

# 美食美酒

## やまがた

### 山が慈しみ育んだ 味わい豊かな美味の数々

日本百名山に数えられる秀麗な山々と、「母なる川」最上川が育む清らかな水。山形の食材はこうした大地の恵みをしっかりと身に蓄えて育ちます。豊かな自然に育まれた山形ならではの春の美食を存分に堪能あれ。



#### 孟宗汁【庄内エリア】

ざく切りの孟宗、厚揚げ、しいたけなどが入り、味付けは酒粕と味噌。サクサクとした孟宗の歯ごたえと香り、酒粕のほんのりした甘みが生み出す孟宗汁はまさに春を感じさせるふさとの味です。  
時期 / 4月下旬～5月下旬  
場所 / 庄内観光コンベンション協会 ☎0235-68-2511



#### 山菜料理【西川町】

山地が多い山形県は山菜の宝庫。こごみやわらび、タラの芽やコシアブラなどその種類も豊富です。採れたての山菜の天ぷらやおひたし、山菜そばもおすすです。  
場所 / 月山朝日観光協会 ☎0237-74-4119

#### 米沢牛マールステーキコース【南陽市】

鯉どごきういおかひじき等地元食材を使用したオードブルに、ワインを造る際に出るぶどうの皮(マール)を活用した米沢牛ステーキをメインとしたコースです。マールステーキは、ぶどうの里・ワインの里南陽市だからこそ食べられる、ワインによく合うメニューです。  
日程 / 4月1日(月)～6月30日(日) 予約/要問 / 欧風レストラン西洋葡萄酒 ☎0238-40-3581



### 山形に春を告げる食材



#### じゅんさい摘み体験【村山市】

村山市の大谷地沼では、昔ながらの箱舟を操りながらじゅんさいの収穫が行われます。この沼で採れるじゅんさいは、「ヌル」が豊富で非常に柔らかいことで好評です。  
時期 / 6月中旬～7月中旬 時間 / 9:00～16:00 料金 / 1時間 1,100円、小学生 600円、親子で1,400円  
定休日 / 月曜日 予約 / 要問 / 村山市観光物産協会 ☎0237-53-1351

#### オリジナルハーブメニュー【川西町】

「ハーブガーデンフェア」期間中、町内飲食店で独自のオリジナルハーブメニューを提供します。春から初夏にふさわしく、ハーブで爽やかに香りづけされたお肉や魚介類、パスタなどの料理を地元食材とともにお楽しみください。  
日程 / 6月22日(土)～7月15日(月・祝)  
場所 / 川西町内協力店舗 ※要問い合わせ問 / 川西町観光協会 ☎0238-54-1515



### 山形の歴史とともに味わう



#### 詣でる、つかる、いただきます【鶴岡市】

鶴岡では、出羽三山詣のあと、三山ゆかりの温泉で湯につかり、大地の恵みを楽しむ「精進落とし」の歴史文化を活かし、寺社仏閣の参拝と各温泉地が庄内の地酒と旬の食材でもてなす新たな旅行プランを提供します。  
日程 / 10月31日(木)まで  
場所 / 湯野浜温泉、あつみ温泉、湯田川温泉、由良温泉  
問 / 鶴岡市観光連盟 ☎0235-25-2111

#### 寂光祝膳【鶴岡市】

羽黒山の開祖蜂子皇子が道すがら食したであろう在来野菜を盛り込んだ御膳。羽黒山三神合祭殿再建200年記念事業の一環で、昨年に続き、今年も特別に提供します。  
日程 / 4月27日(土)～12月30日(月) 場所 / 羽黒山斎館  
料金 / 3,240円 予約 / 3日前まで  
問 / 羽黒山斎館 ☎0235-62-2357



#### 鶏飯【鶴岡市】

ご飯にはぐした蒸し鶏、錦糸卵などをのせ、鶏のスープをかけて食べる鹿児島風の郷土料理。明治維新後、西郷隆盛と旧庄内藩主・酒井忠篤の交流を通じて鶴岡市酒井家に代々伝わる料理です。  
日程 / 12月29日(日)まで 場所 / 東京第一ホテル鶴岡 レストランモナミ  
営業時間 / 11:30～14:30 料金 / 1,500円 予約 / 7日前まで  
問 / 東京第一ホテル鶴岡 ☎0235-24-7611



