やまがた体験学習

見て 触れて 感じて
まるかじり山形

発見と感動！
新しい自分と出会う旅。

山形日和。

CONTENTS

山形紹介

概要 …… 2
歴史 …… 3
農業 …… 5

農山村体験

遊佐町 …… 7
西川町 …… 9
山の内（村山市） …… 11
最上町 …… 13
舟形町 …… 15
戸沢村 …… 17
置賜地域総合 …… 19
米沢市 …… 21
長井市 …… 22
高畠町 …… 23
川西町 …… 24
白鷹町 …… 25
飯豊町 …… 26

雪と自然体験

蔵王温泉（夏） …… 27
蔵王温泉（冬） …… 29
天元台（米沢市） …… 31
キラキラ王国（米沢市） …… 32

地域文化体験

東根市 …… 33
上山市 …… 35
庄内町 …… 37

学べる街歩き

山形市 …… 39
金山町 …… 40
米沢市 …… 41
鶴岡市 …… 42
酒田市 …… 43

関係諸機関 連絡先リスト …… 44
体験メニューインデックス …… 45

山形県の概要

1 自然・気候

山形県は国立公園や国定公園に指定されている美しい山々に囲まれ、「母なる川」として親しまれている最上川が県内を貫流し、各地に恵みの源を供給しています。県土の約 72％を森林が占めており、豊かな自然は忘れかけていた日本の原風景を思い出させてくれます。

また、すべての市町村に温泉が湧き出ている全国唯一の県で、どの地域でも気軽に温泉を楽しむことができます。

県内には、そんな山形の豊かな土地柄を生かしたバラエティー豊かな体験が満載です。

村山地域

最上地域

置賜地域

庄内地域

山形県内でも置賜、村山、最上の内陸部と庄内地方は気候に違いがあります。内陸部は山に囲まれた盆地で、夏は暑く、冬には豪雪地となります。

日本海に面した庄内地方は、海洋性で温暖な気候ですが、夏は内陸に引けを取らないほど暑く、冬は大陸から押し寄せるシベリア気団の影響により平野部では地吹雪、山岳部では豪雪となります。

このように季節によって寒暖の差が激しい自然環境が、良質な米や果物などの農作物を育て上げ、四季を鮮明に感じることができます。

2 人口・市町村

人口　1,114,830 人
（男 536,038 人、女 578,972 人）
平成 28 年 5 月 1 日現在

世帯数　395,038 世帯
平成 28 年 5 月 1 日現在
資料
山形県統計企画課
「山形県の人口と世帯数」

市町村数
35（13 市 19 町 3 村）

3 特産品

さくらんぼ、メロン、ぶどう、すいか、桃、枝豆、りんご、かき、西洋なし(ラフランス)、米、牛肉、酒、ワインなど

歴史王国やまがた

山形は最上川の流れと共に歴史を刻んできました。
そこには自然と人間のかかわりがありました。

原始のころ

県内一円に縄文時代の遺跡が確認されています。今でも日本一のブナ林を持つ山形県ですが、当時は平地も豊かな食料をもたらす落葉広葉樹林におおわれていたものと思われます。日向 (ひなた) 洞窟遺跡 (高畠町) の約 1 万年前の地層からは山形県最古の土器の一つが、また、西の前遺跡 (舟形町) からは高さ 45cm の国内最大級の土偶「縄文の女神」が出土しています。

古代から中世

奈良に平城京が開かれた二年後の和銅 5 年 (712 年)9 月に、越後国 (新潟) から出羽郡を割いて、出羽国 (でわのくに) が建国されます。この時代、県内では、修験の山－出羽三山 (鶴岡市)、「めでた、めでたの若松さま」と花笠音頭にも唄われる若松寺 (じゃくしょうじ：天童市)、山寺として全国に知られる立石寺 (りっしゃくじ：山形市) や秘仏の宝庫、慈恩寺 (じおんじ：寒河江市) など、今に伝わる古刹も開かれています。平安末期の山形県は奥州藤原氏の影響下にあったものと見られ、義経伝説が庄内、最上地域に多く残されています。

戦国時代

福島県北部が基盤の伊達氏は宮城県南部を経由して置賜地域に進出し、戦国期にはその本拠を置賜地域に移します。永禄 10 年 (1567 年) 米沢城に生まれた、独眼竜の異名を持つ伊達政宗 (だて・まさむね) の代になると、置賜地域、宮城県南部、浜通りを除く福島県を版図とする南奥州最大の大名となりますが、豊臣秀吉の命により宮城県にお国替えとなります。

写真提供：仙台市観光交流課

関ヶ原後

天下分け目の関ヶ原 の戦いを受けて、慶長 6 年 (1601 年)、置賜地域には、敗れた西軍方の上杉景勝 (うえすぎ・かげかつ) が会津から移され、執政の直江兼続 (なおえ・かねつぐ) とともに領国経営にあたります。置賜地域を除く山形県は、東軍 (徳川) 方についた功績により、最上義光の所領となりますが、元和 8 年 (1622 年) に最上氏が改易されると、旧最上氏領は幕府に近い譜代大名等と幕府直轄領 (天領) に分割されてしまいます。

江戸時代

こうして、庄内には酒井氏、新庄には戸沢氏が入り幕末まで藩政を布くこととなります。この一方、山形には鳥居氏が封じられますが統治は長く続かず、幕末まで領主が 13 回交代します。また、山形周辺の村山地域の大部分は北日本一の広さと言われる天領となりました。

山形県のナンバーワン

山形には知られざる全国一があります。
歴史と自然は郷土の誇りです。

ブナ天然林の広さ

15 万ヘクタール

全国の 16.3%：平成 12 年

東根の大ケヤキ

幹回り 16m

推定樹齢 1,500 年以上　国特別天然記念物

川西町ダリヤ園

ダリヤ 650 種　1 万 8 千株

園内約 1 万平方メートル　川西町置賜公園内

羽黒山の石段

2,446 段

江戸時代以前の石段で最も長い　鶴岡市羽黒町手向

石鳥居

2 基　（山形市鳥居ケ丘と同市蔵王成沢）

建造推定年代、平安後期～鎌倉初期 (日本最古の石鳥居と推定国指定重要文化財)

即身仏 (ミイラ仏) の数

8 体

全国に１０数体

農業王国やまがた

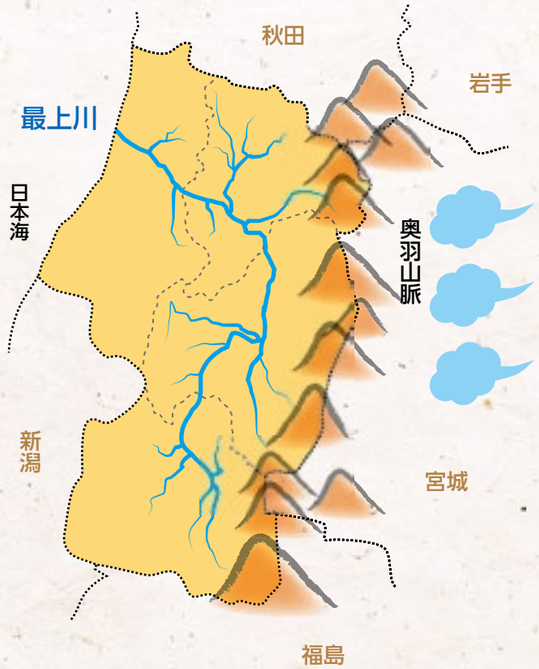
お米のほかにも沢山あります。
山形は美味しい農畜産物の宝庫です。

農業体験は山形体験。自然と人の芸術「農業」を学ぼう。

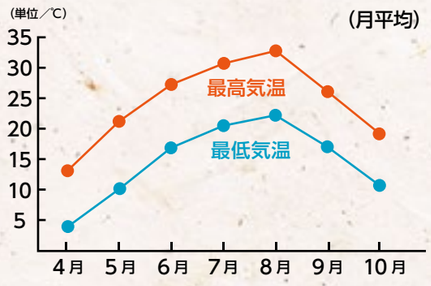
全国第９位の面積を有する県土は、美しい山や川に恵まれた自然の宝庫です。
県南部の吾妻山系に源を発し、県内各地を潤しながら日本海へと注ぐ最上川の豊富な水量と、変化に富んだ気候が美味しい農作物を育てます。そして山形県人の真面目な気質が、農業をして県を代表し世界に誇れる産業に育てています。

恵まれた地形、土と水

農作物に冷害を引き起こす冷たい風「ヤマセ」。山形県内陸地域は、オホーツク海や太平洋北東方面からの冷気を、東側に連なる奥羽山脈が遮る天恵の地です。最上盆地、村山盆地、置賜盆地はおいしい米が育つ良好な環境が整っています。一方、日本海側の庄内地域は平野面積の７２％が水田。北は鳥海山、南は月山に囲まれ、中央を最上川が流れる日本有数の米どころ。肥沃な土と豊かな水によって良質米が育成されます。



●山形県の最高気温と最低気温



理想的な気候

山形は昼夜の寒暖差が大きいことで有名です。稲はたっぷり受けた太陽の光を涼しい夜においしさに変えながらすくすくと育っていきます。お米だけではなく、一般に農作物のうまみを左右するのは昼夜の寒暖差とされています。一日のうちでの気温差が大きい山形は、まさに理想の気候環境にあると言えます。

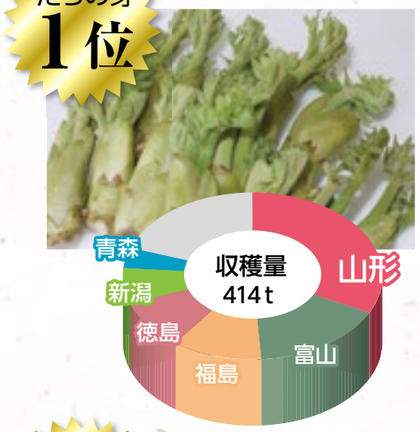
農業王国には全国でも有数の生産量を誇る産物がこんなにあります。

さくらんぼ 1位

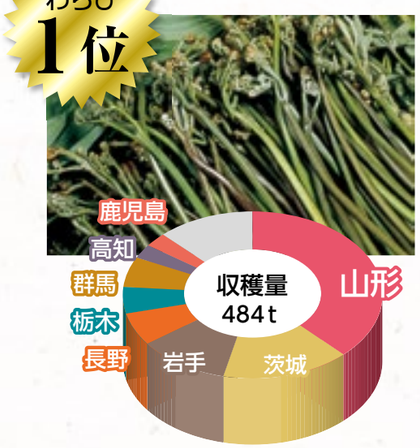
西洋なし 1位

山形を代表する果物「さくらんぼ」そして「西洋なし」の収穫量は、全国で約７割を占めています。
※2010年／農林水産省「果樹出荷統計」より

たらの芽 1位



わらび 1位



数々の名峰を有する山形は、山菜の宝庫でもあります。
「わらび」と「たらの芽」の収穫量は日本一！
※2008年／農林水産省「地域特産野菜生産状況」より

すいか 3位

すいか収穫量
38,000t

ぶどう 3位

ぶどう収穫量
19,700t

メロン 4位

メロン収穫量
13,600t

りんご 4位

りんご収穫量
43,700t

米 5位

水稲収穫量
406,500t

※2011年／農林水産省「果樹出荷統計」「平成22年産作物統計」より

遊佐町

いざ、教科書の舞台へ！ 海抜0mから2,236mで五感フル稼働！

日本海と鳥海山に囲まれた遊佐町。ひとつの町に海・山・農業・民泊すべてのフィールドが揃いました。自然体験・農業体験はもちろんのこと、社会科・理科もほんものの自然で確かめましょう。五感をフルに使って得た経験、鳥海山を中心とした豊かな自然がくれる暮らしと、そこに生きる人々との触れ合いは、きっと体験を超えたものを得ることができます。いざ、教科書の舞台へ。

❊「ほんもの」で学ぶ

小学校5年生の社会科で学ぶ米づくりの舞台として取り上げられる庄内平野、理科で学ぶ流水の働きがまとまった海水浴場など、机で学んだことを本物の自然で確認します。また、それらを包括的に学ぶことで持続可能な社会を目指す環境教育としての位置づけを得ることができます。

❊農作業体験を超えた農業体験

農業は畑や田んぼに出て作業をすることがすべてではありません。農家はそこに辿り着くまでに様々な努力や協力、苦労をしています。例えば農業に欠かせない水はどこからどのように得ているか知る人は少ないです。そんな農業の根底まで含めた農業体験が可能です。

体験施設

四季の森　しらい自然館

集団宿泊、野外炊飯、キャンプができます。専用の体育館完備なので雨天プログラムの対応も可能です。木のぬくもりあふれる館内で子ども達もゆったり過ごすことができます。
所在地：遊佐町白井新田字見晴野21
収容人数：80名

鳥海温泉　遊楽里

遊佐町内に2か所ある温泉のうちのひとつ、鳥海温泉の宿泊施設です。農業体験や自然体験のあとの温泉で心身ともに癒されるでしょう。
所在地：遊佐町吹浦字西浜2-96
収容人数：150名

西浜・キャンプ場

美しい松林に囲まれた、海も山も満喫できるキャンプ場。すぐそばには日本海が広がり海水浴や釣りを楽しむことができます。付近には日帰り温泉や全天候型スポーツ施設もある便利な立地です。
所在地：遊佐町吹浦字西浜2-62
収容人数：テント300張り

おすすめモデルコース

自然体験と郷土食体験コース（1泊2日の場合）

1日目

○昼食　野外炊飯…お米の食べ比べ
胴腹滝探検または高瀬峡トレッキング
地元ガイドが案内
夕食
「民泊」または「しらい自然館泊」

2日目

○座禅体験
郷土食体験…笹巻き・豆腐づくりで伝統の技、味を感じよう
お別れの会

体験内容

○胴腹滝では山肌に湧き出る二筋の水を飲み比べ、水の冷たさを体感しましょう。
○高瀬峡トレッキングでは、ゴールに待ち構える大滝まで協力して進みます。沢を流れる水の音や鳥の声、木のざわめきなど、普段の学校生活では見えない、聞こえないものに気づくことができるでしょうか。
○地元のお母さん方から笹巻きづくりや豆腐づくりを教わります。保存や材料の有効活用など、伝統食の持つ意味を確かめます。自分の作った笹巻きはお土産として持ち帰ることができます。

