

## ●こんな風を感じることはありませんか…?

- 「下の子が生まれてから、上の子と遊ぶ時間が取れないな」
- 「双子（年子）の子育てで大変…」
- 「気が付いたら一日中誰とも話をしていない…」
- 「両親も近くにいないし…お話し相手がないな」
- 「こんな育児のやり方でいいのかしら？」
- 「なんで泣いているの？なんで寝てくれないの？」
- 「買い物や公園に一緒に行ってほしいな」
- 「ずうっと抱っこ…家のこともしたいのに…」
- 「赤ちゃんが生まれたら、どんな生活になるだろう…」



ママを笑顔に！

- ★ママの話し相手になります★
- ★一緒に子どもの世話や家事をします★
- ★外出に付き添います★

対象：妊娠中・6歳以下のお子さんのいるご家庭  
訪問回数：週に1回・約2時間・4回程度  
利用料：無料

●詳しくは…やまがた育児サークルランド  
TEL:023-687-1720までお問い合わせ下さい

## あ～べの活動報告

### 4/22(土)～5/7(日) オープニングウィーク

4/22と4/23はオープニングイベントでピエロのノームさんが来てくれました。楽しいパフォーマンスに子ども達はくぎづけです。おもしろくて不思議な仕掛けに「わあ!」と歓声が上がります。子どもも大人もみんな大興奮でした。



▲ノームさんのパフォーマンス

オープニングウィーク中は毎日、読みきかせや手遊びなど楽しいイベントを行いました。

5/1～5/5は木(もく)木(もく)コーナー。新しいあ～べの研修室が木(もく)木(もく)のお部屋に大変身。木製のおもちゃがいっぱいのイベントになりました。



▲木木コーナー

5/6～5/7は手作りのパイキングレストランが出現!お店やさんごっこでみんな楽しいお買いものを楽しみました。

## LINE始めました!

①QRコードから追加するスマートフォンのQRコードリーダー、もしくはLINEアプリ内のQRコードリーダーで右のQRコードを読み取り、友だち追加してください。



②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力して友だち追加してください。

## メンバーズカードが 変わりました!



全てのみみなさんに登録の更新をお願いいたします。ご利用時に、受付カウンターで手続きをお願いします。(登録料は無料です)

## N-GATE 駐車場 ご利用について

＜あ～べご利用の方＞

**駐車1時間無料券発行**

＜託児ルームご利用の方＞

**送迎時間分補助券発行**

※詳しくはあ～べ受付までご確認ください。駐車券をお持ちください。

## 7月のイベント情報

- 7/1(土) ナイトイベント託児
- 7/3(月)・4(火)・5(水) 短期集中エクセル講座
- 7/7(金)・14(金)・21(金) 赤ちゃんと一緒Ⅳ期
- 7/7(金) “ほけっと”タイム(すっきりパンツにな・あ・れ)
- 7/8(土) シンシンゆつくりタイム
- 7/10(月) 7月のお誕生会
- 7/11(火)・12(水)・14(金) すくすく成長記録日
- 7/12(水)・19(水)・26(水) 赤ちゃんと一緒Ⅴ期
- 7/15(土) 母乳育児なんでも相談
- 7/19(水) おしごと相談
- 7/25(火) 館内整理日のためお休み
- 7/26(水) うさこちゃんの日
- 7/29(土) シンシンの会(夕涼み会)

## あ～べ 子育てランドあ～べ

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

TEL 023-615-1930

開館時間 9:00～17:00

託児ルーム 9:00～16:30(要予約)

休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始

場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

# あべあべ! あ～べ!

## あ～べの さくらんぼ祭り

6月17日(土) 10:00～16:00

七日町大通りで開催される「日本一さくらんぼ祭り」に合わせて「あ～べのさくらんぼ祭り」をします! みんなで遊びに来てね!

### おやこ広場

母乳育児  
なんでも相談  
SPECIAL Q&A  
2017 6月

10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等に相談できます。予約は不要です。

### 研修室

あ～べ写真館  
さくらんぼ祭り ver.

10:00～16:00

おひるねアートとスナップコーナーがあるよ  
記念撮影にどうぞ!

### 研修室

もく木コーナー

10:00～16:00

木のおもちゃやカブラで遊ぼう!

## ●フリー来館日!

この日は年齢に関係なく、登録していなくてもあ～べで遊ぶことができます!

