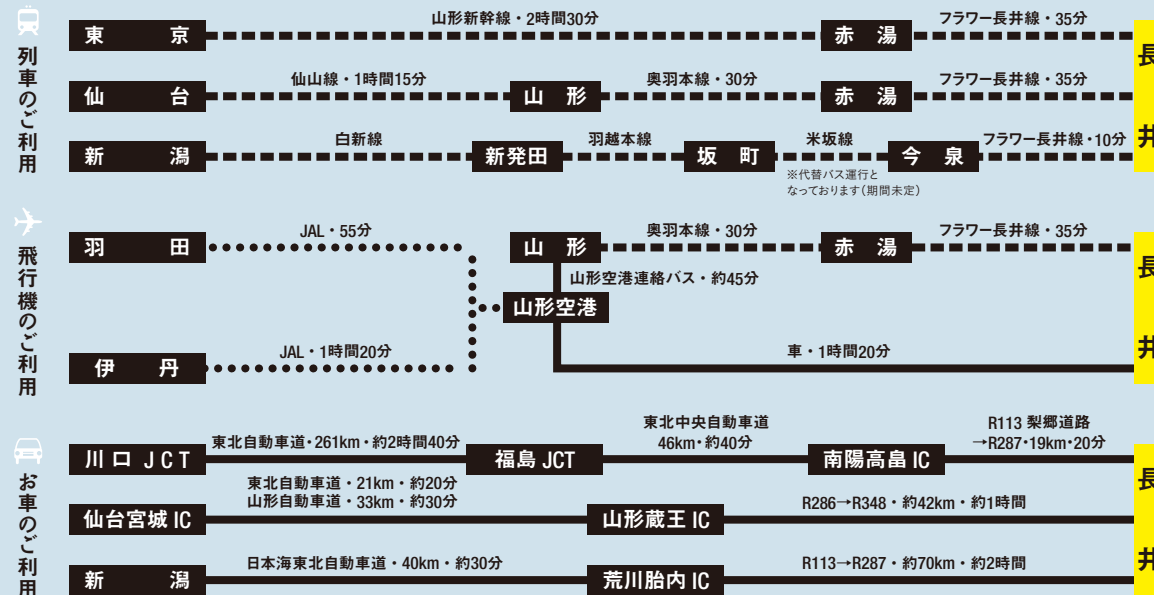


長井

YAMAGATA
NAGAI

山形県長井市総合観光ガイドブック〔2025年度版〕

アクセス ACCESS



タクシー TAXI

- 白鷹タクシー
TEL.0238-84-1311 長井市十日町 1-4-17
<http://www.shirataka-taxi.jp/>
- 中央タクシー
TEL.0238-84-2157 長井市栄町 3-10
<http://www.chuou-taxi.co.jp/>
- 長井タクシー
TEL.0238-88-2171 長井市高野町 1-1-30
<http://www.nagai-koutsu.com>

レンタサイクル RENTAL CYCLE

- 長井駅 TEL.0238-84-1529 (10:00～17:00／祝日のみ休) ※
- 赤湯駅 内) 南陽市観光協会 ※
TEL.0238-40-2002 (9:30～16:30／無休)
- 荒砥駅 TEL.0238-85-2016 (10:00～16:00／火曜休) ※
※1日500円で各駅からご利用頂けます。違う駅に返却される場合は、別途1,500円が必要になります。長井散策のお供にどうぞ! 詳しくは山形鉄道株式会社 (TEL 0238-88-2002) まで
- 道の駅 川のみなと長井
TEL.0238-88-1831 (9:30～17:30／冬季期間休)

長井

お問い合わせ

- 長井市観光協会 〒993-0003 山形県長井市東町2-50
道の駅 川のみなと長井 内
TEL.0238-88-5279 <https://kankou-nagai.jp/>

長井の
観光情報はweb
長井市観光
ポータルサイトで
チェック!!



- 長井市観光文化交流課 〒993-8601 山形県長井市栄町1番1号
TEL.0238-84-2111 (代表) <http://www.city.nagai.yamagata.jp/>



- (一社) やまがたアルカディア観光局 <https://arcadia-kanko.jp/> ※長井市・南陽市・白鷹町・飯豊町・小国町による地域連携DMOです。
〒993-0003 山形県長井市東町2-50 道の駅 川のみなと長井 内 TEL.0238-88-1831



新発見！再発見!!
ながいのまち



このまちの今ある景色が風景の国宝。

まちのあちこちから水音が聞こえ、梅花藻が咲き、魚が泳ぐまち長井。

最上川の歴史を伝える古い町並・建物が多く残るまち長井。

古くから最上川舟運で栄えたまち長井。

「風景の国宝」重要文化的景観選定
『最上川上流域における長井の町場景観』
(2018年2月)



長井 CONTENTS

- 04) 長井エリアマップ
- 06) ようこそ！長井へ
- 08) 旧長井小学校 第一校舎
- 10) 長井の市技「けん玉」
- 12) 長井の水に会いに行く
- 14) まちそと：さあ大きな声で叫ぼう。ヤッホー!!!
- 16) まちそと：母なる川、最上川のはじまりのまち。
- 18) まちそと：大きな桜の下で
- 20) まちそと：古代から今もここで
- 22) まちそと：木造駅舎のあるところ
- 24) まちなか：まち歩きマップ
- 26) まちなか：まち歩き 宮地区コース
- 30) まちなか：まち歩き 小出地区コース
- 34) 長井の食
- 36) 長井の体験!!
- 38) 伝わる舞、伝える踊り
- 40) 長井のお土産
- 42) 長井のイベント
- 43) 長井の温泉・宿
- 44) アクセス・お問い合わせ

ぜひ、ご利用ください!!



観光ボランティアガイド

ながい
黒獅子の里案内人

四季の美しい花や、最上川舟運で栄えた商家の佇まいが残る街並、歴史、長井ダム百秋湖遊覧船など、お客様に長井のことを知ってもらうため活動しております。長井においでの際は「ながい黒獅子の里案内人」と歩いてみてはいかがでしょうか。

ながい黒獅子の里案内人事務局(長井市観光文化交流課)
TEL.0238-82-8017(平日8:30~17:00)



【お読みください】当ガイドブックに掲載されている内容は2025年3月1日現在のものです。※内容や料金が変更となったり、休業などで対応が出来ない場合がございます。ご利用の前にご確認ください。※写真やイラストなどはイメージです。実物とは異なる場合がございます。※地図の位置や縮尺、所要時間などはおおよその目安となるものです。※掲載の電話番号は、各施設問い合わせ用のため、実際の施設で使われている番号と異なる場合があります。※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等につきましては、長井市観光協会では補償しかねますので、予めご了承くださいようお願いいたします。

長井

AREA★MAP

～エリアマップ～



AREA

▶P14-15

A

さあ大きな声で叫ぼう。
ヤッホー!!!

AREA

▶P20-21

D

古代から
今もここで

AREA

▶P16-17

B

母なる川、
最上川のはじまりのまち。

AREA

▶P22-23

E

木造駅舎の
あるところ

AREA

▶P18-19

C

大きな桜の下で

列車でGO!!



フラワー長井線は南陽市の赤湯から、川西町、長井市を通り、白鷹町の荒砥までの片道約30キロメートルを1時間ほどかけて結ぶ路線です。懐かしさただよう、美しい田園風景をのんびりと旅してみませんか？



よーぐごぎっとごやっておしゅうしな

ようこそ!
長井へ



川のみなと長井

この観光交流センターは、長井の玄関口として観光情報の発信、特産物の紹介などを行う施設です。川とまちをつなぐ施設として、また、フットパスの拠点として重要な役割を果たします。ここ長井でしか手に入らないもの、味わえないもの、体験できないものを提供し、たくさんの方が交流を行い、まちに活力を生む「賑わいの交流拠点」として整備されたものです。

SPOT

01



地域特産物紹介コーナー

旅のお土産にどうぞ!

物産コーナーでは、地酒やお菓子などおいしい長井の食べ物をはじめ、黒獅子グッツやけん玉といった工芸品まで、種類豊富に特産品やお土産を取り揃えています。また、併設された直売所コーナーでは、地元で採れた野菜や果物などをご用意しています。毎日、地元の農家の方が届けてくれる新鮮な農産物をぜひ!



【観光交流センター 道の駅 川のみなと長井】

〒993-0003 山形県長井市東町2-50 ●営業時間/9:00~18:00(1・2月は9:30~17:00) ●定休日/無休 ●TEL.0238-87-1121 ●施設概要/駐車場120台、トイレ19器、地域特産物紹介コーナー、フードコーナー、まちづくり紹介コーナー、休憩コーナー、情報提供施設、観光案内所、EV充電設備
●HP/ <https://kawanominato.jp/>

SNSにて情報発信中!!



Instagram



X



facebook

赤ちゃんぽっ♡ステーション



川のみなと長井は、小さなお子さまを連れたママ・パパが、外出先でも安心して授乳・おむつ替えができる「赤ちゃんぽっ♡ステーション」登録施設です。

SPOT

02



フードコーナー

ながいcafé食堂

ラーメン、定食、ドリンクなど様々な料理が楽しめます。山形の食材×長井食材を取り入れて長井の魅力を発信! 日本一のけん玉カレー、ながいブラックラーメンなど、長井の想いが沢山詰まった食のテーマパークです。

●営業時間/10:30~17:00 ●TEL.090-5497-5147

SPOT

03



レンタサイクル(電動アシスト付き自転車・クロスバイクもあります)

レンタサイクルでスイスイ!

