主催 / 山形県、山形県米粉利用拡大プロジェクト推進協議会　受託 / (株) ステップアップコミュニケーションズ

やまがた米っ粉クラブ

http://yamagata-komeko.jp

第１回　米粉料理教室のご案内

山形県では、一般家庭における県内産米粉及び米粉商品の消費を促進するため、県内の美味しい米粉を使って米粉料理教室を開催しています。

今年度の第１回目は、鶴岡市「おやつ工房・みるくぱん」の菅原久美さんを講師にお迎えして「野菜たっぷり米粉のシチュー」と「米粉パンケーキ」を作ります。

菅原先生は、米粉の特徴を生かしたお菓子をたくさん作られていて、これまでも多くの料理教室で米粉のお菓子の美味しさを教えて下さっています。

今回は夏休みという事で、親子で楽しく、手軽に美味しい米粉の料理を作りたいと思います。ぜひご参加下さい。

米粉で　親子いっしょに、楽しく作ろう！

menu

野菜たっぷり米粉のシチュー

米粉のパンケーキ

▲菅原久美　先生
（おやつ工房
みるくぱん）

＜講師＞　菅原久美先生（おやつ工房・みるくぱん）
＜日時＞　平成 26 年 7 月 30 日（水）　午前 10 時半～午後 1 時半
＜場所＞　鶴岡市総合保健福祉センター　にこ♥ふる（３階調理実習室）
〒997-0033　鶴岡市泉町 5-30
＜対象＞　親子一組でお申し込み下さい。
＜定員＞　18 組 36 名（定員になり次第、締切とさせて頂きます。）
＜参加費＞　無料
＜持ち物＞　エプロン、三角巾など調理に適した服装、手ふき用タオル、筆記用具などをご用意下さい。

お申込み方法

ホームページか電話でお申込み下さい。
応募締切…７月 28日（月）　まで（先着順）

※定員になり次第、締切とさせて頂きます。お早めにお申込み下さい。

ホームページ

『やまがた米っ粉クラブ』の公式サイト
http//yamagata-komeko.jp/
※料理教室参加者募集ページの申込みフォームからお申込み下さい。

電　話

株式会社ステップアップコミュニケーションズ
（米粉料理教室申込み係）
023-632-7226（担当：千葉・豊田）

参加資格

「やまがた米っ粉クラブ」への会員登録をしていただける方。

やまがた米っ粉クラブは、本県産米を使った 米粉食品の認知度向上及び消費拡大のため、米粉関係者及び県民が一体となって、平成 23 年 1 月に発足したものです。米っ粉クラブの会員になると、米粉に関する 情報を受けたり、米っ粉クラブのイベントな どに参加できます。参加費や年会費などは一切かかりません。

お問い合わせ　受託 / (株) ステップアップコミュニケーションズ　電話 023-632-7226 (担当：千葉・豊田)
E-mail　info@yamagata-komeko.jp