

昭和初期のレトロな雰囲気の中で、湯治を楽しむ。

●お問い合わせ先
肘折温泉観光案内所 ☎ 0233-76-2211
<http://www.vill.ohkura.yamagata.jp/>
(交通) JR新庄駅より肘折温泉行き
バス1時間

- 泉質／ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉
- 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎり、やけど、虚弱児童、慢性婦人病
- 源泉数／16箇所
- 泉温／60℃
- 足湯／初恋足湯、金兵衛の足湯、轟右エ門の足湯、六助の足湯、のんの足湯、あしの湯



肘折温泉

おんじおり
おんせん

路地を挟んでずらりと建ち並ぶ温泉旅館に、人力車や浴衣で散策する人、そんな懐かしいようなレトロ感漂うのが、ここ肘折。風情ある旅館のほか、日帰り入浴施設や共同浴場、飲泉所もあり、湯治客に人気なのも納得。温泉以外にもぜひおすすめしたいのが朝市。地元産の野菜や山菜、きのこ類、漬物など、その新鮮さにきつと満足いただけるはず。ここでしばらく時を過ごせば、体の中から美しくなれそうな予感。

のんびり
スポット

朝市

きのこに山菜、漬物などが豊富な特産品です。元気にのんびりしゃべりながら、のんびりとく。



▶1200年の伝統を誇る肘折温泉。朝霧に包まれた温泉街は幻想的。



石井宏子の 温泉美人道

温泉ビューティ® 研究家
石井宏子さん

2

湯治場の雰囲気や自然のパワーに癒されます。

肘折温泉は開湯1200年、塩分濃い目の塩化物・炭酸水素塩泉で、体の芯まであたたまります。情緒たっぷりのレトロモダンな温泉街が魅力。浴衣姿の湯治客でにぎわう朝市や商店、共同湯などでの触れ合いに心の中までぽかぽかと温まります。月山信仰の起点でもあり、薬師神社や地藏倉などは心まで浄化されるようなパワースポットです。

熱々源泉があちこちから自噴する赤倉温泉や、温泉の蒸気を感じることができるカルシウム含有の硫酸塩泉は、気分を落ち着かせ、さらりとした感触でしっとりツヤ肌に導きます。

義経もビックリ！弁慶が雑刀で掘り当てた温泉。

瀬見温泉

おんせん
おんせん

清流小国川のほとり、源頼朝の追っ手から逃れるため平泉を目指していた義経一行が見つけたという伝説が残っている瀬見温泉。蒸気が体の芯から温めてくれるふかし湯はぜひおためしを。

●お問い合わせ先
瀬見温泉観光案内所 ☎ 0233-42-2123
<http://www.semi-spa.com/>
(交通) JR瀬見温泉駅より徒歩で10分

- 泉質／ナトリウム・カルシウム－塩化物・硫酸塩泉
- 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎり、やけど、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症
- 源泉数／1箇所
- 泉温／67.3℃
- 足湯／瀬見温泉街足湯



▲小国川のせせらぎを聞きながら、義経伝説ゆかりスポットを巡るのもおすすめ。

のんびり
スポット

子安観音

義経一行の北の方がお産をした際に加護のあった観音様を祀っています。



清酒 このきみ

享保元年(1716年)創業の老舗の酒蔵。純米吟醸「最上の夢」720ml(1,680円)は特におすすめ。

のんびり
グルメ

▼小国川の河原では、自分だけの露天風呂を楽しめる温泉掘りができます。



つらい病もどこへやら。芭蕉も浸かった神秘の葉湯。

●お問い合わせ先
赤倉温泉旅館組合 (わらべ唄の宿 湯の原) ☎ 0233-45-2215
<http://wt-mogami.com/aka-spa>
(交通) JR赤倉温泉駅より一駅行きバスで5分

- 泉質／カルシウム・ナトリウム－硫酸塩泉
- 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりぎり、やけど、動脈硬化症
- 源泉数／14箇所
- 泉温／60～90℃
- 足湯／あし湯茶屋、せんしん館足湯、あべ旅館足湯

静かで素朴な雰囲気、赤倉温泉は、慈覚大使が諸国行脚の最中に見つけたといわれています。また、松尾芭蕉が訪れ奥の細道に登場する封人の家も有名です。小国川沿いに続く赤倉溪谷は、春の新緑、秋の紅葉と、四季を通じて鮮やかに変化し、人びとの目を楽しませてくれます。



のんびり
スポット

山刀伐峠歴史の道

入口から頂上まで40分程。頂上には奥の細道文学碑や子宝地藏があります。



しそ巻き

甘辛い味噌を青じそで巻いた郷土料理。片手で食べやすく旅のお供にぴったり。

のんびり
グルメ