道の駅に車を停めて、自転車でゆっくりと長井をまわってみませんか。川のみなと長井では、レンタサイクル「ながいくるん」を1日500円でお貸ししています(冬期間を除く)。電動アシスト付き自転車もありますので、遠出も楽チンです(クロスバイクは1日1,000円)。入り組んだ水路や郊外の田園風景まで、長井を隅々まで堪能できます。

懐かしくて新しい、なぜか居心地のいい場所

国登録有形文化財

旧長井小学校 第一校舎

昭和8年、地元の有志の呼びかけによって建築され、以来子供たちの成長を見守ってきた旧長井小学校第一校舎が、新しく生まれ変わりました。子供から大人までこれまで以上に広く愛される「学び」と「交流」の施設として、新しい時代を育む故郷長井のシンボルとなっております。



●〒993-0001 山形県長井市まの上5番3号 ●営業時間／9:30～21:30
●定休日／月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌1月3日) ●TEL.0238-87-1802
●駐車場／市民駐車場、または道の駅「川のみなと長井」駐車場をご利用ください。



●営業時間／10:00～18:00(L.O.17:30)、
ランチタイム11:30～14:30 ●TEL.0238-87-1414

CHECK

01



展示室(見学無料)

長井の歴史・文化を紹介

江戸時代に繁栄した最上川舟運から、現在までの長井の発展を資料を交えて展示。江戸時代からの長井のまちの変遷や観光スポットを映像でわかりやすく紹介しています。

●営業時間／9:30～18:00

CHECK

02



フリースペース(どなたでもご利用いただけます)

木の温もりに包まれてくつろぎの時間を

仕事や読書、飲食やおしゃべりなど、いつでも誰でも思い思いの時間をお過ごしいただけるパブリックスペースです。フリースペース内にはカフェも営業しており、ランチやスイーツもお召し上がりいただけます。

●営業時間／9:30～21:00 ※カフェ営業時間は上記参照

学び・育ち・遊び・出会いを紡ぐ場所

長井市 遊びと学びの交流施設 くるんと

幅広い世代の居場所となるにぎわいや交流の拠点、学び・育ち・遊び・出会いを紡ぐ場所として屋内遊戯場(あそびば) / 外公園(ひろば)、子育て支援施設、図書館、カフェ等を備えた、いろいろな方が集う「遊び」と「学び」の交流施設です。



●〒993-0007 山形県長井市本町一丁目1-1
●休館日／第2・第4火曜日、1月1日



ドトール
コーヒーショップ
長井くるんと店
●営業時間／10:00～18:00 ●TEL.0238-88-7220

CHECK

01



あそびば

オールシーズンいつでも無料で遊べる屋内遊戯場

よちよち歩きの赤ちゃんから小学生まで安心して遊ぶことができる遊戯場です。東北最大級のボールプールと5つのエリアがあり、幅広い年代のお子様楽しく遊べるイベントも毎日開催しています。

●開館時間／10:00～18:00 ●TEL.0238-87-3260

CHECK

02



長井市立図書館

心地よさと新たな始まりを体感できる場所

150席以上の椅子とソファ、ワークスペースにはふたつき飲み物やPCの持込利用も可能。絵本の世界に誘うかまくらドームや絨毯じきの小上がりなど、子どもから大人まで楽しめる図書館です。

●開館時間／平日、日曜、祝日10:00～19:00※ただし、祝日の前日の日曜日は20:00まで。土曜10:00～20:00 ●TEL.0238-88-2535

競技用けん玉生産量 日本一!!



長井の市技 「けん玉」

●市技とは
けん玉は、市民の誇りとして長年愛されている市の推奨する技であるとして、世界との交流推進、市民の健康づくりや子どもたちの健全な育成を図り、けん玉を活かしたまちづくりを推奨するため、2020年9月28日に市技と定められました。

★長井市けん玉大使★
演歌歌手
三山ひろしさん
特技であるけん玉を活かし、長井市とけん玉の魅力を発信していただいています。

長井けん玉の ふる里プロジェクト

平成26年度からスタートしたプロジェクトです。今やけん玉は、世代・性別を問わず世界的なけん玉ブーム。長井市は「競技用けん玉」の生産量が日本一。そのけん玉を生かし、交流人口の増加・中心市街地の活性化・けん玉を楽しむ人の増加など、健康で活力ある地域づくりを目指しています。その1つとして、街中でけん玉が自由に出来る施設を運営しています。

けん玉ひろば SPIKe /



管理人

▶秋元 悟

2008年、09年に日本けん玉協会主催の全日本けん玉パフォーマンス大会を2連覇。2014年のけん玉ワールドカップでは日本人最高位の3位になる。2016年5月から地域おこし協力隊として山形県長井市に移住。



▶松本 健

けん玉の持つ無限の可能性に魅了され、その後はすっかりけん玉にのめり込む。いつ、何時、誰のリクエストでも対応できるよう、常にけん玉を持ち歩く。2018年8月に地域おこし協力隊として就任。



▶シェルビー・ブラウン

アメリカ・アーカンソー州出身。東京で1年間大学生活を過ごし、アメリカの大学を卒業後、福島県にてALTとして勤務。「けん玉」と出会い、その魅力に没頭する。2021年10月に長井市地域おこし協力隊に就任。



▶トーマス・ホワイトヘッド

イギリス・ウエストヨークシャー州出身。鹿児島県鹿児島市にてALTとして勤務。その時に「けん玉」と出会う。けん玉と海外の文化を取り入れたイベントや地域の魅力を発信するPR活動に取り組む。2024年7月長井市地域おこし協力隊に就任。



《体験内容》

- けん玉教室
- けん玉 級・段位検定
- けん玉検定
- けん玉ペインティング

【PICK UP!!】けん玉ペインティング

全国一の競技用けん玉生産量を誇るけん玉のふるさと長井市では、けん玉ペインティング体験ができます。玉に描く難しさやおもしろさが楽しめ、そしてなにより世界に一つだけのオリジナルけん玉をその場で持ち帰ることができます。



場所／①個人・小グループ(1～10名)けん玉ひろば「SPIKe」

②団体(～40名)旧長井小学校 第一校舎

時間／10時～16時(体験時間約90分)

料金／2,500円

問い合わせ／長井市観光文化交流課 TEL.0238-84-2111(代表)

●長井市栄町3-5 ●TEL.070-2016-2509 ●営業時間／10:00～17:00(金土は18:00まで)

けん玉チャレンジ /



アイスクリームや アジフライがサービス!?

長井ではけん玉の技を覚えると、お得にまちめぐりが楽しめます。現在では市内50店舗以上が参加し、各店舗によって技・サービスの内容が異なりますので、詳しくは、「けん玉チャレンジMAP」とけん玉ひろばSPIKeの「HP」内からご確認ください。「けん玉ひろばSPIKe」で検索!!



けん玉
チャレンジmap

01. 絶景 三淵溪谷通り抜け参拝

要予約

断崖絶壁が織りなす秘境・三淵溪谷に行く船旅

ながい百秋湖にある『三淵溪谷』。ボートでしか見ることができない神秘的な空間を1時間かけて巡ります。パワースポットとしても人気を集めています。

《体験内容》●絶景・三淵溪谷通り抜け参拝(4月下旬～11月中旬)

●1日8便運航 受付時間 ①9:00②9:40③10:20④11:00⑤11:40⑥12:20⑦13:00⑧13:40
1人3,000円(ただし座席は選べません)、貸切の場合 6名様まで15,000円、10名様まで25,000円※変更となる場合があります

(特)最上川リバーツーリズムネットワーク ●長井市平山2743-4(野川まなび館) ●TEL.0238-87-0605 ●FAX.0238-87-0611

詳細はこちら▶



▶「三淵に伝わるお話」についてはP.14をご覧ください。

02. 三淵溪谷カヌーツアー

要予約

伝説の秘境を目指す 冒険アドベンチャー

ガイドと一緒にゆったりと進むカヌーを堪能しながら、神聖な歴史や文化にも触れることができるプチ冒険ツアー！心身ともに自然の中へと導かれる半日ツアーへご案内します。

《体験内容》

●三淵溪谷カヌーツアー(6月～11月)
●ツアーガイド：YAMAGATA EXPERIENCE
●開始時間 ①早朝5:00 ②9:00 ③13:00
(時期によって変動あり)
●ツアー時間：約3時間



●やまがたアルカディア観光局／TEL.0238-88-1831



▶「長井の体験」はP.36をご覧ください。

長井の水に会いに行く

03. 水陸両用バス

要予約

長井ダム「ながい百秋湖」をまるごと楽しもう

夏は迫力満点のザブーン！体験ができる水陸両用バスで楽しむことができ、秋は一面に紅葉が広がるながい百秋湖を、遊覧船でゆっくりと過ごせます。

《体験内容》

●水陸両用バスinながい百秋湖(5月中旬～8月上旬)
●1日4便運航(予定) ①9:30②11:15③13:30④15:15(予定) 大人3,500円、小学生2,000円、2歳以下無料

●やまがたアルカディア観光局／TEL.0238-88-1831

詳細はこちら▶



©鈴木亮

04. 長井ダム サップ&水上自転車

要予約

ガイド付きで安心！ながい百秋湖の大自然を感じよう

東北初!! の水上自転車とネイチャーサップ体験が長井ダムで安心して楽しむことができます。(ガイド付き) 360°山に囲まれた自然豊かな場所で癒やし体験をしてみませんか？

《体験内容》

●長井ダム
サップ&水上自転車体験
(5月～11月)

●やまがたアルカディア観光局／
TEL.0238-88-1831



大きな山々に囲まれて、大きな声で叫ぶ。なんて気持ちが良いんだ。

さあ大きな声で叫ぼう。 ヤッホー!!!