学習効果

○湧き水はどこから来るのか、なぜ冷たいのか、など湧水を通して探究心の向上、考える力を養います。
○座禅体験では自分自身と向き合うことで集中力を高めます。
○野外炊飯や伝統食づくりを通して、食物に感謝し大切にする気持ちを育てます。また、伝統食を通じて、地域の文化を学びます。
○協力して一つのことをやり遂げる経験は人間関係形成能力の向上につながります。

おすすめ体験紹介

おいしい食べ物は水の恵みから。水利用を観察！

湧水100%の川には何がいるの？牛渡川で川遊び！

山と海は繋がっている！湧水のゴールは海水浴場

お米の食べ比べ！カレーに合うのはどんなお米？

メッセージ

鳥海山おもしろ自然塾推進協議会
会長　齋藤　武

湧水はどこから来るのか？観光ではわからないこんな不思議も「学習」することによってだんだんと見えてきます。鳥海山はこの学習の宝庫です。一緒に海や川や山を訪ね、見て触れて味わって、勉強しましょう。

アクセス

自動車

仙台	東北自動車道	村田JCT	山形自動車道	酒田みなとIC → 遊佐	約3時間
東京	東北自動車道	村田JCT	山形自動車道	酒田みなとIC → 遊佐	約7時間

JR等

東京 → 上越新幹線 2時間 → 新潟 → 羽越本線（特急いなほ）2時間25分 → 遊佐

おすすめモデルコース

湧水のめぐみと農業体験コース（2泊3日の場合）

1日目

○　昼食
牛渡川…湧き水100%の川には何がいるの？
釜磯浜湧水…海辺に真水？
砂防林…先人の生きる知恵を学ぼう
　夕食　野外炊飯…お米の食べ比べ
「民泊」または「しらい自然館泊」

2日目

○朝食
温水ため池見学…大切な水を上手く使う仕組み
水源見学…水はどこから？
農業体験…田植え、草取り、稲刈り、畑仕事など
「民泊」または「しらい自然館泊」

3日目

○朝食
竹の器と箸づくり
地元産そば粉でそば打ち体験
昼食…自分で打ったそばを自分でつくった器で
お別れの会

体験内容

○湧水100%の牛渡川では、そこに棲む生き物を探すことでどんな川かを調査します。
○釜磯浜湧水では、海辺に真水が湧き出る不思議な現象を観察します。水が湧き出すポイントに手や足を入れると、底なし沼のように入っていってしまう体験は大人も思わず声を出してしまう程です。
○温水ため池、水源の見学は、水路をたどり水の湧き出す場所を探し、農業に利用される水がどのように分配されていくのか、先人が苦労したあとを学びます。
○農業体験では地元農家の指導のもと、田植え・草取り・稲刈り・畑仕事など季節に合わせた農作業を体験します。
○竹を使って器と箸を作り、それを使って自分で打ったそばを食べます。

学習効果

○湧水を切り口として生物多様性と自然の循環を学ぶことができます。
○川遊び、磯遊び等の自然体験は自然の大きな力を感じることで豊かな人間性を育むことに繋がります。
○農業体験で生産現場の苦労を体験することで、食に対する意識の高まりが期待できます。また米の食べ比べでは、食の多様性と、選択能力の向上につながります。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

庄内平野で農業体験（米づくりなど）

米どころの代名詞「庄内平野」で農業を学習できます。田んぼに入り草取りや田植えをすることで日頃何気なく口にしている米がどんな苦労をもって作られているかを体感します。

■ 所在地 遊佐町白井新田字見晴野21
■ TEL 0234-72-2069
■ FAX 0234-72-2081
■ E-mail kanko@town.yuza.yamagata.jp
■ 受入期間 4月～10月
■ 対象学年 小学校高学年～中学校
■ 受入人数 80人
■ 体験時間 3時間（要相談）
■ 料金 一人2,500円～

海辺に真水?不思議な「浜湧水」

世界でも珍しい「浜湧水」は鳥海山の伏流水が海岸に湧き出したもの。山と海が繋がっている「循環」を感じる環境教育が可能です。また、湧き出た水により砂浜が削り取られる様子は「流水の働き」を確かめるフィールドにもなります。

■ 所在地 遊佐町白井新田字見晴野21
■ TEL 0234-72-2069
■ FAX 0234-72-2081
■ E-mail kanko@town.yuza.yamagata.jp
■ 受入期間 4月～10月
■ 対象学年 小学校高学年～中学校
■ 受入人数 80人
■ 体験時間 3時間（要相談）
■ 料金 一人1,200円～

郷土食体験

多様な食が手に入るようになった半面、食の意味を見失いがちになった現代。郷土食体験を通じて、食が持つ意味や重要性を確かめます。
持ち帰り可能な「笹巻き」や、地元でとれた材料を使った「豆腐づくり」。生産者が直接指導する「そば打ち」などの体験ができます。

■ 所在地 遊佐町白井新田字見晴野21
■ TEL 0234-72-2069
■ FAX 0234-72-2081
■ E-mail kanko@town.yuza.yamagata.jp
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学校高学年～中学校
■ 受入人数 80人
■ 体験時間 2時間（要相談）
■ 料金 一人600円～

竹の器と箸づくり

昔の人は身の回りにあるものを活用し生活をより豊かに彩のあるものにしていました。そんな知恵を学び、豊かで文化的な生活を送ることのできる力を育む学習ができます。竹を切り出し、やすりをかけて器と箸を作ります。作った食器で自分たちで作った食事をとればまた格別です。

■ 所在地 遊佐町白井新田字見晴野21
■ TEL 0234-72-2069
■ FAX 0234-72-2081
■ E-mail kanko@town.yuza.yamagata.jp
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学校高学年～中学校
■ 受入人数 80人
■ 体験時間 2時間（要相談）
■ 料金 一人500円～

お問い合わせ
鳥海山おもしろ自然塾推進協議会　TEL 0234-72-2069　FAX 0234-72-2081
E-mail kanko@town.yuza.yamagata.jp

西川町

西川町で学ぶ農山村の暮らし

かつて西川町には「かもしか学園」という名の心豊かな地域活動がありました。子どもたちは月山山麓の豊かな森やそこに住む生きものたちを肌身で感じ、何百年も伝承された生活文化を地域に住むお年寄りから伝えられ、山里を先祖から引き継いできました。この地域文化・自然の素晴らしさを今の子ども達に伝え、生身の体験活動を目的としたプログラムです。

❊ 農作業体験

それぞれの宿ごとに分かれ、実際に山や畑に入って農作業をします。

春にはきのこの菌打ちや畑を耕して野菜の植え付け、山に入って山菜採りをしたり、薪割りなど。秋には野菜やきのこの収穫、冬支度の準備と季節ごとの作業を体験することが出来ます。

❊ お宿の方との交流

ほとんどのお宿では農作業や生活体験をお宿のご主人や女将さんに教えてもらいます。夜には地元の七不思議やいろんな話を聞きながら交流を深めます。

体験施設

大井沢自然と匠の伝承館

地元の伝統文化を工人指導のもと、体験することが出来ます。作った作品は持ち帰りが可能なので、思い出に残る体験となります。
西川町大井沢 4110
TEL　0237-76-2112

大井沢自然博物館

地元の学校で行われていた自然研究の一環として集められた資料をご覧になれます。ニホンカモシカなどの動物を始め、植物等の標本も展示されています。
西川町大井沢 4110
TEL　0237-76-2112

山形県立自然博物園

月山のふもとに位置する県立自然博物園では、ネイチャーセンターを中心として、広大なブナ林の中に野外遊歩道や、自然観察のための広場などが設けられています。
西川町志津姥ヶ岳 159
TEL　0237-75-2010

人と暮らしに触れ合う 感動体験

ブナ林トレッキング

磐梯朝日国立公園内の県立自然博物園では、残雪の中新緑のブナ林トレッキングが体験できます。普段歩けないところも雪の上を歩くことによって散策が可能になるのも、この時期ならではです。

県立自然博物園
■ 所在地 西川町志津姥ヶ岳 159
■ TEL 0237-75-2010
■ FAX 0237-75-2020
■ E-mail bunarin@atlas.plala.or.jp
■ 受入期間 5月1日～10月31日まで　休園日：月曜日
■ 対象学年 小学生以上
■ 受入人数 要相談　人数に応じてガイドをつけます
■ 体験時間 2時間～2時間半程度（要相談）
■ URL http://gassan-bunarin.jp/

工芸体験

それぞれの体験ごとに分かれ、めのう細工や土鈴の絵付け等の創作体験を行います。作品は持ち帰りが可能なので文化祭で発表したり、自宅に飾ったりなどもできます。

大井沢自然と匠の伝承館
■ 所在地 西川町大井沢4110
■ TEL 0237-76-2112
■ FAX 0237-76-2115
■ E-mail ooisawa@town.nishikawa.yamagata.jp
■ 受入期間 通年（休館日：月曜日）
※但し、工人の都合によって体験が受け入れられない場合もあるので要問合。
■ 対象学年 小学生以上
■ 受入人数 全体験で約120～130名程度。
（体験ごとに定員が異なります）
■ 体験時間 1時間半～2時間程度。（人数によって前後します）
■ URL http://oohaku.town.nishikawa.yamagata.jp/

おすすめモデルコース

ブナ林トレッキングと農山村生活体験 1泊2日の場合

■ 県立自然博物園
無料で専門の自然解説員（インタープリター）が園内の散策・案内をします。月山の湧水やブナの原生林を巡りながら、木々の働きや植物の生態についての学習をします。目で見て肌で感じる、生きた勉強をすることが出来ます。

■ 大井沢の各民宿や旅館
各お宿のご主人や農家の方々が農作業の先生になります。班毎に分かれて体験をしますが、薪割りや山菜取り、野菜の植付けなど内容は様々で、そば打ち体験をする宿もあります。自分たちが普段食べている農作物がどのようにして作られているかを学びながら、仲間や地元の方と交流を深めます。

体験内容

○ 新緑のブナ林トレッキング
県立自然博物園では四季を通してトレッキングが楽しめますが、特に5月ごろには残雪の上を歩く新緑トレッキングが体験できます。普段は行けないようなところや、高くてよく見えない植物等この季節にしか感じられないことがたくさんです。

○ 農山村生活体験
実際に畑に入って農業体験をしたり、春には山菜を採りに山へ入ったりなど農山村の生活を体験します。宿によってはそば打ち体験等も行います。

学習効果

○ 農作業体験を通じて作物の成長過程を知り、食育につなげる。
○ 地元の方との交流を通して、農山村の生活や文化、歴史を学ぶ。
○ 山や森、畑での活動により自然の生態や環境の重要性を学ぶ。

おすすめ体験紹介

新緑のブナ林トレッキング（春季）
①現地に到着。園内に入る前に、事前にガイドさんから注意事項やネイチャーセンターの説明を受けます。
②各クラスやグループごとにガイドさんと記念撮影。森の中では班毎に分かれて活動するので、事前に撮影をおすすめします。
③森の中を散策。ガイドさんから詳しい説明を聞きながら、まだ多く残る雪の上を歩いて活動します。美しい風景を見ながら自然の仕組みを学びます。
④ネイチャーセンター内には展示物もあり、ガイドさんの説明も受けられます。

メッセージ

山形県立自然博物園
園長　真鍋雅彦さん

皆さんを取りまく自然の中は驚きと発見でいっぱいです。普段は気づかない植物や、実際に歩きながら森の仕組みを知るなど、自然あふれるブナ林の中でトレッキングを通じ多くのことを学びましょう。

アクセス

自動車

浦和	東北自動車道	村田JCT	山形自動車道	西川 or 月山IC
村田JCT	山形自動車道	西川 or 月山IC		

JR 等

東京	山形新幹線	山形	左沢線	寒河江　山交バス　西川 or 月山IC
東京	山形新幹線	山形	高速バス	西川 or 月山IC
仙台	仙山線	山形	高速バス	西川 or 月山IC

おすすめモデルコース

工芸体験＋農山村生活体験＋田植え体験 2泊3日の場合

■ 工芸体験
複数の体験に分かれ、それぞれの工人の指導のもと制作活動を行います。地元に昔から伝わるこけしの絵付けや、月山めのう細工に和紙漉き、土鈴の絵付けや草木染め等個性的な作品がうまれます。制作活動が終わったら隣接する大井沢自然博物館で、標本やニホンカモシカなどの剥製の見学も可能です。

■ 大井沢の各民宿や旅館
各お宿のご主人や農家の方々が農作業の先生になります。班毎に分かれて体験をしますが、薪割りや山菜取り、野菜の植付けなど内容は様々で、そば打ち体験をする宿もあります。自分たちが普段食べている農作物がどのようにして作られているかを学びながら、仲間や地元の方と交流を深めます。

体験内容

○ 工芸体験
めのう細工や土鈴の絵付け等のそれぞれの体験ごとに分かれます。

○ 農山村生活体験
畑で農業体験をしたり、春には山菜を採りに行ったりなど農山村の生活を体験します。

○ 田植え体験
昔ながらの田植えを体験します。農家の方の指導を受けながら、大井沢の自然の中で田植えを行いお米がどうやって出来るかを学びます。（秋の収穫が終わるとお米を配達します）

学習効果

○ 農作業体験を通じて作物の成長過程を知り、食育につなげる。
○ 地元の方との交流を通して、農山村の生活や文化、歴史を学ぶ。
○ 伝統的な工芸体験を通して、地元に伝わる昔ながらの技術や文化を学ぶ。
○ 山や森、畑での活動により自然の生態や環境の重要性を学ぶ。

田植え体験

皆で田んぼに入り昔ながらの田植えを体験します。農家の方の指導を受けながら、大井沢の自然の中で田植えを行いお米がどうやって出来るかを学びます。（秋の収穫が終わるとお米を配達します）

