

西吾妻  
ぐるっと  
おいしい  
山歩き



なすびさんと

# トレッキング & キャンプ

高原の過ごし方 2days

7.27(土) ▶ 28(日)

会場 / 天元台高原(アルプ天元台)

定員 / 30名

参加費 / 一般 20,000円(税込)

大学生または22才以下  
U22割 16,000円

家族割 保護者 16,000円  
高校生以下 11,000円

幼児 / 4,400円 ※一部参加できないプログラムがございます。

※18才以下は保護者同伴

※宿泊を希望されない方は別途ご相談ください。

初めての方でも安心!



BBQは牛と豚!



山ごはんチャレンジ♥



詳しい内容は裏面を  
ご覧ください! →

一緒に山を楽しもう!

見上げれば満天の星空★

私たちがサポートします!

なすびさん 俳優・タレント

プロフィール

1975年福島市生まれ。日本テレビバラエティー番組「電波少年的懸賞生活」でブレイク。2011年東日本大震災発生後に、被災した故郷福島と東北の復興を祈念し、エベレスト登山に挑戦。4度目の2016年に登頂を成功。その後、俳優活動と並行して、日本各地の災害被災地の復興応援をはじめ、福島山形の両県をまたぐ西吾妻山の保全活動も続けている。山の日アンバサダー、福島環境・未来アンバサダーなど務めている。



トレッキング・山ごはん担当  
山岳ガイド

近藤 明さん



フィットネス担当  
健康運動指導士

佐藤 晃代さん



コンディショニングトレーナー  
& CONDITION

安藤 翼さん



キャンプ担当  
天元台高原スタッフ

手塚 孝一さん



西吾妻  
ぐるっと  
おいしい  
山歩き



# 天元台高原 トレッキング& キャンプ

高原の過ごし方 2days

2024.7.27<sup>±</sup>▶28<sup>日</sup> 雨天決行

会場 天元台高原(アルプ天元台) 定員 30名

参加費 一般 / 20,000円

**U22割** 大学生または  
22才以下 16,000円

**家族割** 保護者 16,000円  
高校生以下 11,000円

(宿泊1泊2食、ロープウェイ・リフト代、昼食代を含む)  
※幼児 / 4,400円 ※一部参加できないプログラムがございます。  
※18才以下は保護者同伴  
※宿泊を希望されない方は別途ご相談ください。  
※宿泊は、宿泊施設(アルプ天元台)またはテント泊となり、ご希望により調整させていただきます。

参加特典

ロープウェイ・リフトの割引券プレゼント!

27<sup>±</sup>  
日  
1日目

- 9:10~ 受付アルプ天元台 1F フロント
- オリエンテーション
  - 山ごはんチャレンジ!
  - 歩いてみよう!
- 最上川源流散策ハイキング
- BBQパーティーなすびさんと焚火を囲んで★



28<sup>日</sup>  
日  
2日目

- なすびさんと人形石トレッキング
  - 山ごはんランチタイム
- 15:00~ 解散式  
お帰りは白布温泉立寄り湯へ♨



## 持ち物

飲料、レインウェア  
(上下セパレートタイプ)、  
防寒具、帽子、軍手、タオル、  
着替、軽食、リュック、ライト、  
登山靴(または滑りにくく足首がしっかり  
ホールドされる履き物)など



## Information

- ・アウトドア、トレッキングに適した服装、装備でご参加ください。
- ・トレッキングシューズ、レインウェア、ハイキングパックなどレンタルのご予約承ります。
- ・ロープウェイ乗車については、湯元駅窓口にご氏名をお申し出ください。
- ・参加料のお支払いは、当日アルプ天元台 1F フロントにてお手続きください。
- ・ご宿泊は基本テント泊ですが、アルプ天元台でもお部屋(相部屋)をご用意いたします。参加料に含む(タオル・歯ブラシ付)
- ・雨天の場合、コースや内容を変更して実施いたします。予めご了承ください。

## キャンセル料について

7月23日(火) 15:00 まで無料。  
7月25日(木) 15:00 まで 50%、以後  
100% 申し受けます。

## 路線バスのご案内 (両日)

[往路]米沢駅 7:40 発 → 湯元駅 8:29 着  
[復路]湯元駅 16:20 発 → 米沢駅 17:10 着

※大学生の方に限り、送迎ご希望の場合はご相談ください。