体験
できます!

ヤッホー!!!

●ヤッホーポイント
長井ダム管理支所の南
側からダムに向かって
叫ぶと、色んな方向から
ヤッホーが返ってくるよ!



03

み ぶちけいこく

三淵溪谷

※お車や徒歩ではご覧になれません。▶ポートツーリング情報はP.12をご覧ください。

長井市を縦断して最上川にそそぐ清流「野川」の上流にある溪谷です。野川本流と布谷沢が合流するここは、古くから里人たちの厚い信仰を集め、多くの神秘と伝説を伝える長井の聖地となっています。

【三淵に伝わるお話】遠い昔の話です。平安時代の奥羽地方を治めていた安倍貞任は、長井を要害の地と定め、娘である卯の花姫(うのはなひめ)に長井を治めさせていました。長井の地を攻めてきた源義家(八幡太郎義家)は卯の花姫に、「無益な戦はしたくないので、奥羽が安泰で争いの無い地にしようではないか」と相談しました。卯の花姫も同じ思いでしたので、源義家の相談を引き受け、安倍氏側の兵を引かせたのです。ところが、源義家は卯の花姫が兵を引かせたと聞くと大軍で攻め入り、安倍貞任を討ち取ってしまったのです。卯の花姫は、源義家の謀略にはまり、父や国を失い、無念の思いで家来と共に、もはやこれまでと野川の三淵溪谷から身を投げて亡くなったと伝わっています。その後、卯の花姫の魂は野川の竜神になったとの伝説になり、竜神が野川を下る様子が、現在の長井の黒獅子の姿であると言われています。

●平山の締切堤防遺構
江戸時代の度重なる野川
の大洪水を防ぐため作られ
た長さ450mに及ぶ総石積
みの堤防。



01

ながい百秋湖



流域の安全と豊かな暮らし、地域の発展を支えるために建設された長井ダムは平成23年に完成しました。ダムの高さは125.5mで山形県一の高さを誇ります。そして自然と調和したこのダム湖は「ながい百秋湖」と名付けられ、周辺の素晴らしい景観とともに多くの人に愛されています。長井ダム管理支所のとなりには展望所もあります。

【長井ダム管理支所】 ●長井市平野字北脇ノ沢4164-9

●開館時間／9:00～16:00(冬期間休業)

●TEL.0238-88-5741 ●入館料／無料

周辺スポット

02

野川まなび館

見学
できます!

野川まなび館では置賜野川周辺の自然や歴史、長井市の水についてまなぶ展示を行っています。また、山岳や長井ダムの体験アクティビティの受付・案内もしています。



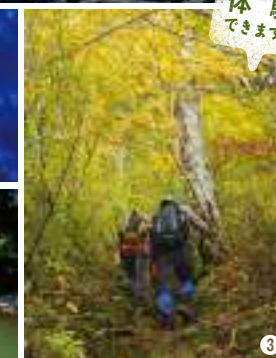
●長井市平山2743-4 ●開館時間／9:00～16:30(4月～10月)、9:30～16:00(11月～3月) ●定休日／年末年始 ●TEL.0238-87-0605 ●入館料／無料

©鈴木亮



やまがた百名山「熊野山」(標高670m)から望む散居集落の好展望

体験
できます!



①長井ダム見学ツアー／長井ダム探検隊
青い光で包まれた長井ダムクロスギャラリー(内部通路)

②いぶちどんぶらこ
石淵溪谷を活用した体験プランが楽しめます。

③トレッキング／清流ウォーキング
長井ダム水源地域の豊かな自然を楽しめます。
▶体験についてはP.36をご覧ください。



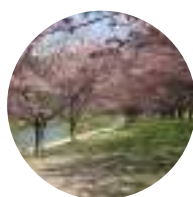
最上川ビューポイント

「最上川発祥の地」と彫り込まれた石碑が立つ、長井市豊田地区のビューポイントです。ゆったりとした松川に、流れの速い白川が入り込んで白波を立て、川はS字を書いて下流を目指します。市街地からそれほど離れていませんが、2つの流れが出会う音が聞こえず、別天地の雰囲気です。

【問い合わせ】●長井市観光文化交流課 TEL.0238-84-2111(代表)

トロッコ道

昔、豪雨や増水のたびに氾濫しその度に住民は大変な被害を受けていました。昭和25～36年、狭窄部を拡張する河井山堀削工事が行なわれその工事で発生した土砂を運び出すため設置されたトロッコ線路跡です。白川と松川の合流地点「最上川ビューポイント」の所に桜並木がありますので、桜並木沿いをずっと歩くことができます。



最上川 ビューポイント 付近の桜並木

平成12、13年に植えられた計180本余の桜がご覧いただけます。

【見ごろ】4月中旬～下旬頃 ●長井市河井 地内(しらかわ大橋東側付近)

02 白川きらりふるさと河川公園

火を使って煮炊きできる「釜場スペース」や「グラウンドゴルフ場」、軽スポーツやイベントができる「芝生広場」、フットパスルートもあります。



●しらかわ大橋付近

03

八ヶ森自然公園

やまがた景観物語おすすめビューポイントに選定『八ヶ森より望む長井の眺望』

●長井市今泉(八ヶ森自然公園)



04 町屋敷ハス田

2000年前の弥生時代の遺跡から出土した種子を発芽させた大賀ハス(別名:古代ハス)が咲きます。



【見ごろ】8月上旬頃 ●時庭駅から徒歩3分

01

最上川 発祥のまち

AREA

B

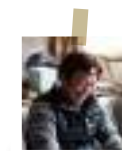
周辺スポット

母なる川、最上川のはじまりのまち。

05

●長井市指定無形文化財

なるしまやき わ く い がま
成島焼和久井窯



「上杉鷹山公」が築いた成島焼を今に伝える。地元の土と海鼠釉(なまこゆう)による独特の窯変が深い味わいを見せる。また洗練されたデザインの磁器にも職人の技が光る。陶芸体験は1名から体験可能、リピーターも多く、普段使いの食器などが人気です。



●長井市今泉1812 ●定休日/不定休 ●TEL.0238-88-9205

【体験】時間/2時間程度(要予約) 参加人数/1～20名

料金/3,000円(1kg) ※ギャラリーあり、作品購入できます。

体験
できます!

AREA

周辺スポット

大きな桜の下で

樹齢約1200年、国指定天然記念物の久保ザクラの周辺には、蕎麦があり、漆器があり、そして村があった。すべてが力強く、優しさに満ちあふれていて、あったかいんだ。

01 伊佐沢の久保ザクラ

樹齢約1200年、国指定天然記念物のエドヒガンザクラ。江戸時代後期の頃は枝が四反(約4000㎡)にも及んでいた事から「四反桜(よんたんざくら)」の名でも親しまれていました。毎年開花の時期になると、支柱に支えられたそれぞれの枝に、見事な花を咲かせます。

【見ごろ】4月中旬から下旬頃
※あくまで目安です。例年の気温変化により開花時期がずれる場合があります
●長井市上伊佐沢2027

置賜さくら回廊



(HP)



(Instagram)

「2020年撮影」

02



見学
できます!

ししやどいぶしてい 工芸舎獅子宿／獅子宿燵亭

茅葺古民家を再生した店内には店主制作の木彫りの獅子頭や民具などが展示されており、手打ちそばやつぎ餅を食しながら展示を楽しむことができます。

●長井市上伊佐沢2900
●営業時間／11:00～14:00 ●定休日／木曜日
●TEL.0238-84-1143



03

●長井市指定天然記念物



芦沢の千年マツ(左／昭和48年)

樹高12m、根元周4.65m、幹周3.87m、枝張は東西で15.60m。樹齢は約400年余りと推定されます。千年マツにふさわしい優美な姿です。

上伊佐沢のブナ(右／昭和53年)

樹高24m、根元周4.40m、幹周3.10m、枝張は東西で17.50m。低山地に生育するのは珍しいといわれる巨樹のブナ。

【芦沢の千年マツ】●長井市芦沢乙512付近【上伊佐沢のブナ】●長井市上伊佐沢3

04



伊佐沢ふれあい市

地元伊佐沢地区で採れた旬の野菜や果物、加工品を販売している。春のイチゴや山菜、夏のスイカやブドウ、秋のリンゴやラフランス、地元のお母さん特製のゆべしやおやつなど、旬の人気商品は午前中のうちに売り切れてしまうこともあるほど大人気!