## 山形の地酒

### 山形の酒蔵を巡る 酒蔵ツーリズムにでかけよう

山形には53の酒蔵があり、その土地ならではの気候風土、文化を活かした銘酒を育んでいます。酒蔵ツーリズムとは、実際に酒蔵などを訪れて、見て、学んで、味わうこと。GI「山形」の指定を受けた日本酒をぜひ山形でお楽しみください。



#### 酒造資料館 東光の酒蔵【米沢市】

昔ながらの造り酒屋の様子と、酒造りの道具などを展示した資料館があり、古き良き風情を楽しむことができます。試飲コーナーもあり。お買い物のみも歓迎です。  
時間 / 9:00～16:30(受付は16:00まで)  
料金 / 一般大人310円、中高210円、小150円  
問 / 酒造資料館 東光の酒蔵 ☎0238-21-6601



#### 山形酒のミュージアム【山形市】

山形県内49酒蔵の日本酒の試飲や販売を行う「山形酒のミュージアム」がオープン。山形の郷土料理を堪能できる「湯けむり屋台 つまみ」も併設されています。温泉街で山形の美味をどうぞ。  
時間 / 11:00～22:00(湯けむり屋台つまみは17:00～22:00 ※水曜定休)  
交通 / JR山形新幹線山形駅から徒歩約40分  
問 / 山形酒のミュージアム ☎023-694-9052

**GI YAMAGATA**  
GEOGRAPHICAL INDICATION

**地理的表示(GI)保護制度とは?**  
「シャンパーニュ地方で作ったシャンパーニュ」などのように、地域の伝統的な生産方法や気候・風土の環境が品質に反映された製品の名称(地理的表示)を、知的財産として登録・指定し、保護する制度です。

山形の酒蔵情報は  
こちら



#### 山形鉄道ワイン列車

【長井市・南陽市・白鷹町・川西町】  
フラワー長井線に揺られながら、南陽市で醸造されたワインとフレンチフードを味わう列車。飲食の持ち込みも自由です。  
場所 / 山形鉄道赤湯駅(西口)集合、赤湯駅解散  
日程 / 5月18日(土)・6月15日(土) 料金 / 4,500円 ※要事前予約  
問 / 山形鉄道 ☎0238-88-2002



#### ワインフェスティバルin南陽【南陽市】

温泉街の大通りで開催される、ワインのフェスティバル。ブドウの産地・南陽で営むワイナリーのワインを楽しむことができます。  
場所 / 南陽市赤湯 日程 / 5月25日(土) 時間 / 16:00～19:30  
料金 / 前売チケット制 ※当日券あり 交通 / JR山形新幹線赤湯駅から徒歩約5分  
問 / ワインフェスティバル専門委員会(南陽市商工観光課) ☎0238-40-8295



#### やまがたワインパル2019 inかみのやま温泉【上市市】

東北最大級のワインイベント。かみのやま産をはじめ県内外のワインと、ワインに合う様々なフードを楽しめます。会場内やステージでのイベントも。ゆかたでワインはかみのやま温泉ならではの楽しみ方です。  
場所 / 上山城周辺 日程 / 6月8日(土)  
料金・時間 / 詳細は1次第HPにて発表  
交通 / JR山形新幹線かみのやま温泉駅から徒歩約10分  
問 / 上市市観光物産協会(ワインパル実行委員会) ☎023-672-0839



#### 高島ワイナリー スプリングフェスタ【高島町】

大人から子どもまでみんなで楽しめるパフォーマンスショーや音楽ライブを連日開催。ワインとそれによく合うフード類の提供も。  
日程 / 5月3日(金・祝)～5日(日・祝) ※予定 時間 / 9:00～17:00  
交通 / JR山形新幹線高島駅から徒歩約10分  
問 / 高島ワイナリー ☎0238-40-1840



## 山形のワイン



#### 朝日町ワイン城【朝日町】

ぶどう畑に囲まれたヨーロッパの風景のようなワイン城。日本ワインコンクール受賞の常連ワイナリーです。全てのワインが試飲できるので、お気に入りのワインを探してみよう。  
交通 / JR左沢線左沢駅から徒歩約15分  
問 / 朝日町ワイン城 ☎0237-68-2611