月山朝日観光協会
■ 所在地 西川町海味510
■ TEL 0237-74-4119
■ FAX 0237-74-2601
■ E-mail k-kyokai@town.nishikawa.yamagata.jp
■ 受入期間 5月下旬ごろ
■ 対象学年 小学生以上
■ 受入人数 約200人程度
■ 体験時間 2時間～2時間半程度
（体験人数によって若干異なります）
■ URL http://www.gassan-info.com/
（月山朝日観光協会HP）

農業生活体験

実際に畑に入って農業体験をしたり、春には山菜を採りに山へ入ったりなど農山村の生活を体験します。宿によってはそば打ち体験等も行います。

月山朝日観光協会
■ 所在地 西川町海味510
■ TEL 0237-74-4119
■ FAX 0237-74-2601
■ E-mail k-kyokai@town.nishikawa.yamagata.jp
■ 受入期間 5月～10月ごろまで
■ 対象学年 小学生以上
■ 受入人数 宿ごとに異なる。
（大井沢地区では約120～130名程度、要問合）
■ 体験時間 1泊2日または2泊3日
■ URL http://www.gassan-info.com/
（月山朝日観光協会HP）

お問い合わせ　月山朝日観光協会（西川町海味 510）　TEL 0237-74-4119　FAX 0237-74-2601
E-mail k-kyokai@town.nishikawa.yamagata.jp

村山市 葉山の麓で出逢う「じいちゃん ばあちゃんのおもてなし」

村山市山の内地区は、葉山の麓に広がる山間部の集落で、冬季間は毎年 3m以上の雪が積もる豪雪地帯です。自然豊かなこの地域は、山菜やきのこといった山の幸が豊富にとれ、寒暖の差が大きく美味しい農作物も豊富で、高冷地野菜の産地となっております。
周辺を山と川に囲まれた「山の内地区」の人たちとの交流で、人のやさしさ、温かさに触れる体験プログラムです。

体験内容

1. 富並川に入って思いっきり川遊び。滝に打たれたり、たらいに乗って川下りをしたりカジカやヤマメを探したりと、普段は体験することのできない自然体験。
2. 約4キロのハイキングコースの散策で、ブナの原生林・棚田・そば花畑・栗拾いなどを楽しみながら、自然の中で動植物を学べる。
3. 山形名物「いも煮会」を体験。芋掘りから窯づくり調理まで自分達で出来るかな?
4. 街明かりのないところで星空観察。天の川まで観られるかも。
5. 農家体験。グループに分かれて各農家のお手伝い。農作業や山村の生活を体験します(農作物の収穫・手作りピザ作り・餅つき・牛の世話・炭だし)など体験内容は農家ごとに変わります。
6. キャンプファイヤー(キャンドルサービス)体験
7. 自然の素材を使ったクラフト教室

期待される学習効果

- 自然や環境を学ぶ(川遊び、ハイキング、星空観察)
- 人と人とのふれあいや、やさしさを学ぶ(農家体験、キャンプファイヤー)
- 農山村の生活や文化を学ぶ(農家体験、芋煮会、クラフト教室)

おすすめ体験紹介

Step1 山の内自然体験交流施設やまばとで受入農家と対面式

Step2 各農家で収穫体験等

Step3 収穫した農作物等を調理して昼食

Step4 農作業体験・農村生活体験等(入浴)

Step5 夕食

Step6 山の内自然体験交流施設やまばとに宿泊

メッセージ

農家体験は、農家の方々と深く関わります。農家の体験、農山村の生活を実体験できる教育旅行の各種体験の中で最も重要な体験になります。内容も重要ですが、受入れを行ってくださる農家の方との交流が強く思い出に残ります。山の内の農家の方々は元々人柄が良く、子供達になるべく普段の生活を体験してもらい親戚の子供たちが遊びに来たように対応するように考えています。

アクセス

自動車

東根IC	東北中央自動車道	村山市 山の内	30分
山形空港		村山市 山の内	35分
仙台		村山市 山の内	2時間

JR等

東京	JR山形新幹線つばさ	村山駅	タクシー又はレンタカー	山の内 20分

おすすめモデルコース

- 受入期間 6月～10月上旬
- 対象学年 小学校高学年～高校生

スケジュール例

1日目
- 村山市山の内自然体験交流施設やまばとで入校式
- 昼食(やまばと)
- 川遊び
- 夕食(やまばと)
- 星空観察
- 宿泊(やまばと)

2日目
- 朝食(やまばと)
- 農家体験受入れ農家との対面式(やまばと)
- 各農家で体験(昼食・入浴・夕食込み)
- キャンプファイヤー(やまばと)
- 宿泊(やまばと)

3日目
- 朝食(やまばと)
- クラフト教室
- 昼食(やまばと)
- 閉校式

体験施設

食事を作ってくれる地元のお母さん達

やまばとグラウンド

やまばと体育館

〒995-0206
山形県村山市大字山の内120番地
村山市山の内自然体験交流施設やまばと
TEL/FAX 兼 0237-57-2822
旧山の内小学校を宿泊可能な体験交流施設に改修

人と暮らしに触れ合う 感動体験

川遊び

自然の中の川遊びが行えます。
インストラクターが複数人付き添い安全を確保します。
会場は富並川上流です。

村山市山の内自然体験交流施設やまばと
- 所在地 村山市山の内120
- TEL 0237-57-2822
- FAX 0237-57-2822
- E-mail yamabato@spice.ocn.ne.jp
- 受入期間 7月～9月上旬
- 対象学年 小学生～高校生
- 受入人数 20～80名
- 体験時間 2時間
- 料金 1,500円
- URL http://www.city.murayama.lg.jp

トレッキング・ハイキング

広大なブナ林の中を散策し木と水について学べるブナ林トレッキング。
又は道路が整備されたハイキングコースを廻り棚田や多様な植物を観察します。

村山市山の内自然体験交流施設やまばと
- 所在地 村山市山の内120
- TEL 0237-57-2822
- FAX 0237-57-2822
- E-mail yamabato@spice.ocn.ne.jp
- 受入期間 5月～11月
- 対象学年 小学生～高校生
- 受入人数 20～80名
- 体験時間 2時間30分
- 料金 1,500円
- URL http://www.city.murayama.lg.jp

芋煮会

里芋収穫、食材調理、窯作り、焚き火、調理まで体験可能です。
所要時間により体験内容を選ぶことが出来ます。

村山市山の内自然体験交流施設やまばと
- 所在地 村山市山の内120
- TEL 0237-57-2822
- FAX 0237-57-2822
- E-mail yamabato@spice.ocn.ne.jp
- 受入期間 9月～11月
- 対象学年 小学生～高校生
- 受入人数 20～80名
- 体験時間 2～4時間
- 料金 1,500円
- URL http://www.city.murayama.lg.jp

キャンプファイヤー・星空観察

キャンプファイヤー(大きい)
星空観察(星座解説・望遠鏡での観察あり)

村山市山の内自然体験交流施設やまばと
- 所在地 村山市山の内120
- TEL 0237-57-2822
- FAX 0237-57-2822
- E-mail yamabato@spice.ocn.ne.jp
- 受入期間 5月～11月
- 対象学年 小学生～高校生
- 受入人数 20～80名
- 体験時間 1時間30分
- 料金 500円
- URL http://www.city.murayama.lg.jp

お問い合わせ
村山市山の内自然体験交流施設やまばと TEL 0237-57-2822
E-mail yamabato@spice.ocn.ne.jp http://www.city.murayama.lg.jp

最上町「森が人をつなぐまち」ここは田園空間博物館

最上町は四方を山に囲まれたカルデラ地形を有しており、温泉も豊富です。日本一の巨木や大分水嶺など全国的にも珍しい自然素材があり、松尾芭蕉のおくのほそ道や義経弁慶伝説などの歴史的史跡も学ぶことができます。
町の中心地には 200ha の広さを誇る前森高原があり、乗馬や陶芸、オートキャンプなど様々な体験ができます。

体験内容

1. 教育旅行の野外体験場「親倉見」において、田植えや稲刈りの稲作体験をはじめ、高枝のこぎりを使った伐採等の林業体験、キノコの植菌などが体験できます。
2. 廃校を利用して開校式や郷土芸能のレクチャー、地元住民との交流を行います。また、リースづくり、わら細工、木工クラフトなどのワークショップも体験できます。
3. 前森高原では乗馬体験、陶芸教室、ソーセージ作り、アイスクリーム作り、野外キャンプ、野外炊飯が体験できます。
4. 農家民泊では、雪深い気候風土に生きる昔ながらの生活を垣間見ることができます。高齢になっても元気に働くお年寄りとの3世代同居の家庭も多く、高齢者と話をする貴重な時間を過ごせます。

期待される学習効果

- 農山村の農業生産、生活文化を学ぶ（一次産業の現場を知る職場体験として将来における就労意欲を高める。実生活では触れる機会が少ないものに多く触れさせ、興味関心を高める。）
- 農山村の郷土芸能文化を学ぶ（地域文化を継承する団体の指導員と交流機会を持つことにより、より深く農山村の生活を理解することができる。）
- 自然の生態系を学びとともに体験する（生きる力を育み、友情を深める人間関係づくりを目的として、協調性、達成感、学びの意欲を養う。）

おすすめ体験紹介

Step1 林業体験
豊かな森を守り、生活に役立てる林業の体験です。

Step2 農家民泊
初対面のご家庭への宿泊体験は子ども達を自立させます。

Step3 郷土芸能レクチャー
町独特の文化と芸能に触れます。

Step4 乗馬体験
馬の扱い方や動物特性までレクチャーします。

Step5 ソーセージ作り体験
日常的な加工食品の製造過程と仕組みを体験します。

メッセージ

最上町の林業体験
NPO山と川の学校理事長　奥山征一郎

最上町は奥羽山脈の懐に位置している関係から、太平洋と日本海へ流れ出る分水嶺が堺田駅前にあります。
私たちが活動しているNPO山と川の学校では神室連峰の槍ヶ先への登山口に地元の方から借り受けて手入れしている「こども体験の森」で子どもから大人まで多くの方が楽しめる森を管理しています。
そこで、多くの人々と森を育て、山から様々な恵みを頂きながら「山育体験学習」を開催しております。

アクセス

自動車

- 東京 → 山形（東北・山形自動車道）→ 最上町（R13）　山形から約1時間20分
- 東京 → 古川（東北自動車道）→ 最上町（R47）　古川から約1時間

JR等

- 東京 → 新庄（山形新幹線）　約3時間30分
- 東京 → 古川（東北新幹線）→ 最上町（陸羽東線）

おすすめモデルコース

■ 受入期間 4月下旬から10月下旬
■ 対象学年 小学校高学年から中学生

スケジュール例

1日目
- 旧瀬見小学校にて入村式
- 野外炊飯
- 野外活動（農業体験　林業体験）
- 農家民泊

2日目
- 郷土芸能レクチャー
- または野外体験
- 旧瀬見小学校にて発表会
- 温泉旅館宿泊

3日目
- 体験ワークショップ
- 乗馬体験
- アイスクリーム作り
- ソーセージ作り
- リースづくり
- 陶芸教室
- わら細工作り
- 木工クラフト

（いずれかを選択）

- 旧瀬見小学校にて退村式

体験施設

もがみ農遊館　0233-43-3522

ふれあい陶芸館 0233-43-2928

フロンティアファーム乗馬場 0233-43-3522

旧瀬見小学校　0233-43-2233（最上町観光協会）

人と暮らしに触れ合う 感動体験

林業体験　木質バイオマス視察

最上町は自然再生エネルギー「木質バイオマス」を有効活用している町として全国的にも有名です。森林が私たちの生活に役立つエネルギーとなる現場を体験してみましょう。

最上町観光協会
■ 所在地 最上郡最上町大字向町581
■ TEL 0233-43-2233
■ FAX 0233-43-2319
■ E-mail Mail info@mogami.kanko.info
■ 受入期間 林業体験4月下旬から11月下旬
　木質バイオマス視察は通年
■ 対象学年 小学生高学年～一般
■ 受入人数 100名
■ 体験時間 2～3時間
■ 料金 3,000円／1人
■ URL http://www.mogami.kanko.info

乗馬体験

かつて東北有数の馬産地であった歴史が残る最上町は、前森高原で本格的な乗馬が体験できます。初心者の引き馬から乗馬レッスン、乗馬トレッキングまで幅広いメニューがあります。

前森高原もがみ農遊館　フロンティアファーム乗馬場
■ 所在地 最上郡最上町大字向町2135
■ TEL 0233-43-3522
■ FAX 0233-43-3292
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学生低学年～一般
■ 受入人数 40名
■ 体験時間 1時間
■ 料金 個人レッスン　3,000円(20分)5,000円(40分)
　団体体験 5人／10,000円
■ URL http://maemori.jp

郷土芸能レクチャー「義経弁慶太鼓」

義経弁慶伝説が残る瀬見温泉の郷土芸能が体験できます。豪快な和太鼓のレクチャーはクラス単位で取組むことにより、団結力を高めます。

最上町観光協会
■ 所在地 最上郡最上町大字向町581
■ TEL 0233-43-2233
■ FAX 0233-43-2319
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学生高学年～一般
■ 受入人数 80名
■ 体験時間 1時間
■ 料金 2,000円／1人
■ URL http://mogami.kanko.info

陶芸教室

最上町の土を使用した「手び練り」で皿やマグカップなどの創作ができます。完成まで約一か月。体験旅行の思い出が届きます。

前森高原ふれあい陶芸館
■ 所在地 最上郡最上町大字向町2135
■ TEL 0233-43-2928
■ FAX 0233-43-3292
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学生低学年～一般
■ 受入人数 80名
■ 体験時間 1時間
■ 料金 手び練り1,800円（送料別）
■ URL http://maemori.jp

お問い合わせ　最上町交流促進課　TEL 0233-43-2111
E-mail koryu@mogami.tv　http://mogami.tv

戸沢村　農村の自然や文化、豊かに生きるための知恵を次世代へ

戸沢村には、手入れされた豊かな里山の恵みと先人が拓いた見事な田畑によって、人々の暮らしが、多くの生き物達と共生して営まれています。そのため村では、人々の自然や生活文化に関する多くの知恵や技術が受け継がれています。村の南部に位置する角川の里では、本当に豊かに生きるための知恵と技術を次世代の子どもたちに広く教えつつ、新たな里づくりを行おうと、地域運営学校「田舎体験塾つのかわの里」を設立し活動を展開しています。

体験内容

1. 水田に入り、苗を手植えで植えていきます。
2. 鍬を使い畑に畝を作り、野菜の種や苗を植えていきます。
3. インストラクターと野山を歩きながら植物観察や山菜取りができます。
4. 不良木を倒して森を綺麗に、薪割りをして木を有効に利用できるようにします。
5. 松尾芭蕉も句に詠んだ最上川を舟に乗って下ります。

期待される学習効果

- 知恵や技術の継承（楽しみながら知恵や技術を学ぶ）
- ふれあい・交流
  （一緒に体験・生活することで田舎暮らしを学ぶ）
- 「ありがとう」を育む（生産者の側に立ち、自然の恵みをいただいていることを学ぶ）

おすすめ体験紹介

Step1
入村式　お世話になるインストラクターの方との対面や体験に関する諸注意などを行います。

Step2
体験活動 各班に分かれて作業を行います。内容は地域や季節や天候などによって異なるので、安全に注意して作業します。

Step3
民泊　里親との楽しい交流の時間です。美味しい夕食をみんなで食べながら交流を深めましょう。

Step4
退村式　楽しかった農村生活体験も終わり。また、角川に遊びにきてけろな～

メッセージ

みなさん、こんにちは!!私は角川のマスコットキャラ"さゆりん"ゆり～
角川の里では、様々な田舎体験農家体験を提供しているゆり～
どの体験も、田舎の生活の大変さや楽しさを学べて、今後の学校生活に役立つこと間違いなしゆり～
また美味しいものを作って待ってくれている里親さんは、まるで実家のお母さん・お父さん、離れて暮らすおじいちゃん、おばあちゃんのように温かく迎えてくれるゆり～
そんな、人と人とのつながりがとっても強くて、皆優しくてあったかい田舎「つのかわ」に、是非きてゆり～!

