



赤ちゃんと一緒に

～パパ編～

赤ちゃんとのことをもっと知りたい！と思っている**パパ**。

もっと知ってほしいと思っている**ママ**。

みんなで集まってみませんか？

習うより慣れよう！パパは赤ちゃんとのコミュニケーションの時間を楽しみ
ましょう。ママは、赤ちゃんと離れて助産師さんと一緒に時間を過ごします。
もちろん、パパと赤ちゃんだけの参加も大歓迎です！

日 時：7/21 (日) 10:00～12:00

- 9:45～ 受付
- 10:00～ みんなで自己紹介
- 10:30～ パパタイム☆ママタイム
- 11:30～ みんな集合！どうだったかな？
- 12:00 終わり



☆パパと赤ちゃんタイム☆

- ・赤ちゃんはどんな時に泣くの？
- ・泣いた時、どうしてる？
- ・みんな、どんな抱っこかな？
- ・ママの産後の体と心
- ・パパがしたいこと、できること
- ♪ママへの気持ち

☆ママタイム

in Pont tree cafe☆

- ・お産の時のこと、産後の体と心の
こと
 - ・からだのケアや日々のこと…
 - ♪パパへの気持ち
- cafeでお茶を飲みながら、助産師と一緒に
ゆっくりお話ししましょう

場 所：子育てランドあ～べ 研修室、Pont tree cafe

対 象：お子さんの月齢が6か月位までのパパと赤ちゃん和妈妈

参加費：300円

定 員：10組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）※要申込

問合せ・申し込みは

やまがた育児サークルランド

Tel: 023-687-1720 Fax: 023-687-1721

〒990-0042 山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F

受付時間：月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み