庄内  
エリア

日本海と山脈の美景が彩る湯。



- 1 湯野浜温泉**【鶴岡市】  
開湯1,000年。「日本の夕陽百選」にも選ばれた、日本海に沈む夕陽をながめながらの露天風呂は格別です。  
交通 / JR羽越本線鶴岡駅から車で約25分  
間 / 湯野浜温泉観光協会 ☎0235-75-2258
- 2 あつみ温泉**【鶴岡市】  
肌触りの良い湯と川のせせらぎが魅力の温泉地。3カ所の足湯や足湯カフェなど、温泉街散策も楽しめます。  
交通 / JR羽越本線あつみ温泉駅から車で約10分  
間 / あつみ温泉協会 ☎0235-43-3547
- 3 由良温泉**【鶴岡市】  
夕日と白山島が織り成す絶景が魅力の温泉郷。宿泊施設では、由良漁港から直送された海鮮料理が味わえます。  
交通 / JR羽越本線鶴岡駅から車で約25分  
間 / 由良温泉観光協会 ☎0235-73-2250



**4 湯田川温泉**【鶴岡市】  
金釜山の山懐に抱かれた温泉郷。宿では孟宗汁や山菜料理など、地場産食材を盛り込んだ料理が楽しめます。  
交通 / JR羽越本線鶴岡駅から車で約20分  
間 / 湯田川温泉観光協会 ☎0235-35-4111

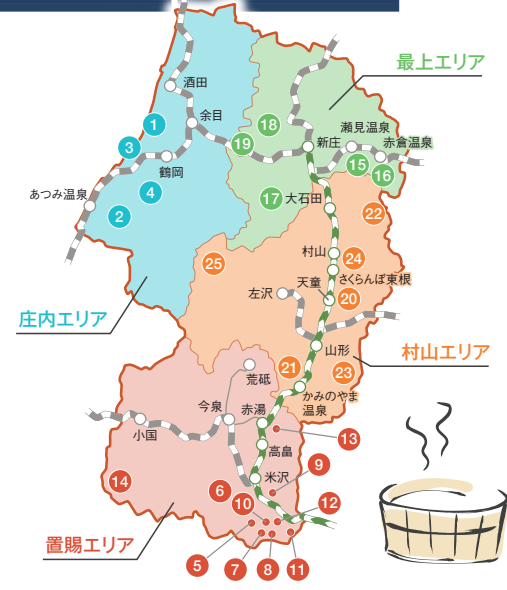
**出羽温泉**  
手ぬぐい  
スタンプ帖【鶴岡市】

鶴岡・酒田市内各所に設置している特製スタンプを手ぬぐいに押し、自分だけの旅のオリジナル手ぬぐいが完成します。特製スタンプのインクは油性のため、温泉につかっても消えません。押しスタンプの数だけ思い出を持ちかえることができます。  
引換所 / 鶴岡市観光案内所 他 料金 / 1,080円  
間 / 鶴岡市観光連盟 ☎0235-25-2111

温泉王国  
やまがた

色も香りも効能も  
個性豊かな  
いで湯湧く地

山あるところに温泉あり。当然山に囲まれた山形には、県内各地に温泉が湧いています。その個性は実にさまざま。野趣あふれる硫黄泉あれば、鉄臭ただよう鉄泉あり。とろみを感じるアルカリ泉からびりびり染みる酸性泉まで。こうした湯巡りもまた山形の楽しみです。



最上  
エリア

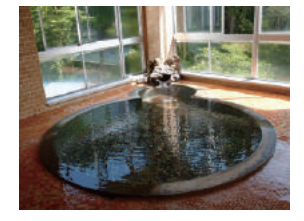
山間の歴史ある温泉でしっとりと。



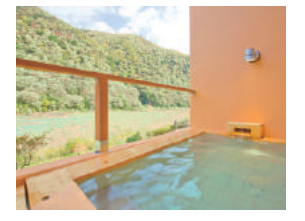
- 15 瀬見温泉**【最上町】  
源義経一行が発見したと伝わる温泉。小国川の清流がもたらす恵みにあふれ、どこか懐かしさを感じさせます。  
交通 / JR陸羽東線瀬見温泉駅から徒歩約10分  
間 / 瀬見温泉旅館組合 ☎0233-42-2123
- 16 赤倉温泉**【最上町】  
四方を山に囲まれた、情緒豊かな山麓の温泉。慈覚大師が諸国行脚の最中に見つけたといわれています。  
交通 / JR陸羽東線赤倉温泉駅から車で約5分  
間 / 赤倉温泉観光協会 ☎080-1660-4083



