



風情漂う茅葺き屋根の秘湯で、のどかな時間を堪能する。

白布温泉
おんせん



▲運がよければ白猿に遭遇することもできる、隠れ家的な温泉地。



石井宏子の
温泉美人道
③

自然を身近に感じて、
温泉パワーで
美肌づくり。

温泉ビューティ® 研究家 石井宏子さん

赤湯温泉は、ワイナリーや烏帽子公園もあって散策も楽しい温泉です。しっかりあたたまる塩化物泉に入った後は、飲泉しながらぶらりと散歩すれば健康的な温泉旅が楽しめます。

米沢十湯エリアは温泉ファンなら一度は訪れたい場所。小野川温泉も歴史ある千年湯、泉質は含硫黄－ナトリウム・カルシウム－塩化物泉で、飲泉すると美味しい塩昆布茶のような味がします。病で肌がぼろぼろになってしまった小野小町がこの温泉で癒えたという伝説の美人湯、硫黄の働きで血行促進し、塩が被膜となって肌を覆い、湯あがり後もほかほかしっとりが持続するツヤ肌系の温泉です。白布温泉は含硫黄－カルシウム－硫酸塩泉で、傷の湯と呼ばれる回復系温泉。自然湧出の熱い源泉が豪快に滝落としまして気分爽快。さらりとした熱めの温泉ですっきりポカポカ。その奥には標高1,120mの新高湯温泉があります。五色温泉、滑川温泉、山の断崖絶壁に濃厚硫黄の温泉が湧く姥湯温泉などの秘湯も魅力的。山深いエリアですが宿泊者には奥羽本線峠駅から車の送迎もあるので行きやすい秘境の温泉です。

白布大滝

落差約20mの大樽川の滝。白布温泉街より通路(階段・山道)にて溪谷に下ります。夏の水しぶきの勢いは、山の雰囲気いっぱいです。

吾妻笹竹料理

主として6月に各施設で、各メニューをご提供。(詳細は各施設に要問い合わせ)

お問い合わせ先
白布温泉観光協会
☎ 0238-55-2205
(交通) JR米沢駅より白布温泉行きバスで50分

■ 泉質／含硫黄－カルシウム－硫酸塩泉
■ 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、慢性婦人病、動脈硬化症、高血圧症、糖尿病
■ 源泉数／3箇所 ■ 泉温／59℃
■ 足湯／中屋別館不動閣前 足湯

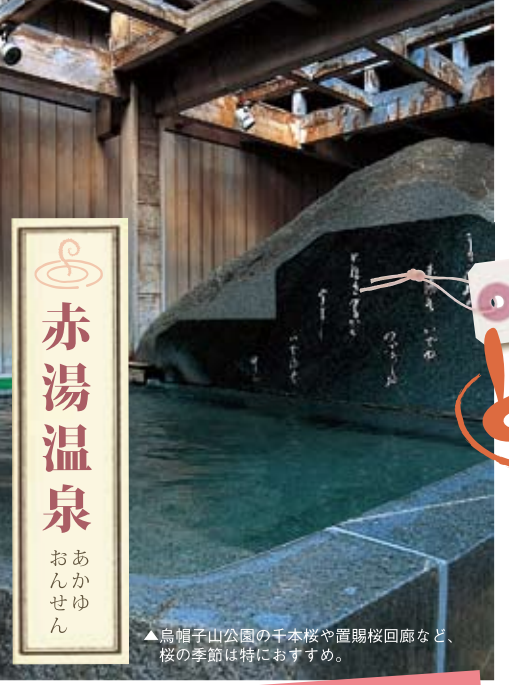
赤湯温泉
おんせん

お問い合わせ先
赤湯温泉旅館協同組合
☎ 0238-43-3114
http://www.akayu-onsen.com/
(交通) JR赤湯駅より車で10分

■ 泉質／含硫黄－ナトリウム・カルシウム－塩化物泉
■ 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病、糖尿病
■ 源泉数／2箇所
■ 泉温／61.2℃(森の山源泉)
■ 足湯／あっこボッポ湯、さきわいの湯

ゆーなびからこる館
市内の古民家を移築してオープンした観光センター。土産販売のほか、休憩室の貸し出しや展示イベントを開催。

うきたむ料理
桜の季節には桜の花を使った「赤湯御膳花(さくら)うきたむ」をご提供。



米沢周辺エリアで
とぼん

歴史を感じて
まったり

小野川温泉
おんせん

お問い合わせ先
小野川温泉旅館組合
☎ 0238-32-2740
http://www.onogawa.jp/
(交通) JR米沢駅より小野川温泉行きバスで25分

■ 泉質／含硫黄－ナトリウム・カルシウム－塩化物泉
■ 適応症／神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症、高血圧症、糖尿病
■ 源泉数／2箇所
■ 泉温／30℃・80.3℃
■ 足湯／霊泉小町の湯、片葉の葦、河鹿荘の足湯

ほたる祭り
祭り期間中、源氏ホテル、平家ホテル、クロマドホテル、姫ホテルを見ることができます。

山菜
旬は5月上旬～7月。自然豊かな米沢で採れる山菜を使った料理を堪能。

美人御用達の癒しの湯。私も小野小町になれるかな。

秘湯

街から離れた山奥にひっそりと湧き出る温泉は、知る人ぞ知る秘湯。大自然の雄大さ、四季折々の美しさを目の前に、極上の湯に身をゆだね、ぜいたくなひとときを存分にお楽しみください。

大平温泉
おおいだらおんせん
マイナスイオンあふれる森林浴の露天

新高湯温泉
しんたかゆおんせん
自然の息づかいを感じる辺境の一軒宿

滑川温泉
なめかわおんせん
鮮やかな大自然の、圧倒的なスケール感

五色温泉
ごしきおんせん
標高800mからの眺望がすばらしい

姥湯温泉
うばゆおんせん
目の前にそびえる、深谷美は圧巻。