

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 2024年9月号

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
8/26	27 お休み (館内整理日)	28 ★赤ちゃんと一緒 5期① 13:00~15:00	29 お休み	30	31	9/1 ★ふたごちゃん あつまれ 10:00~11:00
2 ★手作り講座 クラフト/ハンド工作 10:00~11:30	3	4 ★お誕生会 10:30~ ★赤ちゃんと一緒 5期② 13:00~15:00	5 お休み	6 ぼけつとタイム 【発達に関する講話】 『向かい合う子育て』 10:30~11:00	7 なのかまちの七日。 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	8 赤ちゃん相撲大会 10:30~11:30
9 おしごと相談 10:00~12:00	10 ★パソコン講座 やってみよう! Canva④ 「Canvaで印刷物を作ろう」 10:00~12:00	11 ★赤ちゃんと一緒 5期③ 13:00~15:00	12 お休み	13 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	14	15 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00
16 敬老の日	17 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	18 ★赤ちゃんと一緒 5期④ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	19 お休み	20 ワイワイトーク 「子連れランチ」 10:30~11:30	21 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	22 秋分の日
23 振替休日	24 お休み (館内整理日)	25 手形べったん 10:30~11:00	26 お休み	27 ★ママのからだケア 〜助産師のひとみさんと話そう〜 10:00~11:30 【ひろば利用は11:30~】	28	29
30 ★ハーバーステー 10:30~						


身長・体重がはかれます(10:00~16:00)

9月生まれ・令和6年3月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます

お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



イベント Pick UP!

赤ちゃん相撲大会

【第2回】

9月8日(日)10:30~11:30

人形のあ〜べ山と相撲をとるよ!
「のこった のこった!!」
「がんばれ! がんばれえ〜!」
負けても参加できれば大関だよ〜!

♡♡名を考えてきてね♡♡
参加記念に
番付表をプレゼント!



子育てインフォ

あ〜べで相談してみませんか?

あ〜べでは毎月、相談の日があります。子育て中の気になること、ちょっとした疑問、誰かに聞いてほしいこと…おやこ広場で気軽に相談してみませんか?

母乳育児なんでも相談 9/21(土)

●第3土曜日 10:00~12:00
「山形県母乳育児を応援する会」の小児科・産婦人科の先生、助産師さんなどがおやこ広場にきてくれます。母乳に関すること以外でも相談できます。

助産師相談 9/18(木)

子育てで、ちょっと困った時、心配になった時、おやこ広場で助産師さんが優しく丁寧に相談にのってくれます。

おしごと相談 9/9(月)

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュによるおしごとについての相談がおやこ広場でできます。(就職の斡旋ではありません)

離乳食相談

離乳食の進め方や食材の調理法など、お子さんの食事に関することを保健師さんに相談できます。(不定期開催になります)

発達相談の日 9/7(土) 9/17(火)

●第2土曜日 10:00~12:00
●第3または第4火曜日午後
言語聴覚士による個別相談です。(予約をお願いします)


★毎月の「あべあべ! あ〜べ!」カレンダーで日時をご確認くださいね。

8/3(土)

「N-GATEの夏まつり」したよ!

あ〜べとボンツリーカフェ、街なか案内所が一緒におまつりをしました。この日は駐車券も無料! あ〜べではインスタコーナーで撮影&印刷した写真を使ってオリジナルうちわを作りました。ひろばでは花笠音頭を流してお祭りの雰囲気いっぱい! カフェのかき氷とフランクフルト、おいしかったね!


この日はフリー来館日のため、小学生になったお友だちにも久しぶりに会えて、スタッフもうれしい時間でした。



託児ルームだより

作ることが大好きな5才のお友だち。この日はドーナツ作り! 白い紙にうさぎの絵を描き、丸めてつなげると1個完成。「次は虹色、モールをくるくる巻いたらどうかな?」次々に可愛いドーナツが並びます。「トンボの絵、使っていいよ」と近くにいたお友だちがくれた絵もドーナツになりました!

スツールをスポンジ台に見立ててケーキ作りも。ピンクはイチゴ味、黄色がレモン味。美味しそうに出来ました。




なにがあるかな? 七日町

なのかまちマルシェ「ななまる」

七日町のほっとなる広場公園を会場に行われるイベント、なのかまちマルシェ「ななまる」。ハンドメイドやクラフト、飲食など、様々なお店が出店します。今回は9月7日(土) 11:00~19:00開催です。どんなお店があるのかな?

あ〜べに来たら「ななまる」へ。「ななまる」に来たら、あ〜べへ。トイレ・おむつ交換・授乳OKですよ!



あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC:スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け! ぜひフォローしてくださいね!



LINE公式 Instagram