### 【N-GATE 駐車場】

子育てランドあ～べご利用の方に  
**駐車1時間無料券発行**

※あ～べ受付まで駐車券をお持ちください。

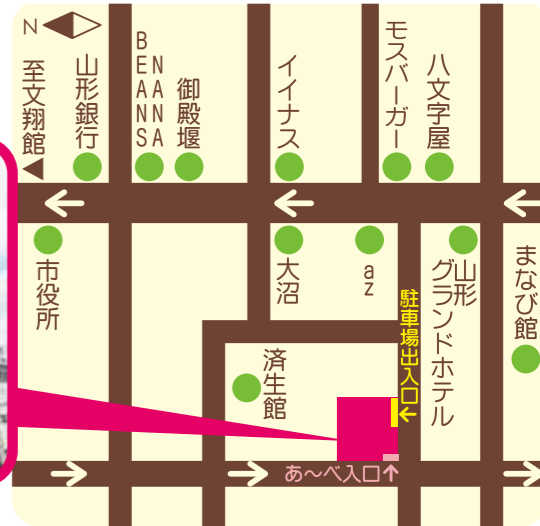
## N-GATE



あ～べ入口↑

## 新しくなったあ～べに 遊びに来てね

山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F



## 「日本一さくらんぼ祭り」って?

6月17日(土)・18日(日)の2日間、山形市の文翔館前・七日町大通を会場にダンスやおみこし、さくらんぼマルシェなどを開催します。最盛期の「さくらんぼ」にちなんだお祭りです。

# 6月 あ～ベカレンダー

携帯メルマガ配信中

あ～ベのイベント情報を毎月2回配信します。購読希望の場合はこちらのQRコードを読み取って空メールを送ってね！



月	火	水	木	金	土	日
5/29	5/30	5/31	1 お休み	2 ★赤ちゃんと一緒Ⅱ期 ぼけっとタイム お引越ししてきた親子集まれ	3 ★発達相談会	4
5 ★パソコン講座 ワープロ検定 2級対策講座	6	7 ★赤ちゃんと一緒Ⅲ期 おしごと相談	8 お休み	9 ★赤ちゃんと一緒Ⅱ期 助産師相談	10 父の日手形	11
12 6月のお誕生会	13	14 ★赤ちゃんと一緒Ⅲ期	15 お休み	16 ★赤ちゃんと一緒Ⅱ期 ★手作り講座 保健師相談	17 あ～ベの さくらんぼ祭り 母乳育児なんでも相談 SPECIAL (フリー来館日)	18
19	20	21 ★赤ちゃんと一緒Ⅲ期 保健師相談	22 お休み	23 ★ベビーマッサージ	24	25 ★シンシンの会 (福山ひろば) ※要申込
26 臨床心理士相談	27 館内整理日のため お休み	28 ★赤ちゃんと一緒Ⅲ期 うさこちゃんの日	29 お休み	30 ★赤ちゃんと一緒Ⅳ期 絵本相談会	7/1	7/2

♥…赤ちゃんとマタニティママの日 🦒…すくすく成長記録日(10:30～12:00)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

## カレンダーのマーク



“ハートマーク”は  
赤ちゃんと  
マタニティママの日

“キリンマーク”は  
身長・体重測定  
すくすく成長記録日  
(10:30～12:00)  
だよ！

## 6月のお誕生会

6月12日(月)11:10～11:30  
(受付時間10:30～11:00)

6月生まれのお友達のお誕生会をおやこ広場で行ないます。  
★6月生まれのお友達は当日受付まで！

## うさこちゃんの日

6月28日(水)10:30～11:00

あ～ベスタッフとママボランティアさんによるおはなし会です。時間までお越しください！

## すくすく成長記録日

6月13日(火)・14日(水)・16日(金)  
10:30～12:00

お子さんの身長・体重を  
スタッフがはかります。



## “ぼけっと”タイム お引越ししてきた親子集まれ

6月2日(金)10:30～11:30

山形に引っ越してきたけど、どんな街なの？と不安に思っているママ。先輩ママや地元のママといういろいろお話しませんか。時間までにお越しください。

## ★シンシンの会 ※要申込

6月25日(日)10:00～13:00

シングルママが安心(シン)して集える会です。今回は、ひとり親家庭支援センター・川又英子氏を講師に、ライフプランについてお話を聞きます。質問やお茶の時間もありますよ！詳しくはお問い合わせください。