**17 肘折温泉**【大蔵村】  
風情ある旅館が立ち並ぶほか、3つの共同浴場や飲泉所、療養相談所があり、湯治客に人気を集めています。  
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約50分  
間 / 肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211



**18 羽根沢温泉**【鮭川村】  
3軒の宿で形成される山あいの温泉地。県内でも珍しい間欠泉で、湯上がり肌がツルツルになると評判です。  
交通 / JR山形新幹線新庄駅から車で約40分  
間 / 羽根沢温泉旅館組合 ☎0233-55-2525



**19 最上峡草薙温泉**【戸沢村】  
山形県の母なる川、最上川を眺めながらゆったりと温泉につかる特別な時間が過ごせます。  
交通 / JR陸羽西線高屋駅から車で5分  
間 / 高屋温泉観光協会 ☎0234-57-2100

置賜  
エリア

秘湯や親しみやすい“湯っこ”も。



- 5 白布温泉**【米沢市】  
特産である将棋駒と湯の風情が醸し出す、落ち着いた温かみに満ちた温泉街です。  
交通 / JR山形新幹線天童駅から徒歩約10分  
間 / 天童温泉協同組合事務局 ☎023-653-6146
- 6 小野川温泉**【米沢市】  
米沢の人里離れた山奥に湧く温泉は、いずれも個性派の名湯・秘湯ぞろい。山形の奥行きが感じられます。  
※宿泊、日帰りともに料金や利用時間は各施設により異なります。  
交通 / 各施設により異なる  
間 / 米沢観光コンベンション協会 ☎0238-21-6226
- 7 新高湯温泉**【米沢市】
- 8 姥湯温泉**【米沢市】
- 9 湯の沢温泉**【米沢市】
- 10 大平温泉**【米沢市】
- 11 五色温泉**【米沢市】
- 12 滑川温泉**【米沢市】
- 13 赤湯温泉**【南陽市】  
4軒の共同浴場や足湯などを含めた外湯めぐりが人気の温泉地。周辺には果樹園が多く、果物狩りも楽しめます。  
交通 / JR山形新幹線赤湯駅から車で約5分  
間 / 赤湯温泉旅館協同組合 (ゆ〜なびからこ館内) ☎0238-43-3114
- 14 飯豊温泉**【小国町】  
熊が湯で傷を癒すのをマタギが見つけた開湯したと伝わる温泉。鉄分が豊富で湯冷めしにくく、身体の芯から温まります。  
交通 / JR米坂線小国駅から車で約30分  
間 / おく〜白い森 ☎0238-62-4518

村山  
エリア

ノスタルジックな温泉街から古の名湯まで。



- 20 天童温泉**【天童市】  
特産である将棋駒と湯の風情が醸し出す、落ち着いた温かみに満ちた温泉街です。  
交通 / JR山形新幹線天童駅から徒歩約10分  
間 / 天童温泉協同組合事務局 ☎023-653-6146
- 21 かみのやま温泉**【上市市】  
赤ちゃんも入れる弱アルカリ性の優しい温泉。また、保温・保湿効果が高く美肌成分も多いといわれています。  
交通 / JR山形新幹線かみのやま温泉駅から車で約5分  
間 / 上市市観光物産協会 ☎023-672-0839
- 22 銀山温泉**【尾花沢市】  
大正ロマンの風情漂う温泉街。銀山川の両岸に木造多層の旅館が軒を連ねます。夜にはガス灯がとりもたぬかな雰囲気に。  
交通 / JR山形新幹線大石駅から車で約30分  
間 / 銀山温泉観光案内所 ☎0237-28-3933
- 23 さくらんぼ東根温泉**【東根市】  
田園に囲まれたロケーションから、雄大な山々が遠望できる情緒豊かな温泉郷です。  
交通 / JR山形新幹線さくらんぼ東根駅から車で約10分  
間 / 東根温泉協同組合 ☎0237-42-7100
- 24 蔵王温泉**【山形市】  
開湯1,900年ともいわれる歴史ある温泉です。強酸性の硫黄泉は美人の湯として知られています。  
交通 / JR山形新幹線山形駅から車で約40分  
間 / 蔵王温泉観光協会 ☎023-694-9328
- 25 月山志津温泉**【西川町】  
月山の中腹に位置し、10軒ほどの宿が立ち並びます。月山の美しい絶景と「美肌の湯」が魅力です。  
交通 / JR左沢線左沢駅から車で約40分  
間 / 月山朝日観光協会 ☎0237-74-4119