●長井市中伊佐沢1034 ●営業期間／7月～12月下旬頃(冬期間休業)
●営業時間／9:00～17:00(11月中旬以降16:00閉店) ※商品がなくなり次第閉店する場合があります。●TEL.050-8884-0831



AREA D

周辺スポット

古代から
今もここで

縄文の昔から人が根付いたところ。

伊達政宗が隠れたとされる大きな桜があるところ。

神秘的な滝があるところ。

そして家族で遊べるところ。

01 古代の丘

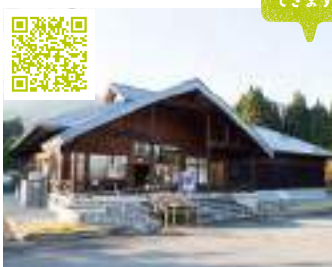


古代の丘は朝日連峰のふもとにあたり、旧石器・縄文・弥生時代から戦国時代に至るまで数多くの遺跡が見つっています。毎年10月には「縄文まつり」が開催され、古代人の生活や遊び・仕事の体験などに誰でも参加することができます。また雑木林の中に、夏には家族連れで賑わうキャンプ施設があります。6棟のバンガローがあり炊事場・トイレ等の施設も完備しています。バンガローなどの施設利用に関しては古代の丘資料館までお問い合わせください。

02

古代の丘資料館

縄文時代の集落跡である長者屋敷遺跡をはじめ、市内の遺跡で発掘された土器・石器などの考古資料を保存・展示するため古代の丘資料館が建てられました。勾玉づくりなどを体験することができます。▶体験についてはP.36をご覧ください。



体験
できます！

●長井市草岡2768-1 ●開館時間／9:00～16:00 ●休館日／月曜日(12月16日～4月15日まで冬季休館) ●入館料／無料 ●TEL.0238-88-9978

03

やまがたもりもりの森



体験
できます！

ここと体を満たすプライベートの森。先祖代々続く里山にて、とっておきの「森時間」を。▶体験についてはP.37をご覧ください。

●長井市寺泉2611 ●営業時間／月曜日9:00-16:00(その他の曜日は完全予約制) ●定休日／不定休 ※ご連絡はInstagramのDMIにて

04

ながいピオニーの森

長井市が一望できる場所にピオニー(芍薬)120種が咲く公園。ここには子供の頃憧れたハイジのブランコが有り、キャンプが出来泊まれるトレーラーハウスが有り、森の探検ができる自然豊かな場所です。



体験
できます！

●長井市寺泉4246-2 ●営業時間／9:00～17:00
●定休日／火曜日 ●入場料／無料 ●TEL.050-3490-0222

05

三階滝

三階滝(不動滝)は長井市寺泉地区の桑沢にあり、朝日山系(祝瓶山)への参拝山道の近道として通っていましたが、この滝の付近は難所と言われていました。三段になってたぎり落ちる滝の周辺には神社や湧水があり、清涼で神秘的な雰囲気になったり、パワースポットになっています。



●最寄施設／長井あやめ温泉ニュー桜湯 長井市寺泉4246-13

草岡の 大明神ザクラ 06

樹齢約1200年、国指定天然記念物のエドヒガンザクラ。人里に植えられた桜としては最大の太さで、日本では2番目に大きい桜の巨木です。伊達政宗が初陣で敗戦した折、大明神桜の幹に隠れ、難を逃れたという言い伝えがあります。

【見ごろ】4月中旬から下旬頃 ※あくまで目安です。例年の気温変化により開花時期がずれる場合があります ●長井市草岡694(個人宅敷地内)



AREA E

木造駅舎のあるところ

ローカル列車、フラワー長井線を降りるとそこには木造駅舎があった。
地元の方が守り続けた古き良き駅舎。受け継がれてきた伝統の醤油、
郷土料理がここにはある。なんだか甘酸っぱい気持ちになる。

02



ふや 斎藤駄屋／cafe 駄和里

やき麴作りに欠かせない良質な水が豊富なこの地に大正15年に創業した麴の老舗。お麴の新たな可能性を追求すべく金沢の老舗で息子兄弟が修行し、2021年7月にお麴専門道をオープン。2023年にはカフェ駄和里をオープンし、お麴をふんだんに使用したランチ(土日限定)や生麴のスイーツも提供しております。

●長井市成田1440 ●営業時間／ショップ10:00～17:00 カフェ11:00～16:00
●定休日／水曜・木曜(その他臨時休業あり) ●TEL.0238-88-2551

03



にっしんどう (有)創業処 日進堂

大正4年、初代味田勝太郎が「日進堂菓子舗」創業。令和2年に「(有)創業処日進堂」と名称を変え、新たにスタート。伝統の味を引き継いだバタークッキーの「小桜城」は50年以上に渡り愛され続けています。その他「馬のかみしめパイ」など地元の食材や長井が誇れる名称を使用した菓子も多く製造・販売しています。

●長井市成田1667 ●営業時間／8:30～18:00
●定休日／日曜(場合により変更あり) ●TEL.0238-88-2477

04



わたげんこうぼう 渡源工房

米沢藩9代藩主上杉鷹山公の時代に養蚕を奨励し絹織物づくりを始めました。その後、長井・白鷹地方では指導者を迎え、「長井紬」の特徴でもある緋(かすり)の技術を普及させました。現在もこれを継承し、手づくりの織物を製造しています。

●長井市成田1090 ●営業時間／10:00～17:00
●定休日／日・祝日 ●TEL.0238-88-3434 ※見学は要予約(状況によりお受けできない場合があります)

01

羽前成田駅

2015年
国の登録有形文化財に!



大正11年に建てられた国鉄時代の木造駅舎。出札口や荷物取扱い所などが当時のまま残されており、とても雰囲気のある建物です。現在は無人駅ですが、地元の「羽前成田駅前おらだの会」の皆さんが、駅舎の保存活動に取り組んでおり、「駅茶(え? きっちゃ)」と名付けられた旧事務室では、写真展などを開催しています。駅舎の隣にはロックガーデンもあり、自分だけの優しい旅のひと時を過ごすことができます。

●住所／長井市成田1881-2

▶おらだの会のブログ
<http://samidare.jp/orada3/>

周辺スポット

05



だいせんしょうゆ 大千醤油店

文政年間、米沢藩御用達納問屋として創業。明治24年より醸造業を始め現在に至っております。「大千」という店名の由来は仏教典の中の一節にある、宇宙のような無限の広がりを意味する「三千大千世界」よりとったといわれています。長井の自然が育んだ良質な地下水を使って仕込まれる味噌や醤油は味わい深く人気があります。

●長井市成田1632 ●営業時間／8:00～17:00 ●定休日／日・祝日
●TEL.0238-88-2029 ※見学は事前予約(状況によりお受けできない場合があります)

おっさまの散歩道

【小出地区】コース

MACHIHARUKI : KOIDECHIKU COURSE

- 往復徒歩コース：総距離3.78km／徒歩42分
- フラワー長井線乗車時：総距離3.24km／徒歩37分・鉄道4分

START!!

長井駅⇒山ノ下・ナナジカ⇒けん玉ひろばSPIKe
⇒桑島記念館⇒cross-ba⇒白つつじ公園・
皇大神社⇒山一醤油店⇒ウォームストーン
⇒鈴木酒造店 長井蔵⇒南長井駅⇒長井駅

P.26~29



=インフォメーション =駐車場 =トイレ =お土産処 =コンビニ
 =梅花藻 =2014年 JR東日本「大人の休日倶楽部」TVCMロケ地
 ※車が通れない箇所あり

歩いてみよう!!

長井まち歩き

長井には、歩くことを楽しむため
歩くことで、乗り物では通り過ぎ
るを発見し、長井の魅力を感じ

の小道があります。ゆっくりと
てしな自然や街中の良いとこ
てくさい。

詳しくは
ポータルサイトにて!!
<http://kankou-nagai.jp>
 をぜひご利用ください!



P.30~33



おっさまの散歩道

【宮地区】コース

MACHIHARUKI : MIYACHIKU COURSE

- 往復徒歩コース：総距離4.44km／徒歩48分
- フラワー長井線乗車時：総距離3.72km／徒歩24分・鉄道2分

START!!

長井駅⇒撞木橋⇒小桜館⇒旧丸大扇屋・
長沼孝三彫塑館⇒長沼酒造⇒賀上醤油店
⇒遍照寺⇒總宮神社⇒普門坊(馬頭観音)
⇒あやめ公園⇒あやめ公園駅⇒長井駅

ばいかも 梅花藻

白い小さい花を咲かせる水中花



梅花藻は梅の花に似た、5枚の花弁の小さな花を咲かせることが名前の由来。砂質の水底に固着し、体全体を水中に漂わせています。水温が14℃前後の、水質がきれいな川でしか育たず、山形県でも準絶滅危惧種に指定されています。見頃は7月中旬～8月下旬。清流に咲く花「梅花藻」に癒され、せせらぎで涼みながら、まち歩きをお楽しみください。



OSANPO POINT!!

GO!!



最上川フットパス

歩くことを楽しむための小道

最上川の川べりを歩くフットパスルートは、四季折々の野の花を眺め、小鳥のさえずりや川のせせらぎの音を聞きながら自然を満喫できます。

おすすめ▶最上川舟運コース



多言語観光情報サイト『GUIDOOR』

外国人旅行者にもわかりやすく!

市内観光施設やイベントについて8言語(日本語、英語、フランス語、スペイン語、インドネシア語、タイ語、韓国語、中国語)に対応した観光情報を提供していますので、ぜひご利用ください!
▶For more information, scan this QR code.