アクセス

自動車

村田I.C	山形自動車道	東根I.C	R13	戸沢村	約2時間
白石I.C	蔵王エコーライン→R113・R13			戸沢村	約3時間30分
古川I.C	R47			戸沢村	約2時間

JR等

東京	山形新幹線	新庄	陸羽西線	古口駅	約3時間50分	
仙台	仙山線	羽前千歳	奥羽本線	新庄	陸羽西線	古口 約4時間

おすすめモデルコース

■ 受入期間 4月～3月
■ 対象学年 小学校1年生～大学生まで

スケジュール例

1日目

- 戸沢村農村環境改善センター
  持参した弁当で昼食
- 戸沢村農村環境改善センター
  入村式
  ※地元インストラクター参加
- バスにて移動(一番遠いところで10分程度)
  各地区公民館
  農村生活体験開始
  田植え体験・畑作体験・間伐、枝打ち体験・ビオトープ作りなど
  ※地元インストラクターが指導
- 公民館へ農家の方が迎えに来ます
  各地区農家
  民泊体験
  ※各農家の家族が指導

2日目

- 各地区農家
- 農家の方が公民館まで送ってくれます
  各地区公民館
  農村生活体験開始
  田植え体験・畑作体験・間伐、枝打ち体験・ビオトープ作りなど
  ※地元インストラクターが指導
- バスにて移動
  戸沢村農村環境改善センター
  昼食（地元の山菜・野菜をつかった郷土料理です）
- 戸沢村農村環境改善センター
  退村式

体験施設

戸沢農村環境改善センター
活動の本部としての役割を担い、入村式・退村式などを行います。

最上川舟下り
かつて文化・物流のルートであった最上川を松尾芭蕉になった気分で舟で下ってみよう。

三左衛門そば道場
戸沢村産最上早生を使用した本格そばをうって、その場でゆでて食べられます。

農家民宿
昔ながらの農家に泊まって田舎暮らし生活体験ができます。郷土料理もおいしいよ。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

田植え体験

実際に田んぼに入り、昔ながらの手植えによる田植えを体験します。田んぼの中は一歩を歩くだけでも大変です。体験を通して食物を育てる事の大変さや楽しさを学ぶことで食に対する関心や感謝の気持ちを養います。

田舎体験塾つのかわの里
■ 所在地 最上郡戸沢村角川481-1
■ TEL・FAX 0233-73-8051
■ E-mail tunokawa_sato@yahoo.co.jp
■ 受入期間 5月中旬～下旬 8：30～17：00
■ 対象学年 小学校中学年から
■ 受入可能人数 40人程度
■ 体験時間 3時間程度
■ 料金 半日2,000円
■ URL http://inaka-taiken.jp/

野菜種まき・植え付け

野菜はスーパーに並んでいますがスーパーで作られているわけではありません。この体験では農作物がどのように育ち、私たちの食べ物となるのかを知るとともに、農業と自然との関わり、人間とほかの生き物との関係なども分かってきます。

田舎体験塾つのかわの里
■ 所在地 最上郡戸沢村角川481-1
■ TEL・FAX 0233-73-8051
■ E-mail tunokawa_sato@yahoo.co.jp
■ 受入期間 5月～10月 8：30～17：00
■ 対象学年 小学校中学年から
■ 受入可能人数 40人程度
■ 体験時間 3時間程度
■ 料金 半日2,000円
■ URL http://inaka-taiken.jp/

間伐・枝打ち体験

大きくまっすぐな木を育てる為に必要な、間伐・枝打ちを地元インストラクターの指導の元で体験します。山の手入れは大きな木を育てる為だけではなく、その里山に住む動物達が住みやすい環境をつくることにもつながります。

田舎体験塾つのかわの里
■ 所在地 最上郡戸沢村角川481-1
■ TEL・FAX 0233-73-8051
■ E-mail tunokawa_sato@yahoo.co.jp
■ 受入期間 4月中旬～10月 8：30～17：00
■ 対象学年 小学校高学年から
■ 受入可能人数 40人程度
■ 体験時間 3時間程度
■ 料金 半日2,000円
■ URL http://inaka-taiken.jp/

ビオトープ作り

ビオトープとは生き物たちの住み家を示す言葉です。角川地区は全体がビオトープの役割を担っていますが、この体験では使われなくなった休耕田を利用して、生き物達の住みやすい環境を自由にデザインしていきます。

田舎体験塾つのかわの里
■ 所在地 最上郡戸沢村角川481-1
■ TEL・FAX 0233-73-8051
■ E-mail tunokawa_sato@yahoo.co.jp
■ 受入期間 5月中旬～9月 8：30～17：00
■ 対象学年 小学校中学年から
■ 受入可能人数 40人程度
■ 体験時間 3時間程度
■ 料金 半日2,000円
■ URL http://inaka-taiken.jp/

お問い合わせ
田舎体験塾つのかわの里　山形県最上郡戸沢村角川481-1　TEL 0233-73-8051
E-mail info@inaka-taiken.jp　http://www.inaka-taiken.jp/

置賜地域

置賜　そこは人の温かさに出会える場所

置賜地方は山形県の南部に位置し、吾妻連峰や飯豊連峰に囲まれた自然豊かな地域です。地域内の隣接する市町が協同することで、農山村体験をはじめ、伝統工芸、先端技術、歴史など幅広い学習素材の提供が出来、最大300名の受入が可能です。心と心が触れ合い、人の温かさに出会う場所、置賜へ是非お越しください。

※伊達・上杉に始まる置賜文化

福島南部から伊達氏が本拠地を置賜地方に移したのは戦国時代の初め。伊達政宗もここで生まれ多感な青年時代を過ごしています。さらに江戸時代になると上杉家の封地となり、以来明治まで12代に渡り置賜は上杉家の下で独自の文化を発展させます。それは今なお色濃くこの地に残り、美しい郷土を今に伝えています。

置賜の宿泊施設

赤湯温泉　旅館・ホテル

９００年余の歴史を持ち、上杉時代には米沢藩の湯治場として栄えました。名君鷹山公のお気に入りの温泉だったと伝えられています。

小野川温泉　旅館・ホテル

環境庁による「ふるさといきものの里」に指定され、毎年６月から７月にかけて蛍が自然発生する、自然と水が美しいところです。

農山村地域農家民宿

いま失われつつあるものがそこにあります。そこでしか体験できないものに触れ、そして学んだものは将来必ず生きてくると思います。

置賜地域 標準モデルコース 1

1日目

- 出発地
- 米沢市内にて市街地散策・自主研修
  「米沢市自主研修ページ（P41）」ご参照ください
- 市内にて各自昼食　食後宿泊先へ移動
- 旅館・ホテル泊
  赤湯温泉「瀧波」もしくは小野川温泉「河鹿荘」など

2日目

- 旅館・ホテル
- 受入農家との対面式
  「米沢市（P21）、長井市（P22）、高畠町（P23）
  川西町（P24）、白鷹町（P25）、飯豊町（P26）」
  各地域のページをご参照ください
- 終日農林作業体験学習（家庭作業含む）
  ※指導は各農家民宿の家族　※昼食は各家庭にて
- 農家民泊

3日目

- 宿泊農家とのお別れ式
  （時間があれば午前中体験学習）
- お買いもの・昼食
  高畠町「よねおりかんこうセンター」または
  飯豊町「めざみの里観光物産館」
- 目的地

置賜地域 標準モデルコース 2

1日目

- 出発地
- 天元台高原にてハイキングなどアクティビティ体験
  「天元台高原ページ（P31）」ご参照ください
- 旅館・ホテル泊
  赤湯温泉「瀧波」もしくは小野川温泉「河鹿荘」など

2日目

- 旅館・ホテル
- ペンションオーナーとの対面式
- 終日各種体験学習
  ※指導は各ペンションのスタッフまたは外部指導者
  「キラキラ王国（P32）」ご参照ください
- ペンション泊

3日目

- ペンションオーナーとのお別れ式
- 米沢市内にて市街地散策・自主研修
  「米沢市自主研修ページ（P41）」ご参照ください
- お買いもの・昼食
  高畠町「よねおりかんこうセンター」または
  飯豊町「めざみの里観光物産館」
- 目的地

最大300名様 受入可能

＊６市町協同受入の場合

- 豊富な学習内容ー全域の体験メニューから選択可
- 安心の受入態勢 ― 市・町間の緊密な連携
- 問合せに便利 ― 総合窓口を設置
- 便利なアクセス ― 新幹線利用可能
  隣接県から至近

置賜地域
教育旅行総合窓口

よねおり
かんこうセンター

山形県東置賜郡高畠町大字福沢 7-1072
電話：0238-57-2140
FAX：0238-57-4034

心と心が触れ合える 置賜地域の市町

米沢市

かつて上杉の城下町として栄え、その歴史と伝統を色濃く残しつつ、山形県内の先端技術をも担う置賜地方の中心都市。
■ 人口：85,134人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：548.74平方キロメートル

長井市

かつては最上川舟運文化で栄えた商人のまち。あやめや白つつじ等の四季折々の花々で彩られます。
■ 人口：27,438人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：214.69平方キロメートル

高畠町

１万数千年前の縄文草創期頃の遺跡が発見され、今も昔も変わらぬ美しく住みやすい土地「まほろば」と謳われています。
■ 人口：23,606人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：180.04平方キロメートル

川西町

英国の旅行家イザベラ・バードがアジアの桃源郷と称賛した美しさは、日本有数のダリアの里として現在も息づいています。
■ 人口：15,537人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：166.46平方キロメートル

白鷹町

最上川が町の中央を流れ、朝日連峰西に臨む、鮎と紅花、そして古典桜の里は学習素材の宝庫です。
■ 人口：14,083人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：157.74平方キロメートル

飯豊町

農山村体験学習のパイオニア。
その美しい自然と昔ながらのふるさとを体験できる貴重な町。
■ 人口：7,217人（平成28年5月１日現在）
■ 面積：329.60平方キロメートル

農山村体験＋民泊　置賜

米沢市　山形県の母なる川　最上川源流の里 関で自然発見、感動の農村民泊体験！

米沢市の関は、山形県の母なる川「最上川」の源流があり、清流、澄んだ空気、季節によって色鮮やかに変わる山々を見て感じることができます。日常の生活ではなかなか体験できないような自然の中で、地元の方々とのふれあいによって子どもたちがますますイキイキとなれるよう、地域一丸心をこめてお迎えします。

体験内容

1. 民泊先の生活日程で、実際に行っている農林作業を体験する。(季節野菜の苗植え、収穫など)
2. 自然散策を行い、自然を自分の目で見て、体感する。
3. 民泊先で、それぞれの家庭料理を民泊先家族と一緒に食卓を囲み、楽しい話をしながら食べる。

期待される学習効果

- 農山村の生活を学ぶ
- 自然の生態や環境の重要性を学ぶ
- 民泊先とのふれあいで、人との出会い、つながりを学ぶ

メッセージ

子どもさんとのふれあい、友情を第一に心をこめてお迎えします。ぜひ米沢　関の自然の中でのびのび、そしてイキイキとした時間を過ごしてください。

おすすめ体験紹介　～関の農村民泊　いいごどぉ！～

Step1

南原コミュニティーセンター関分館で受入家族との対面式。

Step2

各家庭に移動し、さっそく暮らし体験です。

Step3

緊張も解け、興味津々!家族と一緒に楽しみます。

Step4

あっという間の民泊体験。お別れは名残惜しいです。

アクセス

自動車

仙台	東北自動車道 (68km)	福島飯坂 I.C	R13 (42km)	米沢
東京	東北自動車道 (260km)	福島飯坂 I.C	R13 (42km)	米沢

JR等

仙台	仙山線 1時間20分	山形	山形新幹線 35分	米沢
東京	山形新幹線 2時間10分			米沢

人と暮らしに触れ合う感動体験

森林・林業について学習、そして温泉

森林や林業について知識を深める場。ホールには、木材の見本や森林の機能に関する説明、動物のはく製など、森林や林業に関する説明がたくさん展示されています。また施設内には温泉があります。