# 置賜エリア

Okitama Area



自然と温泉を訪ね心ゆくまでリラックス。  
最上川の最上流部にあたる置賜エリアは、磐梯朝日国立公園をはじめとした豊かな自然と多くの温泉に恵まれています。樹齢1,000年を超える桜の銘木も点在し、春の桜回廊巡りも楽しみです。



**安久津八幡神社春まつり** [高島町]  
奈良春日大社での舞と同系のものといわれる「倭舞」が巫子8人によって本殿で3曲、舞楽殿では「田植舞」が舞われます。  
日程 / 5月3日(金・祝) 交通 / JR山形新幹線高島駅から車で約15分  
間 / 安久津八幡神社 ☎0238-52-5990



**文教の杜 旧丸大扇屋** [長井市]  
江戸時代、舟運による交易で栄えた長井で営まれていた呉服商の店舗兼住宅。母屋では長井縮製の手帖の販売もしています。  
時間 / 10:00~16:30 交通 / 山形鉄道フラワー長井線長井駅から徒歩約15分  
間 / 文教の杜 ☎0238-88-4151



**南陽のバラまつり** [南陽市]  
およそ340種・約6,000本のバラが咲くバラ園。特にオールドローズの品種が多く「香りのバラ園」として評判です。  
場所 / 双松バラ園 日程 / 6月上旬~7月上旬 交通 / JR山形新幹線赤  
湯駅から車で約10分 間 / 南陽市観光協会 ☎0238-40-2002

Pick up! **おすすめイベント**



4月下旬~5月上旬

**ヤナ開きまつり** [白鷹町]  
日本一の規模を誇るヤナ場のヤナ開き。特に春の最上川に泳ぐ約150匹の鯉のぼりは圧巻です。他にイベントやグルメも。  
場所 / 道の駅白鷹ヤナ公園あゆ茶屋  
交通 / 山形鉄道フラワー長井線白鷹駅から徒歩約5分  
間 / 道の駅白鷹ヤナ公園あゆ茶屋 ☎0238-85-5577



5月18日(土)・19日(日)  
※30回記念につき2日間開催

**ながい黒獅子まつり** [長井市]  
市内の各神社に伝わる黒獅子舞。獅子頭は神社ごとに顔が異なり、大人数の舞手が入る「むかで獅子」は躍動的です。  
場所 / 白つじ公園多目的広場。市内目抜き通り  
交通 / 山形鉄道フラワー長井線長井駅から徒歩約10分  
間 / 長井市観光協会 ☎0238-88-5279



6月22日(土)~7月15日(月・祝)

**置賜公園ハーブガーデンフェア** [川西町]  
約100種類のハーブが香り咲く1,000㎡ほどの庭園。苗やハーブグッズの販売、ラベンダースティックやリース作り等ワークショップも開催します。  
時間 / 10:00~16:00  
交通 / JR米坂線羽前小松駅から車で約5分  
間 / 川西町観光協会 ☎0238-84-1515

# 村山エリア

Murayama Area



フルーツ王国ならではの豊かな味わいをここで。  
山々に囲まれた盆地の気候により、品質の良い果実や米を育むことで知られる村山エリア。最上川舟運による紅花などの交易がもたらした上方文化の面影が、地域のあちこちに残されています。