おししまの散歩道 MACHIARUKI : KOIDECHIKU COURCE

【小出地区】コース

長井駅を境に南側が小出地区。このコースには桑島記念館や旧小池医院などの近代建築や、あけがらで有名な山一醤油店などがあります。ながい黒獅子まつりが行われる白つつ公園も大きな魅力の一つです。

- 往復徒歩コース：総距離3.78km／徒歩42分
- フラワー長井線乗車時：総距離3.24km／徒歩37分・鉄道4分

START!! /

01

長井駅

02

山ノ下・
ナナジカNAGAI

駅の側にある
三角屋根のかわいいお店。

1F「山ノ下」は懐かしい風味豊かなカレーや季節毎のスイーツを味わうことができます。2F「ナナジカNAGAI」では地元の農産加工品など販売中!ご自宅用はもちろん、ちょっとしたギフト、お土産にもピッタリ! コーヒーやランチを待つ間にお気軽にご覧ください!

- 長井市栄町1-6 ●TEL.0238-87-0666
- 定休日／月曜・不定休 ●営業時間／11:00～18:00



駅前には
楽しい所がいっぱい



体験
できます!

03

スパイク
けん玉ひろば SPIKe

長井駅から歩いてほど近くにけん玉コミュニケーションスペースがあります。ここでは長井市が誇るけん玉を気軽に楽しく体験できます。その他にもけん玉はもちろん、けん玉ホルダーなどの販売も行っています。けん玉検定も受けることができます。

- 長井市栄町3-5 ●TEL.070-2016-2509
- 営業日／毎日営業 (不定休)
- 営業時間／10:00～17:00 (金土は18:00まで)

くわじまきねんかん
桑島記念館 04

昭和初期の医院建築の
貴重な遺産

1927年に建てられた擬洋風建築の建物。昭和初期の医院建築の貴重な遺産として市の文化財に指定されています。平成7年に桑島眼科医院の改築が始まり、旧医院が取り壊されることになりましたが、市民主体の保存活動により本町駐車場の一角に移転し、今なおその美しい姿を残しています。

- 長井市本町1-8-12



新スポットだね
寄ってみよう!



ブランジェリー フィーユ
Boulangerie feuille

カンパニュ・フランスパンなどハード系を中心に、具材たっぷりのサンドイッチもご用意しております。お子様に人気のクリームパンや、山形県産小麦ゆきちからのふわふわパンも♪

- 定休日／火、水、木曜 ●営業時間／11:00～17:00



COCOCAFE るりみり

コストコ商品の小分け販売とコストコ商品を使ったCAFEのお店です。年会費不要で、どなたでも購入していただけます。

- 定休日／日・月・祝 (臨時休業有り)
- 営業時間／10:00～17:30 (仕入日は13:00～17:30)

05

クロス
cross-ba

焼きたてパンのお店やカフェなど、気軽に立ち寄ることができる、たくさんの人が“クロス”する場所です。

- 長井市本町2-2-14



【俺たちの株式会社 楽街】

「自分たちのまちは、自分たちで面白くする!」住む人・働く人・訪れる人が出会い集いつながる時間と空間づくりを通して、俺たちみんなが主役となって楽しめるまちづくりを目指します。



セカイスケッチコーヒー

「コーヒーとチャイと、手作りケーキの店」。築150年の古民家をリノベーションした空間で、自慢のコーヒーを召しあがれ。

- TEL.0238-88-7457 ●定休日／火～金曜
- 営業時間／土日10:30～16:00



5月は一面向純白の世界

樹齢750余年の古木「七兵衛つつじ(市指定天然記念物)」をはじめ、3000株あまりの白つつじ(琉球種)が、園内いっばいに咲き揃うと、まるで雪が積もったような一面純白の世界が広がります。5月に開催されるまつり期間中には、マラソン大会や野だて茶会など多くの催しが行われますが、中でも市内10数社の黒獅子が一堂に会し勇壮な舞を演ずる「ながい黒獅子まつり」は、毎年多くの観光客が訪れます。

●長井市神明町3番38号 ●見ごろ／5月中旬～下旬



つつじ公園の西側にある「皇大神社」は、地元では「小出のお神明さま」として親しまれ、伊勢の皇大神社を分霊したもので、祭神は日本の皇室の先祖神である天照大神です。

06 白つつじ公園 皇大神社



ながい
黒獅子まつりは
5月に開催!

見学
できます!

07

山一醤油店

二百余年に亘り
伝承されたあけがらし

江戸の昔から、門外不出の食べ物として伝わってきたあけがらしは、仕込みから糴に麻の実をあしらった無添加自然食品です。ごはんのお供として様々な賞を受賞した人気商品です。また、店舗、仕込み場、醤油蔵は国の登録有形文化財です。

●長井市あら町6-57 ●営業時間／9:00～17:00 ※状況により見学できない場合があります ●定休日／土曜日・日曜日・祝日 ●TEL.0238-88-2068



見学
できます!

08

旧丸中横仲商店蔵群(国登録有形文化財)

ミュージック&ギャラリー ウォームストーン

ジャズサクソプレーヤーの店主が営んでいるウォームストーンでは、カフェとしての営業の他にコンサートや音楽教室も行っています。店内には全国各地からセレクトした作家手作りの器や木工・布製品などを取り扱っており、珈琲とソフトクリームのテイクアウトもできます。店舗と、奥には主屋、砂糖蔵、土蔵、質蔵、粉蔵、江戸蔵が3列に並び建っています。

●長井市あら町6-49 ●営業時間／11:00～15:00、ランチ11:30～14:00
●定休日／水曜日(不定休有) ●蔵見学／有料 ※詳しくはお問合せ下さい
●TEL.0238-84-3411



しろばんサンデーセット(珈琲・紅茶付き)



見学
できます!



09

鈴木酒造店 長井蔵

福島県浪江町から長井市へ
山の港町・長井市でつくる、海の酒

福島県浪江町で“日本一海に近い酒蔵”として、漁師たちとともに歩んできた鈴木酒造店。東日本大震災の影響で一時酒造りが出来ない状況になりましたが、試験場にあった酵母が生きていたことがわかり、後継者不足で廃業を考えていたここ長井市の東洋酒造を買い受ける形で酒造りを再開しました。長井蔵を継続のうえ2021年3月から故郷である浪江町で事業を再開しました。

●長井市四ツ谷1-2-21 ●TEL.0238-88-2224 ●見学可能時間／10:00～12:00、13:00～16:00 ●休館日／日曜日・祝日 ※必ず電話でのお問い合わせをお願い致します。見学できない時期もございますのでその際はご了承ください。

10

南長井駅

フラワー長井線
4分・190円

GOAL!!

長井駅

【宮地区】コース

長井駅を境に北側が宮地区。このコースには、現存する郡役所では日本で2番目に古い「小桜館」や彫刻家「長沼孝三」氏の彫塑館、また生家である旧丸大扇屋などがあります。県内屈指の大社である総宮神社や、長井市の花であるあやめが咲き誇るあやめ公園などが見所です。

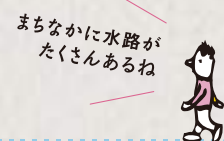
- 往復徒歩コース：総距離4.44km／徒歩48分
- フラワー長井線乗車時：総距離3.72km／徒歩24分・鉄道2分

長井駅 01



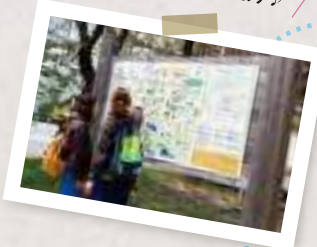
しゅもく 撞木橋 02

2つの川の合流点でここ丁字形に橋を作り、橋の形が鐘を打つ撞木に似ていたため撞木橋と名付けられました。太平洋戦争時の金属回収で橋の常夜燈が供出されてしまいましたが、昭和59年、市民の善意と奉仕により見事復元しました。



まちなかに水路がたくさんあるね

ココ行ってみよう



こざくら かん 小桜館 (旧西置賜郡役所) 03

現存する郡役所の中では山形県で1番古いものです

1878年(明治11年)建築。現存する郡役所の中では山形県で1番、全国で2番目に古いものです。平成8年より長井市指定有形文化財。平成16年の改修後、「小桜館」と命名され、芸術・文化の場として活用されています。

●長井市高野町2-7-28 ●開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) ●定休日／月曜日(祝日の場合は翌日) ●見学料金／無料 ●TEL.0238-88-9365

●長井市高野町2-7-28 ●開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) ●定休日／月曜日(祝日の場合は翌日) ●見学料金／無料 ●TEL.0238-88-9365

04



まる だい おうぎ や なが ぬま こう ぞう ちよう そ かん

旧丸大扇屋・長沼孝三彫塑館

330年続いた呉服商家

旧丸大扇屋(県指定有形文化財)は約330年前から、呉服商などの商売を営んできた商家です。幕末から明治、大正にかけての昔の様子を残す旧丸大扇屋は茅葺屋根の母屋と蔵座敷、水と緑が織り成す庭園、それぞれが美しく調和しています。



約800点収蔵の彫塑館

旧丸大扇屋に隣接する長沼孝三彫塑館は、この丸大扇屋で生まれ東京で活躍した彫刻家「長沼孝三」氏の母子像に代表される清新な人間愛、慈愛を表現した作品を約800点収蔵しています。

●長井市十日町1-11-7 ●開館時間／10:00～17:00(入館は16:30まで) ●休館日／月曜日、月末日、12月29日～3月31日 ●入館料／一般300円、高校200円、小人100円(長沼孝三彫塑館のみ有料、その他は無料) ●TEL.0238-88-4151



●2014年JR東日本「大人の休日倶楽部」TVCMロケ地



長沼酒造

店舗兼主屋と蔵は国登録有形文化財

水と米の良さを生かした酒造りをする為、自然のあるがままに醸し全量槽しぼりで昔ながらの手造りにこだわっています。山形を代表する銘酒である惣邑や地元ブランドである小桜などを造っています。

●長井市十日町一丁目1-39 ●TEL.0238-88-2007

05





06

ぼうじょう 質上醤油店

長井の豊かな水を仕込み水に。

300年続く旧家で、もともとは養蚕業をしていましたが、大正七年(1918年)に味噌・醤油業を創業。その当時の母屋、蔵、工場や珍しかった煉瓦つくりの煙突が今も残っています。長井市の豊かで清らかな水を仕込み水に使用し醤油・味噌を造っています。

●長井市横町19-27 ●営業時間／9:00～18:00 ●定休日／日曜日・祝日
●TEL.0238-88-2205 ※見学は事前にご連絡下さい

見学
できます!