白布森の館（米沢市森林体験交流センター）
- 所在地 米沢市大字関白布温泉
- TEL・FAX 0238-55-2118
- 受入期間 9:00～18:00(5月～10月) 9:30～18:00(11月～4月) 水曜定休※祝日の場合は翌日
- 受入人数 50人（多目的室）
- 料金 入浴（小学生）150円～
- URL なし

最上川源流案内&カンジキ体験

山形県の母なる川、最上川の源流までおしょうしなガイドさんや西吾妻山案内人クラブの会員さんがご案内します。また、冬季は旅館の近くで「カンジキ体験」が出来ます。

白布温泉旅館協同組合
- 所在地 米沢市大字関3934-18
- TEL・FAX 0238-55-2205
- 受入期間 最上川源流案内…4月下旬～11月中旬 カンジキ体験…12月下旬～3月中旬　水曜定休
- 受入人数 最上川源流案内…白布温泉にお泊りいただいた方 カンジキ体験…1回あたり10名程度 ※どちらも人数はご相談ください
- 体験時間 源流案内1時間／カンジキ30分　■ 料金 無料

お問い合わせ　米沢市教育活動に伴う農村民泊受入協議会（事務局：米沢市役所農林課）　TEL 0238-22-5111 (代)　FAX 0238-24-4541
E-mail norin-ka@city.yonezawa.yamagata.jp

農山村体験＋民泊　置賜

長井市　半日だけでも長井人！！ 人・豊かさを感じる体験

長井市は水と緑と花の街。山々に囲まれ、長井盆地を形成し豊かな水が大地を潤します。江戸時代の最上川舟運文化の名残で、蔵や茅葺屋根、商家が点在し、家屋の間や小道の傍らに流れる水路が残る風情ある歴史あるまちです。また、明治・大正・昭和初期の近代建築と水路巨木など多くの自然が調和し、この地域特有の文化や風習、先人たちの知恵や、人々の暮らし、伝統を体感できるプログラムです。

体験内容

1. 農家の日常生活、仕事(畑作業、田植え･稲刈り)体験
2. 里山を自然探訪、生態系の学習や、キノコ採り、山菜採り、山仕事の体験
3. 地元事業所の見学や職場体験

期待される学習効果

- 地元ならではの生活･伝統文化を学ぶ
- 地域の人々との出会いと感動･コミュニケーション･心を学ぶ

メッセージ

農家民宿「市兵衛」
大沼　亘氏

自然豊かな長井で、何もない豊かさを感じてください。

おすすめ体験紹介　～農家レストラン「なごみ庵」の仕事体験～

Step1

夏野菜を収穫

Step2

収穫した野菜でオリジナルピザ作り

Step3

自家製の石釜で焼き上げます

Step4

自分で作ったピザは最高です

アクセス

自動車

仙台宮城 I.C	東北自動車道(21km) 山形自動車道(33km) 約40分	山形蔵王 I.C	R286・R348 (42km) 約1時間	長井		
川口 JCT	東北自動車道 (265km) 約4時間	福島飯坂 I.C	R13・R113・R287 (75km) 約1時間30分	長井		

JR等

仙台駅	仙山線 1時間15分	山形駅	奥羽本線 30分	赤湯駅	フラワー長井線 35分	長井
東京駅	山形新幹線 2時間30分	赤湯駅	フラワー長井線 35分	長井		

人と暮らしに触れ合う感動体験

縄文体験

講話・土器作り・勾玉作り

古代の丘資料館
- 所在地 長井市草岡2768-1
- TEL 0238-88-9978
- E-mail なし
- 受入期間 5月～10月　■ 対象学年 限定無
- 受入人数 4～6名　■ 体験時間 約半日
- 料金 2,000～3,000円
- URL なし

山仕事体験

自然環境講話 森林を守る
下草狩り

不伐の森（不伐の森に親しむ会）
- 所在地 長井市伊佐沢地区
- TEL 0238-88-5279（長井市観光協会）
- E-mail なし
- 受入期間 5月～10月　■ 対象学年 限定無
- 受入人数 4～6名　■ 体験時間 約半日
- 料金 2,000～3,000円
- URL なし

お問い合わせ　長井市観光協会　TEL 0238-88-5279　FAX 0238-88-5276
E-mail info@kankou-nagai.jp　http://www.kankou-nagai.jpm

農山村体験＋民泊　置賜

高畠町　まほろばの里たかはたで 出会おう！学ぼう！ふれ合おう！

高畠の歴史は一万数千年前の日向洞窟や大立洞窟、火箱岩洞窟など、日本で初めて発見された縄文土器発掘などにみられるように昔から人々が住みやすい地であったといわれています。
また、泣いた赤おになどの童話作家「浜田広介」が紡ぎだした物語の風土や、戦国武将「伊達政宗」が元服するまで様々なことを学んだといわれる資福寺跡や亀岡文殊、安久津八幡神社など歴史浪漫に触れることもできます。

体験内容

1. 農業体験・農産加工体験
   水稲作のほか、果樹栽培が盛んな高畠町。受入家庭環境や季節により、様々な農産加工体験ができます。
2. 田植え体験
   古代米の棚田を昔ながらの手法で田植えや稲刈りの体験をします。
3. 商店体験
   昭和の歴史香る商店街で接客、商品管理・販売の体験をします。

期待される学習効果

- 自然の中で風の音や土の匂いなどを五感で感じ、自ら収穫した食物が食卓に並ぶ感動を味わう。また食への関心を深める。
- 直接足に触れる泥の感触や、昔ながらの農法で田植え体験をする大変さと、共に作業する仲間との感動を得る。
- 接客を通して、他人とのかかわりや作法などを学ぶ。また勤労の喜びと積極性を養う効果を得る。

メッセージ

自然いっぱい、人情あふれる高畠町でわくわくドキドキを体感してみませんか？日常の世界では味わえない農山村生活体験は生きるチカラ、何かをつかむヒントを発見できます！

おすすめ体験紹介　～農家民泊で農作業体験～

Step1
初めての田植え

Step2
豆の収穫から袋詰め作業

Step3
無農薬でつくるぶどう

Step4
冬に使用する薪づくり

アクセス

自動車

仙台	東北道 40分	白石I.C	R113 1時間	高畠
東京	東北道 3時間	福島飯坂I.C	R13 50分	高畠

JR等

東京	山形新幹線 2時間20分	高畠駅

人と暮らしに触れ合う 感動体験

タイムスリップ！昭和の街並み散策

昭和30年代当時の生活用品を中心に展示する資料館（商店）が1号館から全17館が軒を並べます。現代とは大きく変わった当時の生活様式は子ども達にとってタイムマシンの世界が広がります。

昭和縁結び通り　昭和ミニ資料館
■ 所在地 高畠町昭和縁結び通り
■ TEL（問い合せ先）0238-57-3844（高畠町観光協会）
■ 受入期間 通年
■ 受入人数 制限なし
■ 料金 無料
■ 見学時間 約1時間
■ URL http://takahata.or.jp/syotengai/syowa

歩いてみよう！「まほろばの緑道」

高畠鉄道・山形交通高畠線の線路跡地を利用して作られた全長6㎞の「まほろばの緑道」。JR高畠駅を起点に沿線には童話作家「浜田広介記念館」などがあり徒歩や自転車でめぐることができます。

一般社団法人高畠町観光協会
■ TEL（問い合せ先）0238-57-3844（高畠町観光協会）
■ 受入期間 通年（降雪時は通れません。）
■ 距離・時間 例：JR高畠駅→浜田広介記念館 約1.6㎞ 徒歩25分
■ 料金 無料
■ レンタサイクル料金 1台3時間500円（10台以上1割引）100台保有
■ URL http://takahata.info/

お問い合わせ　**一般社団法人高畠町観光協会**　TEL 0238-57-3844　FAX 0238-57-4178
http://takahata.info/

農山村体験＋民泊　置賜

川西町　鮮やかなダリアと美しい農村で ふれあい感動体験

川西町は、山形県の南部、置賜地方のほぼ中心に位置し、豊かな自然を利用した農業が盛んで、県内では米どころとして知られています。
また、良質の米ときれいな水から生まれる地酒や広大な牧草地と畜産技術による、おいしい米沢牛の産地としても有名です。
川西町での農村の暮らしを体験しながら食と農の大切さを学び、人々とのふれあいや感動を提供します。

体験内容

1. 農作業や農家の暮らしを体験します。
2. 川西町特産のダリア栽培や園内のガイド体験をします。
3. 川西町出身の（故）井上ひさしの文学や川西町の文化・歴史について街歩きをしながら学習します。

期待される学習効果

- 農村の文化や歴史に触れ、農家の暮らしや知恵を学ぶ
- 農家の仕事や食文化を通し、自然に感謝し楽しく食べながら、農業や食の大切さを学ぶ

メッセージ

受入農家の会 会長
登坂　賢治

美しい農村資源に囲まれた川西町の体験を通し、人とふれあいを楽しんでみませんか？

おすすめ体験紹介　～出会いと感動!! 農家に泊まろう～

Step1
入村式…受入家庭と対面しそれぞれのおうちに移動します

Step2
農作業体験…受入先の方が丁寧に農作業の体験指導をします。

Step3
ふれあい…民泊先での宿泊や調理体験などを通し人の触れ合いを体験します

Step4
離村式…受入家庭とのお別れには毎回感動があります。

アクセス

自動車

福島飯坂I.C	東北道 R13・R287経由 70分	川西		
上山I.C	東北中央道 R13・R113経由 55分	川西		

JR等

東京	山形新幹線 135分	米沢	米坂線 20分	羽前小松
仙台	東北・山形新幹線 55分	米沢	米坂線 20分	羽前小松

人と暮らしに触れ合う 感動体験

農作業体験

季節に合わせた農作業体験行います。農作業を通して、農村やお米の大切さを学びます。
（例：春＝田植え、種まき　夏＝除草、夏野菜収穫　秋＝稲刈り、野菜収穫）

やまがた里の暮らし推進機構
■ 所在地 山形県東置賜郡川西町大字吉田4690
■ TEL 0238-54-3006　■ FAX 0238-54-3007
■ E-mail yamagata.dalia@gmail.com
■ 受入期間 5月～10月　■ 対象学年 応相談
■ 受入人数 応相談　■ 体験時間 2時間～
■ 料金 お問い合わせください
■ URL Facebookで「山形ダリアの里」と検索して下さい。

ダリア栽培や園内のガイド体験

川西町特産のダリア栽培のお手伝いや日本一の規模を誇る「川西ダリヤ園」で園内のガイド体験を通し、人とのコミュニケーションの大切さを学びます。

やまがた里の暮らし推進機構
■ 所在地 山形県東置賜郡川西町大字吉田4690
■ TEL 0238-54-3006　■ FAX 0238-54-3007
■ E-mail yamagata.dalia@gmail.com
■ 受入期間 5月～10月　■ 対象学年 応相談
■ 受入人数 応相談　■ 体験時間 2時間～
■ 料金 お問い合わせください
■ URL Facebookで「山形ダリアの里」と検索して下さい。

お問い合わせ　**やまがた里の暮らし推進機構**　〒999-0214　山形県東置賜郡川西町大字吉田4690（旧川西町立第二中学校）　TEL 0238-54-3006　FAX 0238-54-3007
ブログ　URL:http://www.satonokurashi.jp/　Facebook 山形ダリアの里 で検索！

白鷹町　自然豊かな白鷹山の麓で農村の暮らしを満喫

白鷹町は山形県南部置賜盆地の北部に位置し、町の中央部を南北に最上川が流れ、西は朝日連峰、東は白鷹丘陵に囲まれた四季彩豊かでのどかな町です。春は樹齢五百年以上の古典桜群が町を訪れた人々を魅了し、夏は県花紅花が町内に咲きほころびます。秋には国内最大規模のヤナ場に鮎がかかり、冬は蕎麦打ち職人たちによる自慢のそばを味わうことができます。四季折々、自然豊かな里山で感動体験をしてみませんか。

体験内容

1. 春の山菜収穫や調理を通じて先人の知恵を学ぶ
2. そば打ち体験、地元のおやつ作り、いも煮会等を通じて自然の恵みを食す
3. 地元に伝わる伝統工芸（和紙漉き、紅花染め等）を各工人より指導を受け体験する
4. 民泊先の生活日程で農林作業（稲作、畑作、山菜取り等）を体験する

期待される学習効果

- 農山村の生産活動や生活文化を学ぶ
- 自然の恵みに感謝の心を育む
- 地域に伝わる伝統文化を学ぶ
- 農林作業を通じてコミュニケーション能力を養う

メッセージ

白鷹ツーリズム推進協議会代表
（農家民宿山野草経営）
佐藤　良司さん

白鷹の自然の恵みを体中で楽しんでください!

