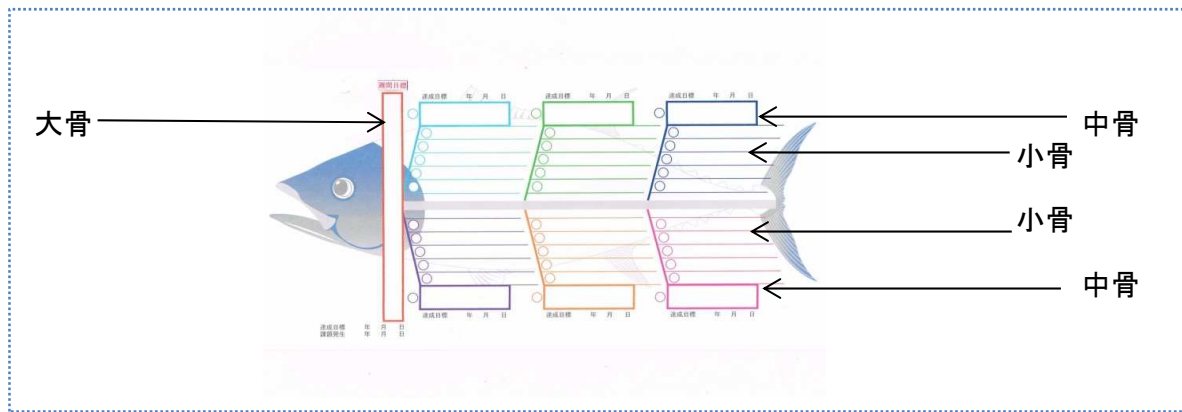


# ■脳夢ブレソンPDCA手帳・Free

週間行動計画 (FG式脳夢ブレソンシート応用版) 並びに1日行動計画



## 【週間行動計画】(FG式脳夢ブレソンシート応用版)

- 1 「大骨」には今週の重点テーマ(目標)を記入
- 2 今週の主な行動計画を「中骨」に記入後、さらに「小骨」に細分化
- 3 ○には優先順位を記入 □には他者に委譲できる仕事があればチェック☑

平成 年( )月( )日(月曜日) ~ ( )月( )日(日曜日)

○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	
○		○		○	

6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
【月】																		
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り																		
○					□	○						□	○					□
○					□	○						□	○					□
○					□	○						□	○					□
○					□	○						□	○					□
○					□	○						□	○					□
○					□	○						□	○					□
~9時						9時~11時						11時~13時						
○					○							○						○
○					○							○						○
○					○							○						○
13時~15時						15時~17時						17時~						
○					○							○						○
○					○							○						○
○					○							○						○

6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11											
【火】											
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り											
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
~9時			9時~11時				11時~13時				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
13時~15時			15時~17時				17時~				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11											
【水】											
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り											
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
~9時			9時~11時				11時~13時				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
13時~15時			15時~17時				17時~				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11											
【木】											
【やることリスト優先順位】 1重要で期日迫り 2重要で期日余裕有り 3重要でないが期日迫り 4重要でなく期日余裕有り											
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
~9時			9時~11時				11時~13時				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
13時~15時			15時~17時				17時~				
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□
○		□	○		□	○		□	○		□