07



へんじょうじ 遍照寺

金剛山遍照寺は、8世紀中頃に行基菩薩が開いたと伝えられています。文治の乱(1189年)の時、中尊寺の祥乗が戦乱をさけて遍照寺に入ったといい、「奥の高野」とも呼ばれた古刹です。永享年中(1492年～)、名僧宥日上人が盛りたて、中興開山といわれています。江戸時代に入ってから、日瑜・宥諦・諦真・宥謙らが地域の発展に力を尽くし、明治初めには38の末寺をかかえる大寺院であり、そして現在も置賜地方を代表する名刹です。

●長井市横町14-8 ●TEL.0238-88-2285



そうみや 總宮神社

直江兼続が手植えしたとされる9本の直江杉

總宮神社は県内屈指の大社です。今から1200年程前、坂上田村麻呂將軍東征の際、日本武尊の御神徳を追尊し、郷土の平和を祈念して赤崩山白鳥大明神をこの地に創建されました。長井、伊達、蒲生、上杉と歴史の藩主を始め上下の振興極めて厚く、とくに文禄2年米沢藩主蒲生郷安が長井郷の44か村の神社をこの地に合祭し、長井郷総鎮守として社号を「總宮」と改める事となりました。現在の御本殿(市指定有形文化財)は、名君上杉鷹山公ゆかりの官材を下賜せられ、郷民のすべてが浄財を寄進して建立されたものです。御宝物に木造男神像、木造観音立像ほか懸仏、鬼面、古鏡、獅子頭など貴重な文化財を伝えています。

●長井市横町14-24 ●TEL.0238-88-3348

[POINT!!!] その昔、直江兼続が参拝の折手植えしたとされる9本の大杉(直江杉)と、奉獻した刀剣が今も残っています。



ふもんぼう もくぞう 普門坊(木造馬頭観世音菩薩立像)

馬頭観音は古くから馬の守り神として周囲から信仰の対象となっており、本尊である馬頭観音立像は鎌倉時代に運慶が彫り込んだと伝えられています。御開帳は60年に一度の秘仏で、像は寄木造り、漆箔、玉眼で高さは198cmと、馬頭観音像としては山形県最大級の大きさで昭和62年に山形県指定有形文化財に指定されています。本堂は天保年間に造られた古建築物で、三間四面、宝形造り、銅板葺き、一間向拝で古い絵馬が揚げられています。

●長井市横町14-8 ●TEL.0238-84-0427

09

あやめ公園は開園
110周年以上



あやめ公園

全国的にも貴重な品種「長井古種」

「水と緑と花のまち」長井市のシンボルになっている「あやめ」。開園から110年以上を迎えました。杉林の跡地に野生の花菖蒲数十株を植え、茶屋を開き人を招いたのが「あやめ公園」の誕生逸話として語り継がれています。3.3ヘクタールの園内に数百種以上の花々が鮮やかな彩りを魅せてくれます。また、数や種類もさることながら、「長井古種(市指定天然記念物)」と呼ばれる長井固有の種が守られている事も特徴のひとつです。6月中旬から7月上旬の見頃の時期にあやめまつりが開催され、様々なイベントが行われます。期間中はボランティアガイドによる園内の無料案内のほか、あやめ食堂や売店の営業、あやめ苗の販売も行っています。

●長井市横町5番 ●開園時間／9:00～18:00(夜間イベント時は20:30までまつり期間外は一般開放しています) ●期間／6月中旬～7月上旬頃が見頃 ●入園料(開花時期 6/中～7/上のみ)／大人500円、小人200円、団体20名以上：大人400円、小人100円 ※あやめ苗:長井古種700円、改良種500円で購入可。



11

あやめ公園駅

フラワー長井線
3分・190円

GOAL!!

長井駅

馬肉



馬肉ラーメン

長井市といえば馬肉ラーメン。馬肉文化が長井に根付いた理由は、草競馬場があったことや、山間の斜面に田畑を作る際に、牛よりも力のある馬が重宝されたことがあげられます。それぞれのお店が持つ個性的な味には、何回も食べたくなる魅力があります。



馬肉ラーメン肉まん

長井名物「馬肉ラーメン」を片手で食べよう! をコンセプトに、頭に乗ったナルト、ラーメンの具材の馬肉チャーシューなど、もちもちの皮にも「馬油」を使用したその名も『馬肉ラーメン肉まん』が平成26年に登場。その他にも名物を使用した、米沢牛いも煮まん、馬のかみしめじんだんまんなどの新メニューや、全国ご当地中華まんランキングで第2位に選出の「山形・鳥中華まん」にも注目です!



馬刺



馬肉スモーク



馬肉チャーシュー



さくらフランク

長井の食

長井で出会える味。長井でしか出会えない味。



馬肉
〜
!!

長井のマスコット
バーニック・ナガイ
8月29日は、
ながい馬肉の日★
8 29



そば処丸万



あやめそば舟越



蕎花亭



かく長そばや



So-Bar 水杜里



獅子宿燗亭

蕎麦



米沢牛



日本三大和牛に数えられる山形が世界に誇るブランド「米沢牛」。口の中でとろけるような質感と、香り高い上質の脂身の旨味が特徴です。米沢牛チャンピオン牛の郷といわれる長井市の極上の米沢牛をぜひご賞味ください。

行者菜



5月～9月頃

ギョウジャニンニクとニラを掛けあわせたら、さらに強力な滋養強壮野菜に育ちました。長井は行者菜の作付面積、生産量、生産者数が全国第1位。滋養強壮の効果がある硫化アリルがギョウジャニンニクよりも多く、その香りも食欲を誘います。

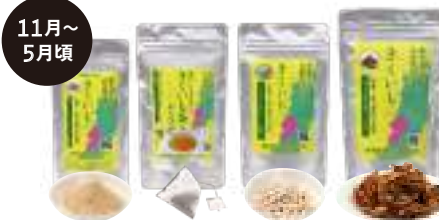
伊佐沢すいか

長井市伊佐沢地区は東北有数のスイカの産地です。水はけのよい土壌と昼夜の寒暖差、そして長井のおいしい水がスイカの生育に適しているといわれています。農家さんが手塩にかけて育てた甘くておいしい伊佐沢スイカをどうぞ。



7月～8月頃

11月～5月頃



菊芋

完全無農薬・化学肥料不使用栽培で、長井市のおいしい水と、太陽と大地の成分が詰まっています。菊芋には血糖値の上昇を抑制、整腸作用などに効果がある『イヌリン』が豊富で、糖質制限やダイエットに適した健康野菜としても注目が高まっています。

伝統野菜

馬のかみしめ

山形の枝豆の在来種。表面に馬が咬んだような跡があることから「馬のかみしめ」といわれるようになりました。味が濃く、噛みごたえもたっぷり。枝豆や大豆と同様に調理できます。加工食品も多く開発されています。



通年

※枝豆は9月下旬～10月下旬

花作大根

花作だいこんは、円筒形で一般の大根の約1/3の大きさです。長期保存が可能なことから、昔から重宝されてきました。身が硬いため、パリパリとした独特の歯ざわりがあり、この特徴を活かした漬物は絶品です。辛みも強いいため薬味にも最適です。



11月頃

グランプリ受賞



※画像はイメージです

長井の名物グルメつくりコンテスト2023 グランプリ受賞
黒獅子餃子

黒獅子をイメージし、黒い皮で包んだインパクト抜群の餃子です。《鉄板焼&和風ダイニング くらさき》《味処 たこ八》《飲み食い処 美月》の夜メニューにてお召し上がりいただけます。

長井の体験

長井市をもっと楽しもう！

01. 古代の丘資料館

要予約



学びと体験 縄文時代を感じよう

古代の丘資料館では、長井市各所の縄文時代の遺跡から発見された土器・石器を展示のほか、様々な体験ができます。

- 《体験内容》●勾玉作り体験 60分程度／体験料1,100円
●火起こし体験 20分程度／体験料 300円
●土器作り体験 80分程度／体験料1,000円

●【古代の丘資料館】長井市草岡2768-1 ●開館時間／9:00～16:00 ●休館日／毎週月曜日(月曜日が祝日にあたる場合はその翌日) 12月16日から4月15日までは冬期間休館 ●TEL.0238-88-9978



02. アクティビティ+BBQ

要予約



野川まなび館のアクティビティ

野川まなび館では子供会をはじめ、各種団体やグループ向けの貸切りプランをご用意。内容、日程、ご予算などお気軽にご相談ください！

- 《体験内容》●BBQプラン
(各種用具レンタル+食材セット※ご予算に応じて)
●いしぶちバギーチャレンジ
●焚き火でパン焼きワークショップ

など季節ごと様々なアクティビティをご用意！

※開催日や内容についてはツアーページやSNSをご参照ください。

●【やまがたアルカディア観光局 野川まなび館】 ●TEL.0238-87-0605



03. いしぶちどんぶらこ

要予約



7・8・9月限定開催! シャワークライミング

RAC認定のシャワークライミングガイドが初めての方でも安全に水遊びが楽しめるようサポート! 親子で体験すれば、お子さんの挑戦する心も育ちます! さあ、親子や仲間でレッツどんぶらこー!!

