



## おうちで楽しく過ごそう!

新型コロナウイルス感染症拡大による外出自粛で、おうちでの時間が増えていますね。いつもの生活や遊びの中にちょっとした工夫をプラスして、楽しく気分転換してみませんか?

### おうちでピクニックしよう!

お弁当箱に好きなものをつめて、お部屋にレジャーシートを広げて、みんなでいただきます… たったこれだけ!おうちの中でも庭先でも、なんだかウキウキ・ピクニック気分!

子どもと一緒に弁当の準備をするのも楽しいですよ。さあ、何を入れようかな?

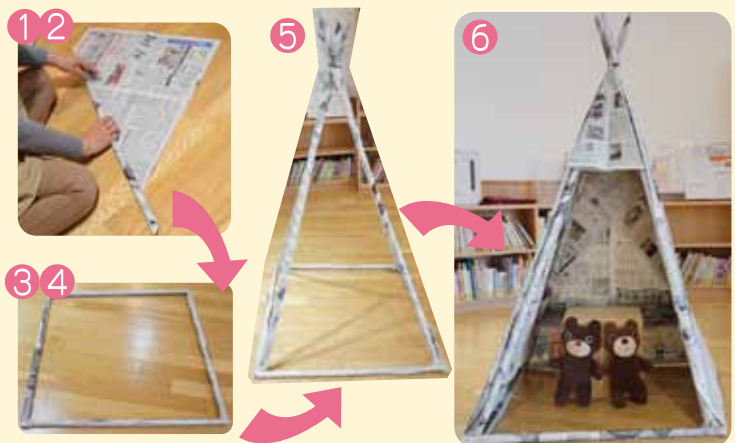


### テント・秘密基地を作ろう!

ちょっとだけひとりになりたい、落ち着きたい…大人も子どもも、そんな時がありますよね。家にある新聞紙で、自分だけのオリジナルのテントや基地を作ってみませんか?今回は新聞紙テントの作り方を紹介します!

SNSで話題の『やさしくなるテント』にならって、きょうだいゲンカのコールドアウンの場所にしても。

キッズテントがあるならそのまま置くだけでも OK です!好きなおもちゃを持ち込んだり、飾り付けを楽しんだり…いろんなアイデアをためてみてね!

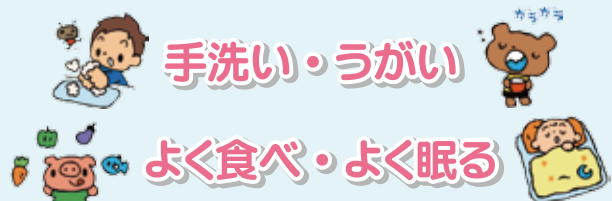


- ①新聞紙を開いて斜めに巻き、棒状にする(柱4本)
- ②柱4本の上部を輪ゴムなどでまとめ、下を開く
- ③新聞紙を開いて長辺から巻き、棒状にする(土台4本)
- ④③を四角になるようにテープなどでくっつけ固定する
- ⑤②の下部部分を④の角にあわせてくっつける(骨組み)
- ⑥⑤の側面部分に合わせて新聞紙をおり、貼り付ける

## 新型コロナウイルス感染予防ためにできること!

【ポイント】  
3つの密をさけること

- ×換気の悪い **密閉空間**
- ×複数が集まる **密集場所**
- ×間近で会話発声する **密接場面**



### 子育てランドあ〜べのおやこ広場はお休み中です

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おやこ広場は臨時閉鎖中です。託児ルームはご利用可能です。閉館中の対応について、5月の個別子育て相談の日程については裏面をご覧ください。

お問い合わせ TEL:023-615-1930 休館日/毎週木曜日・毎月最終火曜日

# 子育てランドあ〜べのおやこ広場は**お休み中**です

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、おやこ広場は臨時閉鎖を継続しています。

## 【閉鎖期間中の対応について】

### 託児ルーム(一時保育)は**継続中**です

<ご利用前日までの事前登録・ご予約をお願いします>

- 開設時間 9:00 ~ 16:30
  - 対象年齢 生後6か月~就学前まで
  - 利用料金 1時間 500円  
以降 30分毎に 250円  
※料金前払い制
  - 1回利用時間 平日…最長7時間半まで  
土・日・祝日…4時間まで
  - 予約受付期間 利用日の1か月前~前日15時まで  
(前日が休館日の場合は、前々日まで)
- ※今後の状況により、ご希望に添えない場合があります

5月

### 子育て相談は**個別相談**受付中です

お時間ごとのご予約をお願いします(申し込みは前日の15:00まで)

来館がむずかしい場合は、電話相談も可能です。お気軽にお問い合わせください。

#### おしごと相談

5/12(火)  
①10:00~  
②10:30~  
③11:00~  
④11:30~

#### 保健師相談

5/13(水)  
①10:00~  
②10:30~  
③11:00~  
④11:30~

#### 母乳育児 なんでも相談

5/16(土)  
①10:00~  
②10:30~  
③11:00~  
④11:30~

#### 助産師相談

5/19(火)  
①10:00~  
②10:30~  
③11:00~  
④11:30~

#### きがるに 育児相談

平日  
(月・火・水・金)  
①10:00~  
②11:00~  
③14:00~

## ポンツリーカフェ

5月10日(日)までお休みになります。

その後の営業につきましては、  
随時お知らせいたします。



日替わりランチ ¥650  
【デザートorコーヒー付】

- 営業時間 / 11:00 ~ 14:00
- 定休日 / 木・土日祝・毎月最終火曜日  
(N-GATE 西側入口よりお入りください)

## トイレ・おむつ交換・授乳室ご利用ください

ご来館の際は、受付までお声がけください。(毎週木曜日は休館日です)



新しいお知らせや変更等はホームページをご確認くださいませようお願いたします。  
やまがた育児サークルランド (PC・スマホサイト) <http://ikuji-land.jp/>

子育てランドあ〜べ TEL:023-615-1930 休館日/毎週木曜日・毎月最終火曜日