

あそびに おいでよ あべあべ! あ〜べ!

月刊あ〜べ通信 

子育てランドあ〜べは、山形市七日町にある 妊娠期〜乳幼児 が安心して過ごせる居場所です。 2026年2月号

月	火	水	木	金	土	日
1/26	27	28	29 お休み	30	31	2/1 にこ★とき 10:30~ 14:30~
2 ★節分だよ! 11:00~11:30	3	4 ★赤ちゃんと一緒 9期④ 13:00~15:00	5 お休み	6 ぼけっとタイム 【発達に関する講話】 『食べて、寝て、遊ぶ』 10:30~11:00	7 なのかまの七の日。 にこ★とき 10:30~ 14:30~	8 にこ★とき 10:30~ 14:30~
9 おしごと相談 10:00~12:00	10 ★パソコン講座 「活用しよう!Excel」 10:00~12:00	11 建国記念の日	12 お休み	13  ★お誕生会 10:30~	14 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	15 ★シンシンの会 【シングルママの会】 10:00~11:30
16 おゆずり会 9:30~10:30 ワイワイトーク 「お仕事復帰ママ」 10:30~11:30	17 3カ月ちゃん 足形ぺったん 11:00~11:30 ★発達相談の日 ①13:30~ ②14:30~	18 ★赤ちゃんと一緒 10期① 13:00~15:00	19 お休み	20  ★マーチの会 10:00~11:00 【ひろは利用は11:00~】	21  母乳育児 なんでも相談 10:30~12:00	22 にこ★とき 10:30~ 14:30~
23 天皇誕生日  ★ハーバースデー 10:30~ 栄養士相談 14:30~15:30	24 お休み (館内整理日)	25 ★赤ちゃんと一緒 10期② 13:00~15:00	26 お休み	27 ★おやこde ストレッチ 14:00~15:00	28 にこ★とき 10:30~ 14:30~	3/1

-  身長・体重がはかれます (10:00 ~ 16:00)
-  2月生まれ・令和7年8月生まれのお友だちのお祝い
※お誕生会以外の日にも随時お祝いできます
-  お子さんの発達を促す親子遊びの会(対象:0~1才)

★…要予約 (マークが無いものは予約不要です)
※状況により、予定が変更になる場合があります

次月の予定は決まり次第インスタにupします。
こまめにチェックしてみてください!



2月の季節イベント ★節分だよ!

鬼は外! 福は内!
~足形ぺったんで
鬼さんを作ろう~

2月2日(月) 11:00~11:30
子育てランドあ〜べ おやこ広場

★新聞紙の豆で鬼退治★
★優しくなった鬼さんとリズムあそび★
★足形ぺったんで鬼さんを作ろう!★

申込フォームはこちら
カフェの恵方巻テイクアウトも一緒に
お申込みできます(2本入550円)



あそびの イベント



2/17 (火) 11:00 ~ 11:30
＼3カ月ちゃん足形ぺったん／
赤ちゃんの生後3カ月記念に足形をとります。同じ
月齢の親子でお話してみませんか?

2/1 (日) 2/7 (土) 2/8 (日) 2/22 (日) 2/28 (土)
①10:30 ~ ②14:30 ~
＼にこ★とき／
親子でにこつとできる、楽しいひととき
になるような、遊びの時間です (10分程度) 

おしえて! 卒乳のこと

助産師・酒井由美子さんに聞きました

「卒乳」とは、赤ちゃんが自分から自然におっぱいから離れて行く事を言います。基本的には親が決めることではありません。赤ちゃんの成長には個人差があり、母子の生活リズムもみんな違う様に、卒乳の時期も色々です。

母乳は子どもにとって栄養学的な面と、母子関係を築くうえで精神面や情緒面で大切な役割となります。母にとっても、産後の体の回復や、母性を育てる基盤になります。

6ヶ月頃から離乳食が始まり、「食べ物としての母乳」から「心の母乳」へと変わって行きます。10ヶ月頃になると母の姿を確認しながら、興味のある物に向かって行動範囲を広げて行きますが、自立の時期は喜びと不安もあり「心の安全基地(おっぱい)」を求めて来ます。

卒乳の時期は離乳食がほぼ完了し母乳の回数が減って来た頃、母子共に体調の良い時、家族の行事が少ない時等で、授乳後に「おっぱいいつまで飲む?」と何回も問いかけ、外遊びで体を動かし、興味を広げてあげて下さいね。卒乳後はおっぱいの代わりに手を握ったり、ハグやぬいぐるみ、絵本等を使い安心させてあげ、この様な関わりで母子の信頼関係が築かれ、安心して子どもは卒乳し、自立へと向うことが出来るのです。

気がるに 相談

2/14 (土) ①10:00~
②11:00~
2/17 (火) ①13:30~
②14:30~

発達相談の日

言語聴覚士の先生による、個別の相談会です。(事前のご予約をお願いします。お電話またはあ〜べ受付にお声がけください)

健診で「様子を見ましょう」と言われた
子どもの発達で
気になることがある

じっくり相談できます 

あ〜べの 近くの あのお店



いつもの場所(とこ)ろ
七日町店
山形市七日町 2-7-6
七日町御殿塚 2F
営業時間 11:00 ~ 21:00
定休日:水曜日(祝日は営業)

七日町御殿塚の2階に移転し早10年、七日町の移り変わりと共に歩んできた、おなじみの喫茶店です。
定番のカフェ・ドリンクの豊富なメニューはもちろん、お子様向けのメニューもあります。子ども用椅子に、トイレにはおむつ換えスペースもあり、子連れのママ・パパにも利用しやすいお店です。
寒さ厳しくなるこの季節はパンシチューがおすすめ。あたたかい一品、味わってみてくださいね。

N-GATE駐車場ご利用の方へ
ご利用3,000円以上で1時間無料券サービス

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) HP https://ikuji-land.jp/a_be/

あ〜べインスタ
イベント情報や館内の様子をお届け!ぜひフォローしてくださいね!



Instagram

いつもの場所七日町店でお食事ご注文の方へサービス!

【いつもの場所七日町店】
2026年2月19日(日)
＜有休期間＞
・お一人様
・注文は1枚
・一枚無料