

あそびに
おいでよ

あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2025年 1月号



月	火	水	木	金	土	日	
12/30	31	1/1	2	3	4	5	
年末年始のお休み 12/28(土)~1/3(金)						あけまして おめでとう ございます 今年もよろしく お願いいたします	
6 新春リズムあそび 10:30~10:45	7 なにかまちの七日。 ミニだんご木 プレゼント 【先着30名】 カフェのメニューは 納豆汁♪	8 ★お誕生会 10:30~	9 お休み	10 山形市初市のため 交通規制あり (9:30~18:30) ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『かみかみ上手』 10:30~11:00	11 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	12	
13 成人の日	14 ★パソコン講座 「体験しよう! ChatGPT」(再) 10:00~12:00	15 ★赤ちゃんと一緒に 9期① 13:00~15:00	16 お休み	17 ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろば利用は11:00~】	18 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	19 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~12:00	
20 おしごと相談 10:00~12:00	21 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	22 ぶつくサロン 10:30~11:30 ★赤ちゃんと一緒に 9期② 13:00~15:00	23 お休み	24 ワイワイトーク 「きょうだい」 10:30~11:30	25	26	
27 ★ハーフバースデー 10:30~	28 お休み (館内整理日)	29 ★赤ちゃんと一緒に 9期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:30~14:30	30 お休み	31	2/1	2	

- 身長・体重がはかれます(10:00~16:00)
- 1月生まれ・令和6年7月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
- お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…要予約(マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



イベント
Pick
UP!

ぶつくサロン

令和7年 1月22日(水)

10:30~11:30

桜田くまさんの会・佐藤美芳さんが
楽しいお話をしてくれます。

絵本を手にとりながら、
親子ですてきな時間をすごしませんか?
「読み聞かせて、どう読んだらいいの?」
「どんな本を選べばいいの?」
絵本に関する相談にものってくれますよ。

場所: 子育てランドあ〜べ おやこ広場
~時間内にお越しください~



子育て
インフォ

母乳育児なんでも相談

毎月第三土曜日におやこ広場で開催している「母乳育児なんでも相談」。
お子さんと遊びながら、気になることを気軽に相談できます。



だれに相談できるの?

「山形県母乳育児を応援する会」に所属している
小児科医・産婦人科医の先生と、山形県立中央病
院と市立病院済生館の助産師さんが月替わりで来
てくれます。



どんな相談できるの?

母乳育児のことはもちろん、それ以外のこともOK
ですよ! ミルクや離乳食、お子さんの発達・成長
について、ママの体調・産後の身体のこと等も相
談してくださいね。



たとえば…畳コーナーでゆったり相談
「固くならずにお話できてよかった」との感想がありました♪

★これからの開催予定★

1/18(土)、2/15(土)、3/15(土)
10:00~12:00

同時開催! すくすくキリンの日!

ひろばで身長・体重を
はかることができます!
(着衣での計測です)
記録用紙をお渡しします。



12/1(日)

「ふたごちゃんあつまれ!!
スペシャル」したよ!



この日12組
が大集合! おゆ
ずり会や助産師
さんの講話に、
多胎ファミリー
必聴の家事分担
の話などスペ
シアルな会を開催しました。

ママ・パパ同士で楽しそうにおしゃ
べりをしている姿もあり、何といっ
ても大変な多胎育児、ヒントをたく
さん持ち帰ってもらえる会となりました。

託児ルームだより

スタッフが車の乗り物を準備すると
子どもたちは大喜び! ドライブを楽し
んだり、座席の収納スペースにおも
ちゃを入れたり遊び方は様々です。押
し手にバッグを結びつけて買い物ご
つを楽しむお友だちもいました。1人
が「ここ駐車場だよ」と車を停めると、
みんな同じ場所に並べて駐車します。

豊かな想像力
の子どもたち、
スタッフも一緒
に遊びを広げて
いくのを嬉しく
感じています。



なにがあるかな? 七日町

山形市初市

江戸初期から続くと言われる伝統の
“山形市初市”。毎年1月10日に開催
されていて、十日町から七日町の大通り
を歩行者天国にして、縁起物や日用品
を扱う露店が並び、大勢の買い物客で
賑わいます。新しい一年のはじめに、
何かお買い物をするのもいいです
ね!

※当日は十日町~七日町の大通りで交
通規制があります。初市・あ〜べにお
越しの際は、情報をご確認くださいね。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日: 木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所: 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト <http://ikuji-land.jp/>

あ〜べのSNS

イベント情報や館内の様子をお届け!
ぜひフォローしてくださいね♪



LINE公式



Instagram