



石井宏子の温泉美人道

4

温泉ビューティ® 研究家
石井宏子さん

潮風や
パワースポットに
触れてリフレッシュ。

美しい木造建築が並ぶ湯田川温泉は、さらりと軽やかな感触の硫酸塩泉、共同湯での触れ合いも楽しい情緒ある湯の街です。

日本海に沈む夕日を眺められる湯野浜温泉は、塩分濃い目のあたたまり湯。海の近くは大気中にも海洋性ミネラルが豊富で心身のリラックスにぴったりです。

あつみ温泉は、川沿いに足湯カフェなどもあり、温泉街散歩が楽しい場所。含硫黄・ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉の温泉は、血行促進してお肌しっとり、ふんわり包み込まれるようなやわらかさで癒されます。

また、このエリアにはパワースポットとして注目を集める出羽三山の羽黒山神社や湯殿山神社があります。湯殿山参籠所には開山1,400年を記念して丹生鉱泉御神湯が開設、含二酸化炭素・鉄(II)・ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉、神柳のある檜の湯船で厳粛な気持ちで入浴、とてもミネラル濃厚な温泉でじんと心身浄化してくれる温泉、出羽三山とともにぜひ詣でたい温泉です。



あつみ温泉

▲温泉街の温海川沿いに咲き誇る桜並木は見応え十分。

ゆったり
スポット

かじか通り

「くらしのみちゾーン」指定。温海川沿いにウッドデッキが配され散策コースとしておすすめ。足湯カフェ「チット・モッシュ」では、足湯に浸かりながらドリンクやスイーツが楽しめます。



ゆったり
グルメ

温海かぶ漬

伝統的な焼畑農法で栽培される温海かぶ。かぶの辛味と鮮やかなピンク色が食卓を彩ります。旬の時期は11～2月頃。

温海川沿いに温泉街が広がる千年以上の歴史を持つ温泉。誕生の由来は、鶴が湯で足の傷を癒していたなど諸説あります。春には桜が咲き誇り、夏は鮎釣りを楽しむ姿、秋には鮭の遡上と四季折々の表情を見せ、散策がおすすめ。夜桜鑑賞や川のせせらぎを聞きながらのんびり過ごしたい方には、温海川河畔の「もっけ湯」へ。古民家の古材を使ったお洒落な足湯カフェ「チット・モッシュ」内にある「もっしえ湯」では、足湯に入りながらカプチーノやシャンパンが味わえます。「あんべ湯」は、葉月橋通りの真ん中にあるので、そぞろ歩きのひと休みにぴったり。浴衣姿で散策すれば、お気に入りの足湯がきつと見つかるはず。

●お問い合わせ先

あつみ観光協会 ☎ 0235-43-3547
http://www.atsumi-spa.or.jp /
〈交通〉JRあつみ温泉駅よりバスで7分

- 泉質 / ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉
- 適応症 / 慢性婦人病、動脈硬化症、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、虚弱児童
- 源泉数 / 3箇所 ■ 泉温 / 63℃
- 足湯 / あんべ湯、もっしえ湯、もっけ湯



やすらぎの川「温海川」と共に開湯千年の時間が流れる。

作家藤沢周平をはじめ、め齋藤茂吉、横光利一、種田山頭火、竹久夢二と数多くの文人らが愛した湯田川温泉。瓦屋根に木造建築の建物が軒を連ねる温泉街は、ゆっくりと時間が流れているかのような静かで落ち着いた雰囲気。極めて純粋な天然かけ流しで、国民保養温泉地にも指定されています。千年を超える歴史と、四方に映える美しい自然の湯の里散策はいかがでしょう。

●お問い合わせ先
湯田川温泉観光協会
☎ 0235-35-4111
http://www.yutagawaonsen.com /
〈交通〉JR鶴岡駅よりバスで30分

- 泉質 / ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉
- 適応症 / 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、慢性婦人病、動脈硬化症、糖尿病、痛風
- 源泉数 / 1箇所
- 泉温 / 42℃
- 足湯 / 足湯「しらさぎの湯」



湯田川温泉

おゆたがせんわ

湯田川温泉梅林公園

3月下旬～4月上旬まで、約300本の紅梅・白梅が鮮やかに彩ります。見頃の土日には梅まつりを開催。

ゆったり
グルメ

おかみ乃おへぎ

昔ながらの庄内の伝統料理小鉢3品をおへぎ(お盆)に乗せ、夕食膳に加えてご提供。湯田川温泉女将会6軒の旅館で実施。

ゆったり
グルメ

孟宗汁

春の味覚、旬の孟宗竹を味噌と酒粕仕立てで煮込んだ料理。やわらかな食感と、口に広がる甘みが美味。



文人墨客が愛した、石畳の続く情緒ある温泉地。

●お問い合わせ先

湯野浜温泉観光協会 ☎ 0235-75-2258
http://www.yunohamaonsen.com
〈交通〉JR鶴岡駅より湯野浜温泉行きバスで40分

- 泉質 / ナトリウム・カルシウム・塩化物泉
- 適応症 / 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、きりきず、やけど、虚弱児童、慢性婦人病
- 源泉数 / 10箇所
- 泉温 / 56.1℃
- 足湯 / コスバ前の足湯



日本海屈指のリゾート温泉地。青く澄んだ海と白い砂浜が続く海岸で海水浴やマリンスポーツを楽しんだ後は、温泉で体を休めてリフレッシュしましょう。亀が湯浴みしているところを漁師が見て、温泉を発見したということから別名「亀の湯」と呼ばれていました。日本海に面しているのも魚介類が美味なことはもちろん、海に沈む夕日を眺めながらロマンチックな入浴とディナーが楽しめます。

ゆったり
スポット

湯野浜海岸

白砂青松の美しい海岸。「日本の夕陽百選」にも選ばれる夕日は絶景です。



ゆったり
グルメ

クラゲ料理

コラーゲンたっぷりで、低カロリー。クラゲ独特のレアな食感をお試しあれ！

湯野浜温泉

おゆのはま
おんせん

白い砂浜、紺碧の海。日暮れはゆっくり、湯船の中で夕景を。

▲日本海を望む美しいロケーション。新鮮な海の幸も堪能できます。

鶴岡・酒田周辺エリアで

とぽん

海の近くで
ゆったり