- 《体験内容》●体験時間／2.5時間ほど
●場所／石淵溪谷(集合:野川まなび館)
●対象年齢／小学生～大人
●料金／4,620円(税込)
●人数／各回10名程度まで

●【やまがたアルカディア観光局】 ●TEL.0238-88-1831



04. やまがたもりもりの森

要予約



こころと体を満たす親子のひみつ基地

先祖代々続く里山にて、心と体を満たす様々な体験ができます。自分の「好き」を見つける森時間を。

- 《体験内容》●里山暮らし体験(鶏との触れ合い・山菜・きのこ・メープルサップ採取など)(通年・季節に応じて)
●森遊び&プチ冒険(通年) ●リトリート(よもぎ蒸し・瞑想・森歩き・ワークなど)(通年)
●達磨絵書き鑑賞、書道体験(通年) ●DIYワークショップ(毎週月曜日)

●長井市寺泉2611 ●営業時間／月曜日9:00～16:00(その他の曜日は完全予約制) ※ご連絡はInstagramのDMIにて



05. 長井ダム見学ツアー／長井ダム探検隊

要予約



青のトンネルを抜けて、迫力満点のダム見学

青一色のイルミネーションで彩られた60mの長さの堤体内通路(クロスギャラリー)を通り、下流広場へ。

《体験内容》山形県で最も堤体が高い「長井ダム」の内部へ潜入することのできるツアーです! 普段は入ることのできない「下流広場」を目指し、エレベーターで地下約100mまで降りていきます。堤体の真下から眺める迫力満点のダムが見学できます。

●【やまがたアルカディア観光局】 ●TEL.0238-88-1831



06. 農家れすとらん なごみ庵

要予約



旬の野菜を使った手作り田舎料理

農業体験等しながら米粉を使った石窯ピザ焼も楽しめます。

その他打豆体験等の体験メニューもあります。

- 《体験内容》●夏野菜の収穫と石窯でピザ焼き体験(7月～9月)
●丸ナスの収穫と特製丸ナス漬体験(7月～9月) ●木づちでトントン打豆づくり(12月～3月)

●長井市成田1445 ●定休日／火曜日 ●営業時間／完全予約制につき、要問い合わせ ●TEL.0238-84-7822



07. 雪板【作る・乗る】

要予約



山形県の間伐材を使った雪板体験

手軽に楽しめる冬のアクティビティ「雪板」にチャレンジ!

自分だけのオリジナル雪板を作ることができます。作って乗って楽しもう!

- 《体験内容》●雪板&スノートレックツアー
●雪板作りワークショップ／4時間程度、材料費あり(要予約)

●【野川まなび館】長井市平山2743-4 ●受付時間／9:30～16:00(冬季) ●定休日／年末年始 ●TEL.0238-87-0605



08. 熊野山 夜明けトレック

要予約



散居集落を包み込む、幻想的な朱の時間

やまがた百名山の一つ。散居集落が朱に染まる夜明けの絶景を望めるのは田植え時期の2週間あまり。熊野山山頂に向かう途中では長井ダムや祝瓶山の展望、山頂では置賜盆地が一望出来ます。

《ツアー開催日》●5月中旬～6月上旬(日帰り)→AM3:00頃に出発、7:00頃に解散予定
※日の出時間により変動あり

●【やまがたアルカディア観光局】 ●TEL.0238-88-1831



09. 葉っぱ塾

要予約



おとな子どももブナの森で遊べ

山形のブナの森をフィールドに活動し、ベテラン登山ガイドの八木代表、通称ヤギおじさんによるガイドで山形の豊かな自然と息づく伝統文化に触れることができます。

- 《体験内容》●登山ガイドと歩く「やまがた百名山」(3月～11月) ●ブナの森・里山のハイキング(4月～11月)
●スノーシュー・ハイキング(1月～3月) ●田んぼオーナー制度あり

●長井市中道2-16-40 ●TEL.090-5230-8819 ●FAX.0238-84-1537 ●メール／happa-fy@dewa.or.jp





黒獅子

5月上旬～9月中旬開催

長井の黒獅子は黒く、目玉が丸く飛び出ており、眉が目玉の後方に位置しています。前後に面長、漆黒の獅子頭は「蛇頭」と呼ばれるこの地域特有のものです。その獅子頭に波頭を表した大幕をつけ多人数の舞手が入る獅子は「むかで獅子」とも呼ばれ、躍動的で力強い迫力があります。この獅子舞は安産や火伏せ、厄除け、子供の成長等を祈願する伝統神事として市内約40の神社に伝わり、5月上旬～9月中旬にかけて開催される各神社の例祭日には警護に先導された黒獅子が各地区の氏子一軒一軒をねり歩き、払い清めます。毎年5月下旬には市内の神社から10数社が一堂に会する「ながい黒獅子まつり」が行われます。

※ながい黒獅子まつりの詳細はイベントページへ。



伝わる舞、伝える踊

五穀豊穣・無病息災、時には村人を活気づけるため。

おどり



黒獅子特集
例大祭情報

黒獅子まつり動画
(YouTube)



伝承によると、「宮村昔ばなし(宮の總宮神社伝)」に軍士ヲシテ獅子ヲマワシムとあり、今から約千年程前、源頼義が前九年の役(1051年～1062年)の戦勝祝いと併せ、宮・總宮神社(現在)の社殿を再建した時、軍士たちに獅子舞をさせたのが始まりといわれています。この獅子舞は野川上流の三淵に身を投じた「卯の花姫」が竜神となり、總宮神社の例大祭に招かれ、野川の流れを下る姿であるといわれています。

(県指定無形民俗文化財)

伊佐沢の念仏踊



【開催日】4月桜開花時期の日曜日
【場所】伊佐沢の久保ザクラ

伊佐沢念仏踊りは、約500年前(室町時代)に長井市伊佐沢にある玉林寺(久保ザクラの近く)の落成の時に奉納されたと伝えられています。太鼓・横笛・まとい・行事・相撲・鳥毛・奴振り・枕打ち・花笠・四ツ竹・道心坊・面すりで構成されている踊りです。この踊りは全てのパートを男性が踊っていて、笛や太鼓の音にあわせて踊るさまは、実に愉快で引き付けられるものがあります。

獅子踊

江戸時代に人々の生活に潤いや豊作を祈願するために神社に奉納したのが始まりといわれ、現在、市内4地域の伝統文化として継承されています。神社での例祭時や5月下旬に開催される「ながい黒獅子まつり」の地域文化発表会にて披露されています。

<市指定無形文化財>

・平山獅子踊(平山地区)



約400年前に始まったと伝わり、8月中旬の平山熊野神社の例祭時に披露されている。

・五十川獅子踊(五十川地区)

・勸進代獅子踊(勸進代地区)

長井のお土産

くっつく、一生懸命つくりました



〈道の駅ONLINE SHOP〉



▲みそ餅
【11月頃～3月頃】

県内でもここ置賜地域だけで食べ継がれてきた郷土色豊かなお餅です。味噌やごま、くるみなどを混ぜ込んだ味噌餅の香ばしい香りがたまりません。



▶卵の花姫の涙
／長井市上下水道課
長井の水道水が美味しいのは、朝日山系の山々に積もった雪が長い歳月をかけて自然にろ過された、身体にやさしい地下水を使用しているから！口当たりがまろやかで飲みやすい超軟水のナチュラルミネラルウォーターです。



◀うす皮丸なす漬
【7月頃～9月頃】

置賜地域の伝統野菜、うす皮丸なすを塩分控えめに漬けた漬物。パリッとした歯ごたえとあっさりとした食味が夏の食卓に欠かせません。



▶鯉の甘煮／高橋鯉屋
鯉の甘煮は、祝いの席につく「ハレの日」の料理。代々受け継がれてきた郷土料理です。



◀三淵のはちみつ
三淵渓谷周辺で採った100%天然はちみつ。「春」「初夏」「夏」の3種類は味や香りが全て異なります。「初夏」は『第7回ハニー・オブ・ザ・イヤー』にて優秀賞受賞!!



▶けん玉「大空」
「公益社団法人日本けん玉協会認定品」
競技用けん玉生産「日本一」を誇る長井市。認定工場「山形工房」が生み出す匠の逸品。



長井のお土産はここでゲット!!