おすすめ体験紹介　～自然豊かな白鷹町で里山暮らし体験～

Step1 入村式・受入家族と面会

Step2 各農家へ行き、山菜取りや農作業体験などの里山暮らし体験

Step3 田舎料理を受入農家の家族と一緒に

Step4 あっという間の民泊体験。お別れ式

アクセス

自動車

- 仙台 → 山形自動車道 約45分 → 山形蔵王IC → R348 約45分 → 白鷹
- 東京 → 東北自動車道 約3時間30分 → 福島飯坂IC → R13 R113 R287 約1時間50分 → 白鷹

JR等

- 東京 → 山形新幹線 2時間30分 → 赤湯 → フラワー長井線 約50分 → 荒砥駅

人と暮らしに触れ合う感動体験

春の里山　食の体験

近くの里山に入り、採取してきたわらびなどの山菜を、あく抜きしたり茹でたりしながら下処理や調理をして食べます。

白鷹ツーリズム推進協議会（事務局：白鷹町観光協会）
- 所在地 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙555-1
- TEL 0238-86-0086　FAX 0238-86-0087
- 受入期間 通年　対象学年 中学生以上
- 受入人数 約50人　体験時間 約180分
- 料金 お問合せください。
- URL http://www1.shirataka.or.jp/kanko/

餅つき体験

うすと杵を使って餅つき体験ができます。自分たちでついたつきたての餅を食べます。

白鷹ツーリズム推進協議会（事務局：白鷹町観光協会）
- 所在地 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙555-1
- TEL 0238-86-0086　FAX 0238-86-0087
- 受入期間 通年　対象学年 中学生以上
- 受入人数 約50人　体験時間 約60分
- 料金 お問合せください。
- URL http://www1.shirataka.or.jp/kanko/

お問い合わせ　**白鷹ツーリズム推進協議会（事務局：白鷹町観光協会）** 〒992-0832　山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥乙555-1　TEL 0238-86-0086　FAX 0238-86-0087　http://www1.shirataka.or.jp/kanko/
（事務局：白鷹町産業振興課観光交流係） 〒992-0832　山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲833　TEL 0238-85-6136　FAX 0238-85-2128　http://www.town.shirataka.lg.jp/

飯豊町　飯豊連峰の懐で心温まる人との触れ合い

飯豊町は、山形県の南西部に位置し、東は米沢市および川西町、西は小国町、南は福島県喜多方市、北は長井市にそれぞれ隣接しています。町の北東部は、白川の水と肥沃な耕地を利用した農業地帯で良質米を生産し、丘陵地は肉牛の産地でもあります。町の南部は飯豊連峰に連なる山岳で覆われています。
飯豊町では、この自然豊かな地区で、農業体験などを通しながら「人と人との関わりを学ぶ」ことができるよう受入に力を入れています。

体験内容

1. 受け入れ家庭ごと季節に応じた様々な農業体験ができる　体験先／各受け入れ家庭
2. 自然のどんぐりや松ぼっくり等を使った木工クラフト体験ができる。体験先／源流の森センター
3. 自然の中を案内人の説明で散策できる自然体験　体験先／源流の森センター
4. 指導員の元、日本で初めて導入されたプロジェクトアドベンチャーを利用したプログラムを体験できます。体験先／源流の森センター

期待される学習効果

- 農業体験を通した、人と人との触れ合い
- 自然の生態を学ぶ

メッセージ

なんにもない田舎町だけど、たくさん美味しいもの準備してるからぜひござっとござぇな～。

おすすめ体験紹介　～大自然の中で、心温まる体験を。～

Step1 中津川地区公民館にて入村式・受入家庭と対面

Step2 各受入家庭へ移動し、農業体験

Step3 受入家庭の家族と一緒に夕食

Step4 中津川公民館にて離村式・涙のお別れ

アクセス

自動車

- 福島飯坂IC → R13 → 米沢市 → R13 → 南陽市 → R113 約60分 → 飯豊
- 山形蔵王IC → R13 → 上山市 → R13 → 南陽市 → R113 約60分 → 飯豊

JR等

- 東京駅 → 新幹線 → 赤湯駅 → R113 約60分 → 飯豊

人と暮らしに触れ合う感動体験

民泊体験

農業体験や山菜狩り、野菜収穫や稲刈りなど四季折々、様々な体験が盛りだくさんあります。また、農業体験や農家民泊を通して、人と人との心の触れ合いを学ぶことができます。

飯豊町観光協会
- 所在地 西置賜郡飯豊町大字椿1974-2
- TEL 0238-86-2411　FAX 0238-86-2422
- E-mail iide@iikanjini.com
- 受入期間 通年　対象学年 小学校高学年～
- 受入人数 60人　体験時間 1泊2日
- 料金 要問合せ
- URL http://www.iikanjini.com/

田植え、畑などの農業体験

田植え、稲刈りなどの農業体験や、笹巻き作り体験などの農業生活体験ができ、体験を通して、自然のすばらしさや人との触れ合いの魅力、他人との協力することの大切さを学ぶことができます。

飯豊町観光協会
- 所在地 西置賜郡飯豊町大字椿1974-2
- TEL 0238-86-2411　FAX 0238-86-2422
- E-mail iide@iikanjini.com
- 受入期間 5月～6月中旬　対象学年 小学校高学年～
- 受入人数 60人　体験時間 1時間～
- 料金 1,500円～
- URL http://www.iikanjini.com/

お問い合わせ　**飯豊町観光協会**　TEL 0238-86-2411　FAX 0238-86-2422
E-mail iide@iikanjini.com　http://www.iikanjini.com/

山形市
蔵王温泉(夏)

1900年の歴史を誇る温泉と蔵王連峰の山岳リゾートは体験学習の聖地。観て、歩いて、感じて、学ぼう。

蔵王温泉は西暦 110 年に温泉が発見されたという伝説が残る日本屈指の古湯です。温泉も強酸性の硫黄泉で PH1.5 程度と日本でも2番目に酸性が強い温泉であり、標高 900m に位置するので夏は避暑地としても有名です。また蔵王温泉は周囲を蔵王連峰に抱かれており、蔵王温泉から出ている各ロープウェイに乗車すれば気軽に高原トレッキングや登山も行う事が可能です。

体験内容

1 トレッキング
山形県と宮城県にまたがる名峰、蔵王山(日本百名山)。
可憐な高山植物や珍しい昆虫との出合いもうれしい高原トレッキングは、野外活動に必要な全ての要素を提供できます。もちろん心身のリフレッシュにも最適です。
蔵王温泉を起点に各ロープウェイを利用した気軽なハイキング・トレッキングから、本格的な登山まで幅広いニーズに対応できます。

2 温泉マイスター
蔵王温泉に精通した『蔵王温泉マイスター』と一緒に温泉街を湯煙散策!
歴史、効能、その他の温泉知識が学べるガイドツアーで、山形ならではの温泉学習ができます。

3 勉強・クラブ合宿
静かな周辺、冷涼で過ごしやすい気候。大きな音をたてても気にならない空間。どれをとっても合宿には最適の環境です。毎年多くの青少年がここで学んだ貴重な経験を糧に未来へ羽ばたいています。

期待される学習効果

- 蔵王温泉の大自然を利用したトレッキングや登山の経験を通した自然学習
- 蔵王温泉の歴史や効能を学ぶ
- 野外活動における適度な運動による、心身のリフレッシュと基礎体力づくりのきっかけ

おすすめ体験紹介

Step1 蔵王ロープウェイ山麓駅から地蔵山頂駅に向かって、さあ出発。

Step2 地蔵山頂駅でお地蔵様にお参り。熊野岳へ向けトレッキング開始。

Step3 熊野岳からコマクサ群生地とお釜を眺め感動。
ここまで来たんだ!!

Step4 下りは特に足元注意。いろは沼まで下って来ました。水面が見えると気持ちも和みます。

Step5 そして観松平に到着。いろんな松があります。
樹氷高原駅で下りロープウェイに乗車。

メッセージ

温泉マイスター
蔵王温泉観光協会　青年部員　堀　克彦

一度訪れた街でも、案内人の話を聞きながら歩くと印象が全く違います。「湯煙り散策ツアー」では、蔵王温泉に精通した案内人が温泉街の散歩をご一緒します。お気軽にご参加くださいませ。

アクセス

自動車

東京 → 東北道 → 村田JCT → 山形道 → 山形蔵王I.C → R13 (17.5km) → 蔵王温泉

仙台駅 → 東北道 → 村田JCT → 山形道 → 山形蔵王I.C → R13 (17.5km) → 蔵王温泉

JR等

東京駅 → 山形新幹線 → 山形駅 → 車 (40分) → 蔵王温泉

京 駅 → 東北新幹線 → 仙台駅 → 車 → 蔵王温泉

おすすめモデルコース

■ 受入期間 5月～11月
■ 対象学年 小学生～大学生

スケジュール例1

1日目
- 山形市内街歩き後、蔵王温泉到着

2日目
- 蔵王山岳インストラクターと一緒に
- 足慣らしで中央高原ショートトレッキング

3日目
- 蔵王山岳インストラクターと一緒に
- お釜トレッキング
- 夕方、温泉湯煙散策ツアー

4日目
- 蔵王温泉より帰路に

スケジュール例2

1日目
- 蔵王温泉到着
- 勉強・クラブ合宿開始

2日目～6日目
- 勉強・クラブ合宿
- その内1日蔵王トレッキングと湯煙散策ツアーで気分転換。

7日目
- 帰路へ

体験施設

蔵王体育館

住所　山形市蔵王温泉字上の台103
TEL　023-694-9876
駐車場　あり
開館時間　9時～21時
主競技場　35m×31m

蔵王温泉大露天風呂

狭い渓流に沿った形で作られた野趣溢れる露天温泉。
約200人が同時に入れる広さを誇ります。
営業期間　4月下旬～11月下旬(冬季閉鎖)
TEL 023-694-9417

人と暮らしに触れ合う 感動体験

蔵王トレッキング

この蔵王の自然を皆さまがより楽しめるように蔵王山岳インストラクターがトレッキング、ハイキング、登山のお手伝いをいたします。

蔵王山岳インストラクター協会(蔵王温泉観光協会内)
■ 所在地 山形市蔵王温泉708-1
■ TEL 023-694-9328
■ 受入期間 6月上旬～10月下旬(6月～8月はグリーンシーズン、9月～10月紅葉)
■ 対象学年 小学生～
■ 受入人数 ※1インストラにつき10名～15名程度(最大300人程度は可能)
■ 体験時間 各コース・レベルにより所用時間が異なる(3時間～7時間程度)
■ 料金 山岳インストラクター1名につき派遣料15,000円／日
■ URL http://zaosangakuinstructor.web.fc2.com/

歴史と文化の美術館「わらべの里」

明治天皇行在所や土蔵などの建築物を展示室として利用し、蔵王温泉の老舗旅館に当時から代々伝えられた天皇家からの賜り物や、江戸時代の各藩主が当時に訪れた時使われた道中用具や湯治具、食前などを数多く展示。

蔵王温泉「わらべの里」
■ 所在地 山形市蔵王温泉童子平1138
■ TEL 023-693-0093
■ 受入期間 通年(定休日は火曜日)
■ 対象学年 小学校～
■ 受入人数 200名程度(学芸員あり)
■ 体験時間 1時間程度
■ 料金 一般700円　中学生以下350円
■ URL http://www.zao.co.jp/warabe/

温泉マイスターの湯煙散策ツアー

蔵王温泉は強酸性の硫黄泉が特徴で、美肌の湯として知られています。
開湯1900年といわれる古くからの温泉地を、蔵王温泉マイスターと一緒に散策しながらの「湯煙散策ツアー」はいかがですか？

蔵王温泉観光協会案内所
■ 所在地 山形市蔵王温泉708-1
■ TEL 023-694-9328
■ 受入期間 不定期開催(多場は予約があれば対応可)
■ 対象学年 小学生以上
■ 受入人数 1回につき30名程度
■ 体験時間 30分程度
■ 料金 無料
■ URL http://www.zao-spa.or.jp/cat_spa

城下町やまがた―建物―時代絵巻(スタンプラリー)

城下町山形の歴史は、延文元年最上家始祖・斯波兼頼の入部から始まります。商人町としても栄えまた大きな戦災を免れたことにより、江戸・明治・大正・昭和の文化の変遷に触れることができる街並みとなっています。
地図を片手にスタンプを押しながら、時代ごとに歴史的建造物を巡ってみましょう。
詳細は、P39　学べる街歩き 山形市内のページをご覧ください。

お問い合わせ　蔵王温泉観光協会　TEL 023-694-9328

山形市
蔵王温泉(冬)

白銀の樹氷と蔵王連峰を見渡す大自然で体験するスキー・スノーボード

蔵王温泉スキー場は世界でもトップクラスの「樹氷」観賞スポットとして知られ、スキーヤーからボーダーまで、初心者から上級者まで、ファミリーからヘビーユーザーまで全てを満足させる広大なゲレンデを持つ東北最大級のスノーエリアです。豊富な積雪量と抜群の雪質、そして安定したゲレンデコンディションを誇り、広大な樹氷パノラマを楽しめる「樹氷原コース」をはじめ、アトラクションゲレンデでは幅広い体験学習が可能です。

体験内容

1 抜群の雪質と、変化にとんだゲレンデコースで、レベルに合わせたスキー･スノーボード体験ができます。

2 独特な気象条件によって発生する「樹氷」を間近で観賞。ライトアップ観賞も出来るので体験時間帯が選べます。

3 冬の自然を歩くかんじきトレッキングで、ゲレンデ外の雪上体験が楽しめます。

期待される学習効果

- スキー・スノーボードを通した運動効果
- 樹氷観賞 、気象及び科学に関する学習効果
- 雪と触れ合うことにより、生活環境の多様性を学ぶ事が出来る。

おすすめ体験紹介

Step1 最初に用具合わせと装着確認。安全のため念入りに!!

