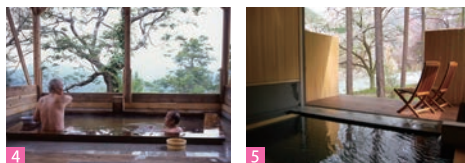


# 自然満喫

吾妻・米沢・飯豊山の  
秘湯を訪ねる。



- 1 東吾妻の登山の基地にある姥湯温泉は室町時代後期創業という歴史ある山の一軒宿。湯は乳白色の露天。
- 2 国立公園吾妻の登山口で北谷の山中にある滑川温泉は、乳白色の湯と雄大な景観が満喫できる素朴さが魅力。
- 3 深山幽谷の仙境にある大平温泉は、すぐそばに最上川源流が流れ、内湯からは吾妻山と「火焰の滝」を望めます。
- 4 目の前に広がる奥羽山脈の雄大な山々を見ながらの露天風呂は最高。子宝の湯としても知られる五色温泉。
- 5 羽黒川上流に位置する山郷の自然豊かな二人専用の一軒宿米沢牛創作懐石料理が魅力の湯の沢温泉。



## 大自然に抱かれた秘湯の宿を訪ねる

～ 米沢の秘湯 ～

山形県の母なる川・最上川のルーツである吾妻連峰。その山奥に、大自然に抱かれ、ひっそり佇む秘湯の一軒宿が点在しています。野趣あふれる露天風呂では、四季の移ろいとともにダイナミックに表情を変える渓谷や滝の景観、間近に迫る山々の壮大な景色が、入るものを圧倒します。日常の喧騒を離れ、歴史と大自然にゆったり触れれば、心も体も癒されること間違いなしです。

**小さな旅** 5月11日(土) 5月18日(土) 5月26日(日) **[駅長オススメの小さな旅]** 滑川大滝・秘境滑川温泉ハイキング

展望台から眺める吾妻山の雪解け水の豪快な滑川大滝と渓谷美を満喫します。豊かな自然を眺めながら、露天風呂では滑川温泉のかけ流しの上質な湯をお楽しみください。

9:10発 スタート 15:40着 ゴール

峠 駅 滝 滑川温泉 滑川大滝 展望台 温泉 峠 駅

※米沢駅の駅員がご案内します。  
※昼食は各自ご持参いただくか、峠の茶屋江川にてお買い求めいただけます(800円)。  
※滑川温泉休憩料・入浴料1,000円は現地でお支払いください。  
●集合時間/9:00 ●集合場所/峠駅 ●お申込先/米沢駅 ☎0238-22-1131



- 1 温泉街を流れる最上川の源流・大樽川。夏には数万匹のゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルの3種類のほたるが乱舞します。毎年6月下旬～7月下旬にかけて「ほたるまつり」が開催されます。
- 2 田んぼアート
- 3 1200年前に小野小町が開湯したという伝説が残る米沢の奥座敷小野川温泉は、露天風呂・茶屋・足湯など、温泉街全体で温かく迎えてくれます。



## ホテルの里の温泉郷

～ 小野川温泉 ～

初夏の6月中旬から1ヶ月以上の長期間にわたり、ホテルが飛び交うロマンチックな温泉街が、米沢市の小野川温泉郷。約1200年前に小野小町が開湯という伝説から「美人の湯」としても名高く、女子旅にはもってこいの温泉街。また、温泉街からすぐそばの水田では、毎年米沢ゆかりの武将をテーマにした「田んぼアート」を見ることができます。5月下旬には事前予約制で田植え体験も開催！温泉に癒され、野良仕事も体験して、田舎の魅力を存分に味わいましょう。

**体験観光** **田んぼアート田植体験**

温泉街すぐそばの田んぼで、地元特産米や色の異なる古代米の苗を植え付け、米沢ゆかりの人物を描きます。今年のテーマは乞うご期待！

期日/5月26日(日)  
※田植え体験は事前予約が必要ですのでお問合せください。  
場所/小野川温泉すぐそばの水田  
お問合せ先/米沢市商工観光課 0238-22-5111

**体験観光** **小野川温泉ほたるまつり**

毎夏数万匹のホテルの乱舞が見られ、期間中はほたる茶屋や露天風呂が楽しめます。7月上旬のイベント日には多くの観光客でにぎわいます。

期日/6月15日(土)～7月31日(水)  
場所/小野川温泉街  
お問合せ先/小野川温泉旅館組合 0238-32-2740

## 夏山トレッキングと開湯700年の温泉郷

～ 天元台高原・白布温泉 ～

西吾妻山の中腹にある天元台高原は、アウトドアの拠点。なだらかな傾斜が続き、比較的歩きやすい山道では、夏の薫りが漂い始める6月頃から、多様な高山植物も楽しめる、絶好のトレッキングシーズンに入ります。天元台高原のすぐそばにあるのが、標高約900メートルの秘湯、白布温泉郷。風情あふれる茅葺屋根が佇む温泉街が魅力。トレッキングで汗をかいた後は、源泉と山の幸で思いっきり癒されましょう。



## 花回廊エリアは自然満喫スポットがいっぱい！

野山を歩いて、心も体もリフレッシュ！  
四方の名山を眺めながら、山奥のワラビ園でドッサリ収穫体験！  
田舎のおじちゃんおばちゃんと収穫した野菜を、郷土料理でいただく贅沢！  
…日々の仕事に疲れたら、自然の恵みを体いっぱい堪能できる花回廊エリアにぜひおこしください。



- 1 春から夏にかけて、山頂付近の花畑、いろは沼周辺の湿原には、高山植物が咲き乱れます。飯豊・朝日・月山の眺望が楽しみ、西大崩、安達太良山や磐梯山、磐梯高原の湖を一望しながら、トレッキングが楽しめます。
- 2 古くから奥州三高湯のひとつとして知られてきた白布温泉は、吾妻山と天元台高原をひかえ西吾妻スカイパレーの入り口がほど近い、700年の歴史ある温泉。
- 3 明治35年開湯の新高湯温泉は、背後に西吾妻、前方に朝日連峰が一望できる山間の露天風呂を楽しめます。



- 1 クアオルト(上市市)
- 2 森林セラピー(小国町)
- 3 山菜狩り
- 4 田舎料理



**小さな旅** 6月22日(土) **[駅長オススメの小さな旅]** 新緑の最上川源流 天元台ハイキング

新緑の西吾妻山を眺めながらハイキングをお楽しみください。西吾妻山案内人が天元台のとおきスポットをご案内します。

9:10発 スタート 16:00着

米沢駅 天元台 ロッチ 中吾妻台 展望台 明道の滝 火焰の滝 展望台 パノラマ 天元台(昼食・入浴) 参拝と長命社 天元台 天元台アルプス 湯元駅 米沢駅

※山道を長い時間歩きますので、歩きやすいトレッキングシューズ等でご参加ください。  
※昼食は各自ご持参ください。  
※ロープウェイ代及びリフト代1,760円、入山料1,240円、入浴料400円は現地でお支払いください。  
●集合時間/9:00 ●集合場所/米沢駅 ●お申込先/米沢駅 ☎0238-22-1131