐ確認できるアドレスをご準備ください。

## 子育て インフォ

子育てランドあ〜べでは、おやこ広場・託児ルーム以外にも、様々な子育て支援にアクセスすることができます。それぞれご紹介しますね!

### マザーズジョブ サポート山形



マザーズジョブサポートは、働きたいけどプランクがあって不安に思っている方、仕事と家庭・子育てと両立できるか悩んでいる方、子どもの預け先情報が欲しい方など一人ひとりのニーズに応じた総合相談窓口です。  
【対象:子育て中の働きたいママ】

### ファミリー サポートセンター

(山形市/山辺町・中山町)

子育てのサポーターさんが、子どもの送迎や預かりなどのお手伝いをしてくれます。子育てしやすい地域を目指して、みんなであなたの子育てを応援します。

【対象:0才~小学生】

### 訪問支援

### ホームスタート<sup>無料</sup>

子育て中、誰かに手を貸してほしいとき、話を聞いてほしいとき、1人で考えずにボランティアさんと一緒に過ごしてみませんか?先輩ママのボランティアが、あなたのお宅を訪問します。  
【対象:未就学児のお子さんがいる家庭】



### 訪問支援

### ママサポーター

(山形市産後ケア事業)

自宅に「ママポーター」が訪問し、家事(料理・掃除・洗濯など)や育児(授乳・おむつ交換・沐浴など)をお手伝いします。

【対象:妊娠中~1才未満】

詳しい内容を知りたい方は、あ〜べご来館時に受付にお声がけくださいね(お電話でのお問い合わせもどうぞ)

### 4/7(日)

### 「リズムあそび」したよ!!

おやこ広場にキーボードが登場!音に合わせて、おうちの人とふれあい遊びをしたり、手をたたいたり、スクーフをふわふわしたり…春らしく「チューリップ」や「ちょうちょ」も歌いました。最後は手作りマラカスをシャカシャカ♪お子さんのいろいろな感覚を刺激する、楽しいイベントでした!【次回は5/25(土)開催予定です】



### 託児ルームだより

煙突と小さな窓がある新しいおうちが完成!この隠れ家的な空間では、色々な遊びの発見があります。絵本を見たり、お人形と一緒に連れておうちごっこ、自分のタオルを持ち込んでまったり…。0~1才のお友だちはひとりでは入るには少しドキドキですが、スタッフは近くで様子を見守ります。

遊びの幅がひろがる環境作りにも工夫しています。(まあみー)



### なにがあるかな?七日町

### 5/5(日)こどもの日は はたらく車大集合!

七日町大通りはこの日歩行者天国!楽しいイベントの合間、ちょっと一息つきにあ〜べにお立ち寄りください!赤ちゃんの授乳・おむつ交換だけでもどうぞ!あ〜べは「赤ちゃんほっと♥ステーション」に登録しています。



## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

### あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式



Instagram