Step2 初心者用のゲレンデで練習開始。身体と気持ちのウォーミングアップ。

Step3 雪に慣れてきたらロープウェイで山頂へ。樹氷原コースに挑戦。

Step4 山頂駅では間近に樹氷が見えます。樹氷の形成過程を考えてみよう。

Step5 スキー体験終了後宿舎で防災学習。震災･復興学習を思い出して。

メッセージ

蔵王山岳インストラクター協会
理事長　會田茂雄

山形県と宮城県にまたがる名峰、蔵王山（日本百名山）。この蔵王の自然を皆様がより楽しめるように蔵王山岳インストラクターがトレッキング・ハイキングのお手伝いをいたします。

アクセス

※P.28をご覧下さい。

おすすめモデルコース

■ 受入期間　12月初旬～4月上旬（ゲレンデ状況による）
■ 対象学年　小学生～大学生

スケジュール例

1日目
- 仙台空港からバスにて宮城県内の震災・復興学習
- 案内ガイドによる被災地見学、ボランティア体験など
- ↓
- 山形県蔵王温泉スキー場
- 宿舎でインストラクターとの対面、スキー道具合わせ

2日目
- スキー・スノーボード体験学習
- 終了後、宿舎にて防災学習

3日目
- スキー・スノーボード体験学習
- 樹氷鑑賞体験

4日目
- 蔵王温泉スキー場から仙台へ移動
- 仙台空港から帰路へ

ゲレンデマップは蔵王温泉観光協会のサイトからダウンロード出来ます。
http://www.zao-spa.or.jp/

蔵王温泉スキー場紹介

蔵王温泉内にはゲレンデ近隣におよそ100軒の宿泊施設があり、学校の規模に合わせて幅広い選択ができます。日本でも屈指の広さを持つスキー場内には、自然の地形を生かし変化に富んだ14のゲレンデと12のコースがあり、リフト37基、ケーブル1基、ロープウェイ3基の輸送力をもって全域をカバーします。スキースクールは7校あり、楽しく安全なスキー学習を応援します。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

かんじきトレッキング

雪原をカンジキで歩くスノートレッキング。冬の森の木々に雪や氷が付着した「霧氷」や「樹氷」、運がよければ冬の動物たちと遭遇できるかも。

蔵王温泉観光協会案内所
■ 所在地 山形市蔵王温泉 708-1
■ TEL 023-694-9328
■ FAX 023-694-9327
■ E-mail なし
■ 受入期間 1月下旬～3月下旬
■ 対象学年 中学生以上
■ 受入人数 一台につき30～40人（かんじきの在庫数の関係）
■ 体験時間 ○中央高原：約5時間○樹氷原：約6時間
■ 料金 4,000円（ガイド代・保険代・かんじきレンタル代）※乗物代別（2014年1月現在）
ストックレンタル代別途300円　冬ブーツレンタル代別途700円（在庫に限りあり）
■ URL http://zaosangakuinstructor.web.fc2.com/list1.html#かんじきトレッキング

樹氷観賞（昼間）

蔵王連峰の特別な気象条件と植生が織りなす、世界的に知られる自然の芸術品「樹氷」。その美しい景観は世界でも評判で、一目見ようと訪れる人が絶えません。昼と夜で一変する樹氷の表情も必見！

蔵王ロープウェイ
■ 所在地 山形市蔵王温泉229-3
■ TEL 023-694-9518
■ FAX 023-694-9143
■ E-mail なし
■ 受入期間 12月下旬～3月上旬
■ 対象学年 制限なし
■ 受入人数 制限なし（団体は要予約）
■ 所要時間 2時間程度
■ 料金 大人　2,500円・こども　1,250円（団体割引あり）（リフト券での乗車も可）
■ URL http://www.zaoropeway.co.jp/

山形防災教育

プロジェクターを使用し映像を交えた講話形式の防災学習。救助体験学習。
山形県は東日本大震災時の救援拠点、ボランティア派遣・物資供給拠点となりました。その後避難者の最大受入地としても震災に大きく関わっています。その経験を生かし、防災への基本的な心掛け、被災時、避難所での行動の心得などをわかりやすく説明します。

山形防災センター（任意団体）
■ 所在地 山形県米沢市塩井町塩野3308-22
■ TEL 090-1374-4794
■ FAX なし
■ E-mail kateinobousai@gmail.com
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 中学生以上
■ 受入人数 講話：最高100名、救助体験　最高30名
■ 所要時間 1時間
■ 料金 20,000円
■ URL http://blogs.yahoo.co.jp/kateinobousai5

震災・復興学習（宮城県）

宮城県沿岸部は段階を踏みながら震災からの復興が行われており、そのプロセスは今後長期間に渡り貴重な学習の機会を提供してくれます。例えば仙台空港から至近距離にあり、山形県へも2時間と離れていない宮城県名取市の閖上地区等での案内ガイドによる現地バス見学、職場なボランティア作業、講話等と山形の体験プログラムと組み合わせることで、変化のある教育旅行がご提案できます。

山形県観光物産協会　教育旅行誘致委員会事務局
■ TEL 023-647-2333
■ FAX 023-646-6333
■ E-mail info@yamagatakanko.com
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 中学生以上
■ 受入人数 少人数～全学年規模まで
■ 所要時間 2時間～1日
■ 料金 お問い合わせください

お問い合わせ　蔵王温泉観光協会　TEL 023-694-9328

大自然体験学習　置賜

米沢市
天元台
ひと足先に四季を感じる天元台。大自然の真ん中で爽やか高原体験！

白布湯元駅からロープウェイで上ると、そこは標高 1350m の雲上の別天地。
磐梯朝日国立公園に属し、春は新緑若葉が芽吹き、夏は涼風そよぎ、秋は全山燃えるような紅葉。
天元台高原は、四季それぞれ、大自然を生かした学習の場として最適です。

体 験 内 容

1. 山形県の母なる川、最上川源流散策
2. 標高 1,820mまでリフトを利用した西吾妻トレッキング
3. 星空観測、流星群の観測は天元台高原だからこそ可能です。
4. 天元台高原歴史学習
   ①昭和12年から硫黄鉱山として硫黄採掘以来、最上川源流の汚染を防止する為、鉱毒防止事業が実施されております。
   ②硫黄鉱山閉山後の天元台高原の役割など学習します。

期待される学習効果

- 地元の山を知り自然の恩恵に感謝する気持ちを養います。
- 高山植物の特徴と森林を守るため私達が出来ることを学ぶ
- 星空観測、流星群の観測では、今まで見たことのない星の数や手に届きそうな星空と流星群を観ることができ、その雄大さを知る

メッセージ

西吾妻山案内人クラブ代表
槇　　正枝さん

安全な登山方法と自然保護の指導に努め、きれいで気持ちの良いトレッキングができるように心がけています。

おすすめ体験紹介

Step1 天元台からリフトで西吾妻山へ。最上川の源流散策。

Step2 木工細工・陶芸体験は、雨が降った時にも楽しめます。

Step3 高原の夜にはキャンプファイア。忘れられない思い出になります。

Step4 空を見上げると満天の星!あらためて自然を考えさせられます。

アクセス

自動車

東京	東北道	福島飯坂 I.C	R13	天元台	約5時間30分
仙台	東北道	福島飯坂 I.C	R13	天元台	約3時間30分

JR 等

東京	山形新幹線 2時間	米沢	バス 40分	天元台	

人と暮らしに触れ合う 感動体験

西吾妻山トレッキング

西吾妻山や天狗岩など、見どころ満載のトレッキングコース。山頂付近の高山植物は美しく、蔵王や月山など日本百名山を眺めることができます。

天元台高原
- 所在地 米沢市白布温泉天元台
- TEL 0238-55-2236　FAX 0238-55-2127
- E-mail info@tengendai.jp
- 受入期間 6月上旬～11月上旬　対象学年 小学生以上
- 受入人数 2～200名　体験時間 約200分
- 料金 登山ガイド料10,000～12,000円
  リフト料金（往復）1,260～1,620円
- URL http://www.tengendai.jp

グラススキー体験

ウインターシーズンはもちろん、夏場も天然芝のグラススキー場でグラススキーやマウンテンボートが楽しめます。

天元台高原
- 所在地 米沢市白布温泉天元台
- TEL 0238-55-2236　FAX 0238-55-2127
- E-mail info@tengendai.jp
- 受入期間 6月上旬～10月上旬　対象学年 小学生以上
- 受入人数 2～150名　体験時間 約2～4時間
- 料金 グラススキーレンタルセット2,700円～（応相談）
  インストラクター1名　半日10,000円　1日12,000円
- URL http://www.tengendai.jp

お問い合わせ　**株式会社　天元台**　〒992-1461　米沢市白布温泉天元台　TEL 0238-55-2236　FAX 0238-55-2127
E-mail info@tengendai.jp　http://www.tengendai.jp

よりどり体験学習　置賜

米沢市
キラキラ王国
満天の星空を見に！ワクワク体験をしに！キラキラ王国へ！

夜空は満点の星、都会では見えない天の川も見えます。夏の星座の大三角形、銀河を横切る流れ星、感動の星空を見にキラキラ王国へお越しください！

体 験 内 容

1. 細かな手作業の勾玉つくりや、オリジナル作品に挑戦する刈安染などの工芸体験。
2. 一見地味そうでもとても面白いそば打ち、伝統食品の笹巻作りなどの食品体験。
3. 原木にきのこ菌を打つ植菌や、畑の植え付けなど手と足で自然を感じる農作業体験。

期待される学習効果

- 工芸体験では、作成中自分なりの工夫やアイデアを発見して作品に反映する事ができ、楽しさと創造性を刺激する機会になります。
- 食品体験では、日々口にしている食品を「作る」工程を通して、食品価値を理解することができます。
- 農作業体験では、木や土に直に触れることにより、自然との関わりの大切さを感じ取ることができます。

メッセージ

キラキラ王国では各宿が連携して修学旅行生の受入を行っており、10年余りの実績を積んでいます。体験メニューを多数用意し、オーナー一同、生徒様の想い出の1ページになるよう受入を行っていますので、ぜひお越しください!

ペンション村 村長　渡辺薫さん

おすすめ体験紹介　キラキラ王国での過ごし方

Step1 一日目:入村式後さっそく農作業体験で自然と触れ合う

Step2 一日目:時間があれば、工芸体験で勾玉つくり。

Step3 一日目:体験終了。ぁーお腹すいた、ボリュームたっぷりの夕食

Step4 二日目:出発前に笹巻作り。お土産に持って帰ろう。

アクセス

自動車

仙台	東北自動車道 (68km)	福島飯坂 I.C	R13 (42km)	米沢		
東京	東北自動車道 (260km)	福島飯坂 I.C	R13 (42km)	米沢		

JR 等

仙台	仙山線 1時間20分	山形	山形新幹線 35分	米沢		
東京	山形新幹線 2時間10分	米沢				

人と暮らしに触れ合う 感動体験

勾玉（まがたま）作り

原石からの美しい首飾りを作ります。古代の装飾具の一つですが、単なる飾り物だけではなく、呪術的な意味、また祭器具として使われたと考えられています。米沢市の周辺には高畠町をはじめ、たくさんの古代遺跡があります。

ペンション村キラキラ王国
- 所在地 米沢市万世町刈安米沢スキー場内
- TEL 0238-28-1487
- E-mail kirakira@jan.ne.jp
- 受入期間 通年　対象学年 中学生以上
- 受入人数 60名　体験時間 2時間
- 料金 1,000円～
- URL http://www2.jan.ne.jp/~kirakira/

キノコ栽培　植菌体験

キラキラ王国内にある自然のコナラ、ミズナラ、クヌギ等の間伐材を適当な大きさに切り、キノコ（主にシイタケ、ナメコ、ヒラタケ等）の菌を植える作業です。収穫までは1～2年かかります。

ペンション村キラキラ王国
- 所在地 米沢市万世町刈安米沢スキー場内
- TEL 0238-28-1487
- E-mail kirakira@jan.ne.jp
- 受入期間 6月～10月　対象学年 中学生以上
- 受入人数 30名　体験時間 2時間
- 料金 1,000円～
- URL http://www2.jan.ne.jp/~kirakira/

お問い合わせ　**ペンション村キラキラ王国**　TEL 0238-28-1487
E-mail kirakira@jan.ne.jp　http://www2.jan.ne.jp/～kirakira/

東根市　果樹王国ひがしねの農作業体験と水が育む食文化を体感

仙台市と県境を挟んで隣接する東根市は奥羽山系から広がる扇状地です。この地では、扇状地ならではの土壌を活かし果樹の栽培が盛んで、中でも「さくらんぼ」の生産量は日本一。ほかにも、桃やぶどう、りんご、ラ・フランスと四季を通して旬な果物が楽しめる「果樹王国ひがしね」です。また、良質な水が育む「麩製造業」や「わさび栽培」も盛んで、地域に根ざした「水」が重要な資源となり地域発展の礎となっています。

❊ 果樹王国ひがしね

平成6年「果樹王国ひがしね宣言」をおこなった背景には、果樹産地の礎を築いた先人たちの苦労があります。農作業体験を通して先人たちの生活文化と美味しい果物ができる過程を学びます。

❊ 水が育む食文化

地域資源として活用されてきた良質な水と卓越した技術でつくられる「焼き麩」は、江戸時代から受け継がれてきた地場産業の一つ。焼きたての「麩」の美味しさを味わうとともに、その食文化を学びます。

体験施設

観光果樹園

市内に点在する観光果樹園では、季節ごとに農家の方の指導のもと農作業体験ができます。お手洗いも完備。

■ 住所：東根市さくらんぼ駅前一丁目1番1号
■ 電話：0237-41-1200（一般社団法人東根市観光物産協会）
■ FAX：0237-41-1550（一般社団法人東根市観光物産協会）
■ URL：http://www.higashine.com
■ E-mail：info@higashine.com
■ 駐車場：あり　■ 開園時間：9:00～16:00
※季節ごとに農作業体験の内容が変わりますのでお問合せください。

六田麩街道

俳人松尾芭蕉も往来された羽州街道沿いの宿場町として栄えた六田地区は、麩製造業とともに住民一体となった地域おこしが盛んです。

■ 住所：東根市六田二丁目2-20
■ 電話：0237-42-0117（有限会社　文四郎麩）
■ FAX：0237-42-0186（有限会社　文四郎麩）
■ URL：http://bunshiro-fu.com/
■ 駐車場：あり
■ 開園時間：8:00～18:30

おすすめモデルコース

果樹王国ひがしねの農業体験
～美味しさの秘密はここにある～

■ 使用施設
一般社団法人東根市観光物産協会加盟の観光果樹園

■ 体験メニュー
果樹畑での農作業体験
（農作業の内容は季節により異なります）

■ 指導者の有無
有　果樹園主及び従業員

■ 交通機関
貸切バス（別途料金）
電車の場合はＪＲさくらんぼ東根駅下車

■ 移動所要時間
仙台市内より車で約１時間
ＪＲさくらんぼ東根駅から車で約10分

■ その他
作業のしやすい服装でお越しください

体験内容

○ 園主から果樹栽培について説明を受けながら、一緒に農作業を体験
○ 休憩時には、おやつを食べながら農家の方と交流
○ 昼食は、市内のおそば屋さんで冷たい肉そばなど（そばアレルギーの方も対応可）
○ 希望によっては、果樹園の中で味噌焼きおにぎり昼食も可
○ 午後は、国指定特別天然記念物、樹齢1500年以上の「東根の大ケヤキ」見学等

