



# 手軽に飲むだけ焙煎玄米粉

山形県産の特別栽培米を100%使用しています。  
(通常の米に比べて農薬と化学肥料の使用量が半分です)

## !!! 最優秀賞(山形県知事賞) !!!

### ■なぜこういった商品を？



健康食としての玄米の素晴らしさ  
栄養価の高さやバランスの良さを  
知っている人は多いものの、  
実際にとり続けている人は少なく、  
何とか手軽にそれができないものかと考えたのが最初です。

### ■苦勞した点や試行錯誤した点は？

今がまさに試行錯誤している状態(笑)

### 一日大さじ二杯から三杯が目安です

- ①湯に溶いて②お茶に溶いて
  - ③ホットミルクに溶いて
  - ④お味噌汁に入れて
- お召し上がり下さい

いかに均一なものをつくるか、  
色や味が均一になるようにという部分は  
やはり苦勞しました。

またお湯に融かしたときに下にたまったり、  
スプーンこっついてしまったりと、  
まだまだ満足はしているとは言えませんが、  
これを試して下さっている色々な方々の声から、  
それ以上に大きな可能性も感じています。



玄米を毎日続けたい方へ!

麦芽飲料と同じようにお飲みいただけます。

## 手軽に飲むだけ!

# 焙煎玄米粉

**食物繊維**

---

手軽に飲むだけ! 焙煎玄米粉

●名称: 煎り玄米粉  
●原材料名: うるち米 (山形県産特別栽培米)  
●内容量: 200g / ●賞味期限: 下部に記載  
●保存方法: 高温・多湿を避け陰湿所に保存  
●製造者: 吉田製粉(株)  
山形県奥井市寺泉353-1  
☎0238-88-3001 / ホームページ <http://ysf.jp/>

**\*お召し上がり方**  
\_ (米以外の穀物代替となるパン、麺等の用途)  
●麦芽飲料と同じようにお湯や水、牛乳等に加えて。  
●ケーキやクッキー、クレープ、パンケーキ等の生地に加えて。  
●手打ちうどんや生パスタの生地に加えて。  
**\*微粉米のため、そのまま口に入れるとむせる場合があります。思い込まないようご注意ください。**

*栄養成分表示(100gあたり)	
エネルギー(kcal)	396
たんぱく質(g)	7.3
脂 質(g)	3.2
糖 質(g)	82.5
食物繊維(g)	3.8
ナトリウム(mg)	2

1日大さじ  
2-3杯が  
目安です。

**\*おいしい飲み方の  
レシピはこちら!**  
[手軽に飲むだけ] 検索

●使用上の注意: 使用ごとに  
フタをしっかりしめてくだ  
さい。開封後はお早めにお  
召し上がりください。

ボトル  
まじす

4 956780 026302

**米粉倶楽部**  
米粉で、食料自給率アップ!