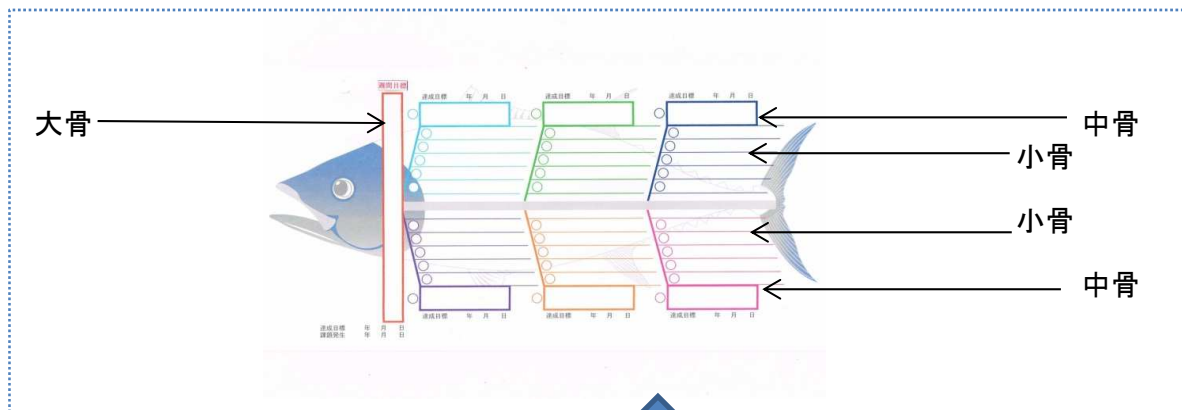


## ■脳夢ブレソンPDCA手帳・Free 週間行動計画 (FG式脳夢ブレソンシート応用版)

※脳夢ブレソンPDCA手帳の週間行動計画は  
脳夢ブレソンシートを週間行動計画立案記入用として応用したものです。



### 【週間行動計画】(FG式脳夢ブレソンシート応用版)

平成 年( )月( )日(月曜日) ~ ( )月( )日(日曜日)

大骨	○ 中骨	○ 中骨	○ 中骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
	○ 小骨	○ 小骨	○ 小骨
○ 中骨	○ 中骨	○ 中骨	

### ■【週間行動計画記入法】

1. 大骨に今週の重点テーマを記入します。
2. 中骨に今週やるべきこと(こなそうとする仕事)を記入します。
3. 中骨に記入した項目頭部の○に仕事の優先順位をつけます。
4. 前述2に記入した仕事内容を行動し易いよう、小骨にさらに細分化します。
5. 小骨に細分化した項目の頭部○に仕事の優先順位を付けます。
6. 小骨に細分化した項目後部の□は、他者に委譲できる仕事があれば☑を付けます。

### ■【週間行動計画実践法】

※次記1と2は「脳夢ブレソンPDCA手帳・Free」の記入法解説をご一読下さい。

1. 週間行動計画を細分化し、一日の行動計画を前日までに記入します。
2. 細分化された一日の行動計画に添ってひとつずつ仕事をクリアしていきます。
3. 毎週末、一週間分の週間行動計画を振り帰り、翌週の行動計画を作ります。
4. 週間行動計画を(二穴ファイル)等に保存し、自らの行動計画を振り帰り次に活用します。