

気持ちに**余裕**が持てる プチリセット方法

参加
無料



～ 自分を満たして またがんばろう ～



やまがたで働きたい

気持ちをリセットするための思考の整理術

女性の
キャリア・リスタート
応援!

欠けているところに目がいく理由



気持ちに余裕を持つためのリフレッシュ法を意識する

2024年

8月1日(木)

13:30～15:30

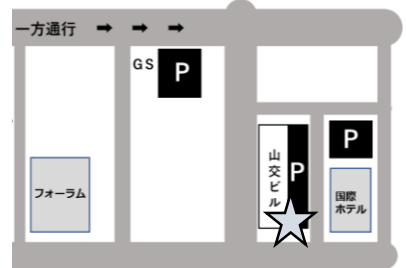
場所

山交ビル 7階 会議室

対象

山形県内で就職を希望する女性
(概ね20歳～50歳 学生対象外)

山交ビル指定の駐車場をご利用ください



山形駅至



塩野貴美 (しおのたかみ)

コーチング・メンタルヘルス研修 PresentTime 代表

こころカード・マスタートレーナー

日本コーチ協会東北チャプター副代表幹事

日本メンタルヘルス協会基礎心理カウンセラー

9つの職業を経験。

自身のパニック障害克服の経験をもとにした、心の病気にならないための講演を各地で開催。「人生は自分の考え次第で、輝かせることができる」ことを伝えたいと、活動に力を入れている。これまでの学びと経験に培われた体験型の研修スタイルは、企業・団体をはじめ、働く女性たちを中心に好評を得ている。

参加お申込み

右のQRコード(お申込みフォーム)へアクセスのうえ必要事項をご入力ください。折り返しスタッフがご連絡します。



【お問合せ・お申込先】

YAMAGATA biz ウーマンキャリア形成応援事業

委託先: キャリアバンク株式会社 山形オフィス

TEL: 023-673-0515 [電話受付時間] 平日9:00～18:00

キャリアバンク株式会社山形オフィス(厚生労働大臣許可01-ユ-010037)

山形県山形市香澄町3丁目2-1 山交ビル8階

当イベントは事業登録者対象のセミナーではありませんが、上記の対象であれば、どなたでもお申し込みいただけます。

イベント終了後、必要に応じて事業の説明をさせていただきます。