

# 赤ちゃんと一緒

## ～BP(ベビープログラム)～ 5期

初めての赤ちゃんとの生活は楽しいけれど、不安や戸惑いもたくさんあると思います。

初めから完璧なお母さんはいません。

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について話したり考えたりして

子育て仲間をつくりませんか？

赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

令和2年8月19日(水)～9月9日(水)の毎週水曜日

全回とも午後1時～3時

午後12時45分～受付 午後1時～プログラム開始

場 所：子育てランドあ～べ 研修室

対 象：第一子が令和2年3月5日～令和2年6月19日生まれの方

参 加 料：無料 (ただし、テキスト代として1000円が必要です)

定 員：10組 (赤ちゃんと一緒に参加して下さい) ※要申込

申し込み：8月12日(水)まで (お申込日が過ぎた場合でも気軽にご相談ください)

※開催日1週間前頃に、赤ちゃんと一緒のおでかけ持ち物リストをご参考までにお送りします。

### プログラム予定

	日 時	内 容
第1回	8月19日(水)	新しい出会い
第2回	8月26日(水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	9月2日(水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	9月9日(水)	親になること



子育てランドあ～べ



Tel: 023-615-1930 Fax: 023-615-1933

〒990-0042 山形市七日町 2-7-10 NANA-BEANS 4F

受付時間：9:00～17:00 毎週木曜日・毎月最終火曜日は休館

