



飯豊温泉梅花皮荘と飯豊連峰

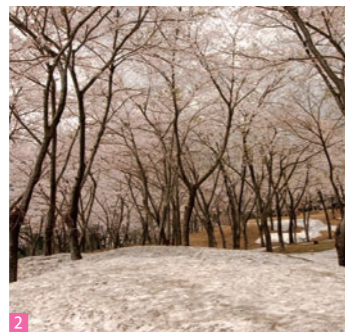
小国エリア

大自然が育んだ
絶景と自然の恵みに触れる旅。

白い森が、あなたのセラピスト。 ～ 温身平森林セラピー ～

白いブナの幹と、新緑がおりなす森の散策道。立ち止まり目をつぶれば、あふれる木々の香り。
ここ温身平は、ストレス軽減・リラックス効果など、癒しの効果が科学的に実証された「森林セラピーロード」に認定された「お墨付き」の癒しの森なのです。
現役のマタギをはじめ、森を知り尽くしたガイドと歩けるのも魅力の一つ。日々のストレスは、この大自然に置いていきましょう。
森林から力をもらったら、すぐそばには、飯豊連峰に抱かれた飯豊温泉の名湯・秘湯。そして5月下旬からは、ふとくてやわらかい山菜がにょきにょき。山の魅力満載のエリアです。

- 1 目の前に急峻な飯豊連峰を眺むが、ほぼ平坦で心地よく歩ける道が続く。
- 2 ガイドと一緒に散策すれば、癒し効果が抜群。
- 3 温身平から車で20分ほど、秘湯・泡の湯温泉は、日本でも数少ない炭酸温泉。



残雪にサクラ舞う、 ゴールデンウィーク。 ～ 早春の飯豊温泉エリア ～

山々に抱かれた小国町、春の訪れは、巷より少し遅い。国道113号線からしばらく南に足をのびした飯豊温泉エリアでは、ゴールデンウィークでも、あちらこちらに雪景色が残ります。しかし、春の訪れを待ちきれない花達は、根雪をもろともせず、その身を力強く咲かせます。雪の白いじゅうたんに力強く咲くオオヤマザクラ。白とピンクの幻想的なコントラストは、毎年大勢のカメラマンの心を奪ってやみません。巷のゴールデンウィークの喧騒にちょっと疲れたら、小国町の、静かで遅い、田舎の春を楽しみませんか？

- 1 飯豊連峰と残雪に囲まれながら咲く孤高の桜「樽口峠の一本桜」。カメラマンの心を捉えてやまない。
- 2 飯豊連峰と溪流に囲まれる温泉宿「梅花皮荘」。周辺に咲くオオヤマザクラと残雪のコントラストが感動的。
- 3 マタギの文化を今に残す「小玉川熊まつり」。
- 4 国道113号線沿い「道の駅白い森おぐに」では、ゴールデンウィークに「おぐに石楠花まつり」を開催。



- 1 季節によって表情を変える石畳。紅葉の秋もおススメ。
- 2 萱野峠は、今も地元の方々による敷石掘りが続く。
- 3 小国随一のパワースポット大宮子易両神社。7月からは宮司さんも案内してくれる。問合せ/0238-62-2347

かつての往来の面影残す、 いにしへの石畳。 ～ 越後米沢街道・十三峠 ～

山道を縫うように残る石畳。ここは、かつて越後～米沢の物流の要衝として多くの人や牛馬が行き交った、「越後米沢街道・十三峠」。明治に入り新道が開通すると、一度は役割を終えた旧街道。今に残る石畳は、地域の方々が力を合わせて掘り起こし、保存活動を行っている「地域の宝」です。石畳の上に立てば、かつての往来の足音が聞こえてきそうなロマン溢れるスポットです。小国町で歴史といえば、もう一つ忘れてならないのが、鎮座1,300年にもなる「大宮子易両神社」。安産・子育ての神として毎週末多くの参拝客が訪れるパワースポットです。

体験観光 小玉川熊まつり

飯豊連峰の麓、小玉川地区では狩猟生活を送るマタギが、熊の霊を慰め、山のご加護に感謝する「熊まつり」の儀式が、300年余にわたって受け継がれています。マタギが実演する「熊狩り模擬実演」や熊を追う「勢子」に扮して声の大きさを競う勢子大会等が行われます。

日時/毎年5月4日(みどりの日)
日程/10:00 開会
10:30～模擬の熊狩り、勢子大会
11:30～神事
12:30～抽選会
場所/国民宿舎「飯豊梅花皮荘」脇
お問合せ先/小国町観光協会 0238-62-2416



体験観光 おぐに石楠花まつり

町内の愛好家の方々で丹精込めて育て上げた石楠花を展示しています。会場では、高度な技術を要すると言われていた石楠花の育て方の相談会や植え替え講習会などが行われます。また、石楠花の即売コーナーや町の特産品を集めたテント市もあります。

期間/5月2日(木)～6日(月)
会場/道の駅「白い森おぐに」特設会場
お問合せ先/おぐに石楠花まつり実行委員会 (役場産業振興課内) 0238-62-2416



体験観光 ブナ原生林「温身平」 セラピーウォーキング

自然に触れ、森の癒しを感じる旅。土、日、祝日にはいつでも開催しているので、お客様の都合に合わせて訪れていただくことが可能です。

実施期間/7月・8月
会場/小国町大字子小玉川地内 (温身平 森林セラピーロード)
開催時間/午前の部受付 9:30～
午後の部受付 13:30～
約2時間の森林散策
料金/お問合せ下さい。
お問合せ先/小国町産業振興課 0238-62-2416



体験観光 日本風景街道 黒沢峠・貝淵峠・高鼻峠ウォーク

イザベラバードが歩いた越後米沢十三峠のうち黒沢峠、貝淵峠、高鼻峠の三つの峠を踏破してみませんか? 「町の駅アスモ」でガイドマップを受け取り、散策してください。ご予約に応じて「白い森案内人」がガイドもいたします。
行程/小国駅 → 町の駅アスモ → 上杉神社 → 高鼻峠 → 貝淵峠 → 黒沢峠(頂上から折返し) → 小国駅

実施期間/6月上旬から実施可能
料金/ガイド1人につき1時間当たり1,000円 ※全行程約17km(所要時間約6時間)
※黒沢峠～小国駅間は、タクシー利用可(約3,000円)。
予約・お問合せ先/小国町観光協会 0238-62-2416



体験観光 小国町観光わらび園

山菜の宝庫・小国町では、たくてやわらかいわらびが楽しめます。山の斜面を利用したわらび園では、初心者でも安心して楽しめます。

開園期間/5月下旬～7月上旬
会場/町内12箇所
※開園日・時間、料金など園により異なります。詳しくはお問合せください。
お問合せ先/小国町観光協会 0238-62-2416



産直 道の駅白い森おぐに

小国の情報発信基地はココ!

新潟県境から東へ5kmの国道113号線沿いに位置し、休憩施設、情報コーナーのほか、地元物産品直売所、レストランが併設されています。情報コーナーでは小国町を中心とした近隣市町村の観光情報を紹介しています。

住所/山形県西置賜郡小国町小国小坂町616番地1
営業時間/9:00～16:00
休日/無休
交通/日本海東北自動車道荒川胎内ICより国道113号約45分
駐車場159台
お問合せ先/0238-62-3719