**寒河江公園の「さくらの丘」** [寒河江市]  
月山を望む丘に約700本の桜が咲き誇ります。園内には桜のトンネル、日本三大桜の二世桜などの見所も。  
会場 / 寒河江公園 日程 / 4月中旬~下旬 交通 / JR左沢線西寒河江駅から徒歩約10分  
間 / 寒河江市さくらんぼ観光課 ☎0237-86-2111



**最上川舟役所跡大門と塀蔵** [大石田町]  
舟運の中核としてかつて幕府の舟役所が置かれていた大石田河岸。かつての栄華を偲ばせる大門や塀蔵が再現されています。  
※ガイドの予約は1週間前まで  
交通 / JR山形新幹線大石田駅から徒歩約15分  
間 / 大石田町観光協会 ☎0237-35-2111



**上山城(月岡公園)の桜** [上市市]  
羽州の名城と讃えられた上山城。隣接する月岡公園は桜の名所としても親しまれています。  
場所 / 上市市元城内 日程 / 4月中旬~下旬  
交通 / JR山形新幹線かみのやま温泉駅から徒歩約10分  
間 / 上山城郷土資料館 ☎023-673-3660

Pick up! **おすすめイベント**



5月上旬

**徳良湖まつり** [尾花沢市]  
まつり期間中は全国花笠マラソン大会が実施されるほか、親子丸太切り大会や徳良湖発祥「花笠踊り」の披露などイベント満載です。  
交通 / JR山形新幹線大石田駅から車で約15分  
間 / 尾花沢市観光物産協会 ☎0237-23-4567



5月下旬~6月上旬

**大山自然公園ユリまつり** [大江町]  
宮城・山形・福島3県の東北南部と新潟県の一部にしか見られない貴重なヒメサユリが一面に咲き競います。ピンクの花姿は可憐のひと言です。  
料金 / 協賛金として200円  
交通 / JR左沢線左沢駅から徒歩約15分  
間 / 大山自然公園ユリまつり実行委員会(大江町農林課) ☎0237-62-2111



6月下旬~7月中旬

**むらぎざわあじさい祭り** [山形市]  
村木沢地区にある出塩文殊堂境内には、40種・約2,500株のあじさいが咲き誇ります。開花シーズン中は大勢の人が集まります。  
場所 / 出塩文殊堂境内  
交通 / JR山形新幹線山形駅から徒歩約30分  
間 / 村木沢地区振興会・あじさい祭り実行委員会 ☎023-643-2050

Pick up!

おすすめグルメ

**南陽市のラーメン** [南陽市]

南陽市のラーメンの特徴はなんといってもバリエーションの豊富さ。出汁の種類、麺のタイプも豊富で、様々なラーメンをお楽しみいただけます。  
間 / 南陽市観光協会 ☎0238-40-2002



**米沢らーめん** [米沢市]

鶏ガラと煮干しを炊いたスープは毎日食べても飽きのこないあっさりとした後味が好評。ぶりっとした手もみの多加水麺とも好相性です。  
間 / 米沢観光コンベンション協会 ☎0238-21-6226



ダウンロードはこちらから!



**たまぷり**  
「たまぷり」とは、置賜地方を楽しくお得に観光できる無料アプリです。各施設で使える限定クーポンが取得できるほか、道の駅米沢の観光コンシェルジュお勧めの観光ルート等を問い合わせることができるなど便利な機能が満載です。

Pick up!

おすすめグルメ

**そば街道** [村山エリア]

「おくのほそ道最上川そば三街道」を構成する村山市・尾花沢市・大石田町の3つのそば街道では、各地域で栽培された異なる品種のそば粉を使用した個性豊かなこだわりのそばを味わうことができます。  
詳細については [やまがたへの旅 そば街道](#) を検索



**冷たい肉そば** [河北町]

河北町発祥の冷たい肉そばは、歯ごたえのある鶏肉と鶏だしがきいた甘めのつゆが特徴。町内約20店舗で提供しています。  
間 / 河北町商工会 ☎0237-73-2122

**鳥中華** [天童市]

蕎麦用和風だしと鶏肉のラーメンは、市内の蕎麦店で食されたまかないがルーツ。さっぱりとした後味が魅力です。  
間 / 天童市蕎麦食堂組合 ☎023-653-2576