登録している就学前のお子さんの誕生月に

やまがた子育て応援バスポート  
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

## トピックス

### ★ベビーマッサージ

6月23日(金)13:30～

- 受講料：500円(要申込)
- 対象：はいはいまでの赤ちゃん(定員10名)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
- 持ち物：バスタオル、オムツ、着替え一式、赤ちゃん・ママが水分補給できるもの

※以下の方は、ベビーマッサージを行うことができません。予防接種72時間以内の赤ちゃん、体調の悪い場合(発熱・下痢・嘔吐等)、皮膚疾患のある場合、感染症の疑いがある場合。

### 託児ルームご利用案内

- 開設時間 9:00～16:30
- 登録制 登録料無料(おやこ広場とは別に登録が必要です)
- 対象年齢 生後6か月～就学前まで
- 利用料金 利用料1時間500円以降30分毎に250円  
【前払い制】入室前に受付にてお支払いいただきます



●ご予約・詳しいお問い合わせは  
子育てランドあ～ベ TEL023-615-1930まで

### ●利用時間

平日(1回利用時間)最長7時間半まで  
土・日・祝日(1回利用時間)4時間まで

【事前予約制】  
予約は1カ月前～前開館日15時まで

### 託児ルームの1日

- 自由あそび
- 10:15～季節のうた・体操・製作活動など
- 11:45～手洗い・昼食準備
- 12:00～昼食  
お昼寝  
順次起床
- 15:00～お絵かき・ブロックなど好きな遊び  
読み聞かせ・おやつ  
自由あそび

## あ～ベの各種講座

### ★パソコン講座 資格取得にチャレンジ!「ワープロ検定2級対策講座」全2回講座

2級の対策講座では、3級の内容をベースに「表作成」の部分ステップアップさせます。セルの結合や罫線の種類を変更するなど、表作成が自由自在にできるようになります。また、図形機能を使って「切り取り線」を作る方法を学びます。実務で役立つこと間違いなしです。3級同様、検定試験の受験を希望しない方もご参加いただけます。お気軽にご受講ください。

6月5日(月)・6日(火)10:00～12:00 受講料：800円(2日間分です。受講初日にお支払いください。)

対象：パソコンの文字入力ができるママ 定員：15組※要申込 ●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★手作り講座「お花のモチーフ 夏バージョン」

6月16日(金)10:00～12:00 受講料：500円

持ち物：サマーヤーン、かぎ針、はさみ 定員：10組※要申込

●託児利用：お子さん1人1回500円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

お子さんの帽子やバッグにつけてもかわいい、お花のモチーフを作ります♪



### ★「赤ちゃんと一緒～B P(ベビープログラム)～Ⅲ・Ⅳ期」全4回

Ⅲ期：6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)13:00～15:00

Ⅳ期：6月30日(金)・7月7日(金)・14日(金)・21日(金)13:00～15:00

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？

赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

対象：第一子が2か月～5か月のお子さんとお母さん(Ⅲ期：平成28年12月26日～平成29年4月5日生まれ/Ⅳ期：平成29年1月16日～4月28日生まれ)

定員：20組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込

参加料：無料(ただし、テキスト代として860円が必要です)申込み：Ⅲ期：5月31日(水)まで・Ⅳ期：6月23日(金)まで

●申し込み受付は、開催1カ月前からとなります。 ●受講料、託児料はおつりの無いようにお持ちください。

## あ～ベで相談しましょ

### 保健師・助産師・臨床心理士相談

助産師：6月9日(金)13:00～14:30 保健師：6月16日(金)10:00～12:00、6月21日(水)13:00～14:30

臨床心理士：6月26日(月)13:30～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、保健師さん・助産師さん・臨床心理士さんが優しくおやこ広場で相談にのってくれます。

### ★発達相談会 6月3日(土)10:00～12:00

言語聴覚士による個別相談です。申し込みたい方はスタッフに声をかけてください。

### “はじめてみようかな おしごと”相談

6月7日(水)10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のマザーズコンシェルジュによるおやこ広場での再就職についての相談会です(就職の斡旋ではありません)。

### ★ママのための予約制カウンセリング

不定期開催(要申込)ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

### あ～ベのさくらんぼ祭りと同時開催

母乳育児なんでも相談 SPECIAL Q&A 2017 6月  
6月17日(土)10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間までにお越しください。

絵本相談会 6月30日(金)10:30～12:00

おやこ広場で絵本相談を行います。「絵本の選び方が分からない」なんて時は是非参加してね♪