おらんだ市場 菜なポート

「おらんだ」とは長井の方言で「わたしたち」の意味です。「市民の市民による市民のための」市場であってほしいとの思いをこめて命名されました。安全な農作物を提供する場として、レインボープラン認証農作物のほか、地場の新鮮な農作物や加工品を揃えています。



●長井市本町2丁目4-36-1 ●営業時間 9:00～19:00
●定休日 1月1～3日 ●TEL.0238-83-2345

道の駅 川のみなと長井

長井のまちなかへの玄関口として、市中心部に2017年4月21日にオープンした道の駅です。その中に、けん玉・長井絃など長井市の特産品をはじめ、置賜地方の物産が数多く販売されています。お土産をお探しならココがイチオシです。



●長井市東町2-50 ●営業時間 9:00～18:00 (1・2月は9:30～17:00) ●TEL.0238-87-1121



◀あま恋ジェラート
／和菓子司 風林堂
長井の自然で育った安心でできる農産物やこだわりの素材をフレーバーにして美味しいジェラートになりました。季節によって変わるフレーバーをお楽しみください。



◀久保桜クッキー
／白山堂芳賀
樹齢約1,200年の伊佐沢の久保ザクラをイメージしたソフトなクッキーです。バター風味の中に、塩漬けにした桜の花びらがほのかに香る風趣に富んだ逸品です。



▲山形県産プレミアムジュース／長井中央青果
糖類や水を一切加えず、完熟させた果実を搾った果汁100%ジュースです。素材そのままを生かしたプレミアムな逸品。



◀ウラ、ウラ、ウラ、ラスク
／和菓子司 風林堂
西置賜産の食材を組合せて生まれた5種類の味のラスク！長井のパン屋で焼いたパンに、地元の味をのせました。素材たちが奏でる、豊かなハーモニーを感じてみて下さい。



◀お麩タイム
／斎藤製菓所
市内お麩屋さんが開発したお菓子です。お麩にメープルバターをからめ、一つ一つ丁寧に焼き上げました。サクワ食感と、甘い香りが特徴のお菓子です。



▲惣邑生チョコタルト／アイデアのおもちゃ箱
長井の純米吟醸「惣邑」を使用した日本酒入り生チョコタルト。異なる3種類の大人の生チョコが楽しめます。



▲クラフトビール／長井ブルワリークラフトマン
長井市の良質な超軟水と地元副原料で作られたクラフトビール。味は[ひょう][くきたち][きなこ]の3種類のテイスト。

▶惣邑 純米吟醸 羽州誉
／長沼合名会社
山形県産[羽州誉]を50%まで磨き上げた純米吟醸です。香りは優しくのど越し爽やかなお酒です。

▶磐城壽 純米酒
／鈴木酒造店長井蔵
酒造好適米100%使用。上品なほのかな吟醸香。様々な温度帯で楽しめる食材・料理にピタッと寄り添うお酒です。



イベント情報 (2025.4-2026.3) ●EVENT INFORMATION

●お問合せ：長井市観光協会 TEL.0238-88-5279 長井市観光文化交流課 TEL.0238-84-2111(代表)

2025. 4月初旬～

置賜さくら回廊 4/10 オープニングセレモニー



長井市・南陽市・白鷹町をつなぐ約43kmに渡る桜の観光ルート。国指定天然記念物の「伊佐沢の久保ザクラ」や「草岡の大明神ザクラ」をはじめ、鮮やかな桜たちが長井を彩る。

5/24 ㊦

ながい黒獅子まつり



市内40数社の例大祭にて舞われている長井伝統の「黒獅子舞」。5月下旬の土曜日、市内十数社の神社の黒獅子が、市内目抜き通りから白つつじ公園内に向けて勇壮な舞いで練り歩く。

8/2 ㊦

ながい水まつり・最上川花火大会



「水」をテーマにしたイベント。水に親しむイベントや、大雨体験などの水害について学べるコーナーなど設置。体験コーナーは一部有料。夜には最上川の水面が美しく彩られる花火大会が開催。

5/10 ㊦～5/31 ㊦

●入場時間制限なし、入園無料

白つつじまつり



白つつじ開花の5月中旬～下旬にかけて白つつじ公園にて開催。園内にある3,000株の白つつじが咲き揃い、期間中はマラソン大会や黒獅子まつり、野だて茶会などのイベントや売店などで賑わう。

6/10 ㊦～7/6 ㊦

●期間中入園料有料、大人500円
小人(小・中学生)200円

あやめまつり 6月下旬 にぎわいイベント



あやめ公園にて開花時期(6月中旬～7月上旬)に開催。期間中は数百種にも及ぶ様々なあやめを楽しめる。入園口にはアンブレラスカイも登場。売店や物産販売、様々なイベントも実施。

2026. 2/7 ㊦

●17時市内一斉点灯

ながい雪灯り回廊まつり



市民手作りの雪灯りが、長井市中心市街地一帯を幻想的な雰囲気包み込む。市内各地ではあったかいメニューの売店や、物産販売等が行われる。

※掲載内容は2025年3月時点の情報です。
状況により変更または中止となる場合があります。予めご了承下さい。

●EVENT CALENDER

2025

●4月初旬～
置賜さくら回廊

●5月11日(日)
葉山民衆登山

●5月10日(土)～5月31日(土)
白つつじまつり

●5月24日(土)
ながい黒獅子まつり

●6月10日(火)～7月6日(日)
あやめまつり

●7月5日(土)
長井おどり大パレード

●8月2日(土)
ながい水まつり
最上川花火大会

●8月29日(金)
ながい馬肉の日

●10月予定
長井1000人いも煮会

●10月12日(日)※予定
縄文まつり

●10月中旬
長井マラソン

●10月予定
祝瓶山民衆登山

●10月下旬予定
フラワー長井線まつり

●10月下旬
ながい百秋湖まつり

●11月9日(日)※予定
みんなの文楽

2026

●1月～3月
アルカディア雪板体験

●2月7日(土)
ながい雪灯り回廊まつり

温泉・宿 ●HOT SPRING・STAY

🌋 温泉案内

卯の花温泉 はぎ乃湯(はぎ苑)



心も体もやすらぐ贅沢なひととき
四季折々に素敵に彩る日本庭園が一望でき、旅のひとつをより思い出深いものに。温泉はもちろん源泉100%の本格温泉です。地元で伝わる「卯の花姫伝説」がテーマになっており、長井の魅力を存分に感じていただけます。岩盤浴もあり、老若男女に大変好評です。

●長井市成田2170-2 ●TEL.0238-84-1387代 ●営業時間／10:00～21:00(最終受付20:30) ●毎月第3木曜定休(毎月第1木曜13:00より営業) ●入浴料／大人(中学生以上)《土日祝》550円《平日》500円、子供(4歳以上)《土日祝》350円《平日》300円

長井あやめ温泉 ニュー桜湯(ながいビオニーの森)



置賜盆地を一望できる
源泉かけ流しの日帰り温泉

源泉かけ流しの温泉は鉄分を含んでほんのり褐色、入浴後はぽかぽか体が温まります。浴室は光が差し込み解放感たっぷり。2階の『さくら食堂』のラーメンも人気。大広間の休憩室もあり、ゆっくりお寛ぎ頂けます。

●長井市寺泉4246-13 ●TEL.0238-88-7280 ●営業時間／10:00～20:00(最終受付19:30) ※食堂11:30～13:30(L.O.13:10/夜は要予約) ●火曜定休(長期休暇期間の営業は直接お問合せ下さい) ●入浴料／大人(中学生以上)300円、子供(小学生)150円、未就学児無料

温浴施設 SPA ゆーぱる(タスパークホテル長井)



旅のひとつとき
至福の時間をお過ごしください

日帰り入浴可能な温浴施設『SPA ゆーぱる』は置賜初の炭酸泉を導入し、セルフウリュウ(土日はアロマウリュウ)を楽しめるサウナや自律神経を整えるための外気浴ができる「ととのいスペース」があります。

●長井市館町北6-27 ●営業時間／通常営業10:00～23:00(最終受付22:30)、早朝営業6:30～8:00(最終受付7:30) ●毎月第3水曜定休 ●入浴料／《通常営業》大人(中学生以上)660円、小人330円 《早朝営業》大人(中学生以上)440円、小人330円

🏠 ご宿泊施設(五十音順) ★=HP有り



●会津屋旅館	十日町1-2-37	TEL.0238-88-2568	p.25
●The H	成田2170-2	TEL.0238-84-1387	p.25 ★
●柴屋旅館	今泉972-3	TEL.0238-88-9401	p.4
●タスパークホテル長井	館町北6-27	TEL.0238-88-1833	p.24 ★
●土田旅館	ままの上2-33	TEL.0238-88-2348	p.25 ★
●とらや旅館	大町3-13	TEL.0238-84-2042	p.25 ★
●ながいビオニーの森	寺泉4246-2	TEL.050-3490-0222	p.5 ★
●はぎ苑	成田2170-2	TEL.0238-84-1387	p.25 ★
●ビジネスホテル シンシア	台町3761-1	TEL.0238-83-3371	p.4 ★
●ビジネスホテル 長井屋	あら町4-48	TEL.0238-88-2067	p.24 ★
●HOTEL ウィークリー 的場	九野本場地326-2	TEL.0238-84-7613	p.4 ★
●山形屋旅館	今泉972	TEL.0238-88-9404	p.4
●旅館 最上荘	ままの上4-10	TEL.0238-88-2853	p.25 ★

長井市 ○○○宿泊施設名 検索