学習効果

○ 果樹栽培における農家の知恵を学びます
○ 気候や環境における自然のあり方を学びます
○ 実りを迎えるまでの農作業の過程を学びます

おすすめ体験紹介

現地にて農作業体験の概要を説明

各班に分かれて農作業体験・りんごの説明

各班に分かれて農作業体験・りんごまわし作業

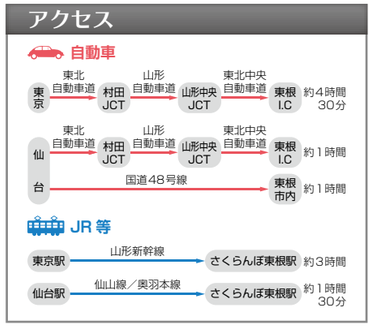
昼食は山形名物の「冷たい肉そば」

メッセージ

果樹王国ひがしね
イメージキャラクター
タントくん

知らない土地での体験学習を安心で安全に実施できるよう、僕たちスタッフが一丸となって現地コーディネートいたします。東根ならではの体験学習が子どもたちの想い出の１ページになることを期待しております。

アクセス



※所要時間は目安の時間となります。

おすすめモデルコース

水が育む食文化体験
～焼き麩づくり体験～

■ 使用施設
六田麩街道

■ 体験メニュー
麩工場見学と焼き麩づくり体験

■ 指導者の有無
有　店主及び従業員

■ 交通機関
貸切バス（別途料金）
電車の場合はＪＲさくらんぼ東根駅下車

■ 移動所要時間
仙台市内より車で約１時間
ＪＲさくらんぼ東根駅から車で約10分

体験内容

○ 六田麩街道に到着
○ 店主が麩工場を案内し、その歴史や背景を説明
○ 焼き麩づくりを実際に体験し、焼きたての美味しさを味わいます
○ 昼食は、市内のおそば屋さんで冷たい肉そばなど（そばアレルギーの方も対応可）
○ 午後は、国指定特別天然記念物、樹齢1500年以上の「東根の大ケヤキ」見学等

学習効果

○ 江戸時代から受け継がれてきた食文化を学びます
○ 自然資源の大切さを学びます
○ 地域の歴史的背景を学びます

人と暮らしに触れ合う 感動体験

水が育む食文化体験～わさび収穫・葉わさび漬け加工体験～

日本名水百選「小見川」伏流水の水源を活用して栽培されているわさびの収穫体験や収穫したわさびを使った葉わさびの醤油漬け加工体験、わさび花摘み体験ができます。

大富農産有限会社
■ 所在地 東根市大字羽入向野1088
■ TEL 0237-47-1003
■ FAX 0237-48-8630
■ E-mail info@yamagatawasabi.jp
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小6～中2
■ 受入人数 5～20名
■ 体験時間 1～2時間
■ 料金 わさび収穫体験 1,500円（わさびお土産付）／葉わさび醤油漬け加工体験 1,600円（葉わさび醤油漬けお土産付）わさび花摘み体験 1,200円～
■ URL http://www.yamagatawasabi.jp

山形そば打ち体験

山形と言えば「そば」。地元そば打ち愛好者が風味豊かなそば打ちを指導いたします。お昼は、自分で打ったそばを茹でその美味しさを味わいます。

一般社団法人東根市観光物産協会
■ 所在地 東根市さくらんぼ駅前1-1-1
■ TEL 0237-41-1200
■ FAX 0237-41-1550
■ E-mail info@higashine.com
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小6～中2
■ 受入人数 5～30名
■ 体験時間 3時間（昼食時間含む）
■ 料金 1,000円（要応談）
■ URL http://www.higashine.com

化粧品工場見学とシャンプーづくり体験

高級化粧品ができるまでの製造工程を現地社員のご案内で見学するとともに、シャンプーの原料を調合して世界に一つだけのオリジナルシャンプーづくりを体験できます。

株式会社ロイヤルコスメティックス山形工場
■ 所在地 東根市大字東根元東根字一本木7057-172
■ TEL 0237-41-1181
■ FAX 0237-41-1182
■ E-mail なし
■ 対象学年 小3～中2
■ 受入人数 10～30名
■ 体験時間 2時間
■ 料金 応相談
■ URL http://www.royalcos.co.jp

様々な体験プログラムを用意しております。

ほかにも、樹齢1500年以上の大ケヤキが見守る城下町散策やレークビア白水での星空観察とキャンプファイヤー、おばぁちゃんが教える「昆麩巻」づくり体験など、ニーズに合わせた体験メニューがあります。

一般社団法人東根市観光物産協会
■ 所在地 東根市さくらんぼ駅前1-1-1
■ TEL 0237-41-1200
■ FAX 0237-41-1550
■ E-mail info@higashine.com
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小6～中2
■ 受入人数 5～30名
■ 体験時間 3時間（昼食時間含む）
■ 料金 500～1,000円（お気軽にご相談ください。）
■ URL http://www.higashine.com

お問い合わせ　一般社団法人東根市観光物産協会　TEL 0237-41-1200　FAX 0237-41-1550
E-mail info@higashine.com　http://www.higashine.com

上山市　温泉城下町かみのやま 歴史と自然を体と心で体感

上山市は、山形県の南東部に位置し、羽州街道の面影漂うかみのやま温泉は、開湯 555 年の歴史ある温泉郷です。市内には地区ごとに、湯町、十日町、新湯、高松、葉山、河崎など数多くの温泉があり、これらを総称して「かみのやま温泉」と呼んでいます。古風な風情がまちいっぱいに漂っており、往時の面影を残す蔵や屋敷のほか、神社やお寺も点在しています。また、車で 30 ～ 40 分行った先には、日本百名山のひとつ蔵王山があります。標高 1,841 メートルの熊野岳やお釜が有名で、歩いての見学も可能です。ここ上山では、歴史と自然に触れ、体と心がうるおう旅が体験できます。

❊ かみのやま温泉

かみのやま温泉は別名「鶴脛の湯」と呼ばれ、鶴が足を癒していたことからその名がつけられました。保湿効果がよいあたたまりの湯、肌の新陳代謝を促進する美肌の湯として親しまれています。市内には5つの足湯と7ヶ所の共同浴場があり、市民や観光客のいこいの場となっています。

❊ 里山の自然

温泉街から歩いて行ける距離に里山があり、四季の花々やホタル、紅葉が楽しめます。標高1,000mの蔵王高原坊平では、木漏れ日の中を歩く新緑ウォーキングや、冬期間には樹氷を見ながらの和かんじきトレッキングが体験できます。

体験施設

楢下

江戸時代、参勤交代の宿場町として栄えた羽州街道楢下宿。地元の「じいちゃんずくらぶ」ガイドから、古くから語り継がれる楢下宿の歴史を山形弁で聞くことができます。古民家でのわら細工体験や、囲炉裏を囲んで、郷土料理も楽しめます。

■住所：上山市楢下
■電話：023-672-0839（上山市観光物産協会）
■FAX：023-673-3622（上山市観光物産協会）
■URL：http://kaminoyama-spa.com/
■Email：info@kaminoyama-spa.com
■駐車場：あり　■開館時間：10:00～15:00

上山城

上山城は最上氏の最南端の城塞であり、米沢の伊達氏や上杉氏との攻防の舞台となりました。現在は、堀跡や石垣が当時の名残りをとどめており、映像などを取り入れた郷土歴史資料館となっています。観光ボランティアガイドが館内をご案内いたします。

■住所：上山市元城内 3-7
■電話：023-673-3660　■FAX：023-687-0163
■URL：http://kaminoyama-castle.info/index.html
■Email：info@kaminoyama-castle.info
■駐車場：あり　■開館時間：9:00～16:45（最終入館）

おすすめモデルコース

観光ボランティアガイドと行く ～かみのやま温泉歴史まちあるき～

地元観光ボランティアガイドとふれあいながら、上山城や武家屋敷、沢庵和尚が住んだ庵「春雨庵」を見学。かみのやま温泉発祥の地の見学をしながら、温泉城下町をめぐります。

■ 使用施設
上山城、武家屋敷、春雨庵、十五屋本店

■ 体験メニュー
城下町散策と和菓子づくり体験

■ 指導者の有無
有　上山市観光ボランティアガイド

■ 交通機関
徒歩

■ 移動所要時間
約4時間40分

体験内容

- ○ 上山城では、展示資料や映像でかみのやまの歴史を学べます。ガイドが館内をご案内します。
- ○ 現在も残る 4 軒のお屋敷が立ち並ぶ武家屋敷。三輪家は館内を見学できます。
- ○ 昼食は、山形名物板そばが食べられる市内そば屋や、野菜ソムリエのママが作る武家料理がおすすめです。
- ○ 沢庵禅師の庵・春雨庵では、本格的な和室でお抹茶体験もできます。(要予約)
- ○ 城下町にある老舗の和菓子屋で和菓子づくりを体験します。

学習効果

- ○ 城下町の町並みや地域の歴史遺産、かみのやま温泉の発祥と歴史を学びます。
- ○ 地元の人とのふれあいを通し、地域について学ぶことができます。

おすすめ体験紹介

ガイドの話を聞き、準備運動やストレッチをして出発!

眺めの良い場所で「ヤッホ!」耳を澄まして山びこを聞いてみよう!

リラックスしながら五感を使ってウォーキング。木に触れて自然のパワーを感じよう

お清水の森では、冷たい湧水で腕や足を冷やしてリフレッシュ!

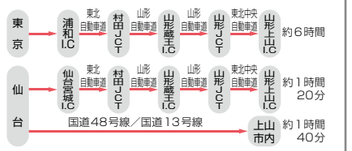
メッセージ

上山市観光
ボランティアガイド

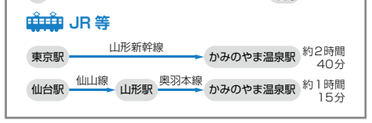
蔵王山麓に広がる齋藤茂吉の郷、かみのやま温泉。歴史ロマンあふれる武家屋敷や、上山城を巡る城下町散歩に出かけませんか。

アクセス

自動車



JR 等



おすすめモデルコース

かみのやま温泉 ～五感で楽しむ里山自然体験～

専任ガイドと一緒に、温泉街から歩いて行ける里山で木や水に触れたり、深呼吸をしたり、五感で楽しむウォーキングです。コースには上山出身の歌人・斎藤茂吉の歌碑もあり、貴重な植物や昆虫も観察できます。

■ 使用施設
上山市観光物産協会

■ 体験メニュー
ガイドと一緒に葉山、西山、三吉山の里山ウォーキング

■ 指導者の有無
有　ウォーキングガイド

■ 移動所要時間
体験　2時間～

体験内容

- ○ 専任ガイドと一緒に里山ウォーキング。木漏れ日の中、鳥の声や季節の草花を観察しながら歩きます。
- ○ 絶景ポイントからは上山市内や蔵王連峰が一望できます。大きな声を出して山びこを聞いてみよう。
- ○ 木のベッドに横になったり、井戸で腕を冷やしたり自然とふれあいながら歩きます。

学習効果

- ○ 自然への理解、関心を高めます。
- ○ 木や水にふれたり、声を出したり、五感を使って自然を体感します。
- ○ ガイドから、コースで見られる野鳥の生態や植物の種類について学べます。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

牧場体験

牧場では牛やヤギ、アヒル、ウサギ等が飼育されており、動物たちと触れ合うことができます。乳搾りやバター作りなどの体験のほか、食育体験の受け入れも行っており、いのちの学習が体験できます。

蔵王マウンテンファーム・山川牧場
■ 所在地 上山市永野2191-23
■ TEL・FAX 023-679-2150
■ 受入期間 5～10月（火曜日定休日）
■ 対象学年 特になし（幼児～大人まで可）
■ 受入人数 牧場体験2時間コース（30名以上催行）
■ 体験時間 1時間～
■ 料金 牧場体験2時間コース（30名以上催行　一人1,400円～）、バター作り（一人500円）
■ URL なし

蔵王お釜周辺トレッキング

蔵王の山々をガイドと一緒に歩き、大自然の力を肌で感じましょう。夏は新緑トレッキング、冬は和かんじきトレッキングが楽しめます。雄大な神秘の火口湖・蔵王のお釜を是非ご覧ください。

蔵王ライザアウトドアスクール
■ 所在地 上山市蔵王坊平高原
■ TEL 023-679-2311
■ FAX 023-679-2316
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小学4年～（お釜周辺トレッキングは中学生以上）
■ 受入人数 150名まで
■ 体験時間 コースにより異なる。要相談
■ 料金 コースにより異なる。要相談
■ URL http://www.zaoliza.co.jp/

株式会社でん六　蔵王の森工場見学

でん六豆で有名な蔵王の森工場では、製品包装工程の見学と、排水処理施設・自家発電設備の説明、及び映像による製造工程、施設等の紹介などが体験できます。

株式会社でん六　蔵王の森工場
■ 所在地 上山市蔵王の森1
■ TEL 023-676-2666
■ 受入期間 通年（土日祝日は休み）
■ 対象学年 制限なし
■ 受入人数 最大120名
■ 体験時間 約1時間（10:00～、13:30～、15:00～）
■ 料金 無料
■ URL http://www.denroku.co.jp/

スキー体験

市内3ヶ所のスキー場（蔵王猿倉スキー場、蔵王ライザワールドスキー場、黒姫スキー場）では、スキースクールを開催しています。ベテラン指導員がレッスンを行いますので、初心者から上級者までスキーが楽しめます。蔵王ライザワールドでは、冬の蔵王のシンボル"樹氷（アイスモンスター）"が見ることができます。

蔵王猿倉スキー学校
■ 所在地 上山市蔵王字蔵王山2843-1
■ TEL 023-679-2211
■ FAX 023-679-2606
■ URL http://www.zao-sarukura.co.jp/

蔵王ライザスキースクール
■ 所在地 上山市蔵王坊平高原
■ TEL 023-679-2442（12月～3月）
023-679-2311（オフシーズン）
■ URL http://www.zaolizass.jp/wordpress/

お問い合わせ　一般社団法人上山市観光物産協会　TEL 023-672-0839　FAX 023-673-3622
E-mail info@kaminoyama-spa.com　http://kaminoyama-spa.com/

庄内エリア

修験の里「出羽三山」での山伏体験 八乙女伝説ゆかりの海岸で漁業体験を楽しもう！

1400 年来の山岳信仰の聖地出羽三山（月山・羽黒山・湯殿山）は、崇峻天皇の皇子で聖徳太子のいとこである蜂子皇子が開祖といわれています。皇子は争いを嫌い平和と人々の救済を願い信仰の道に入りました。出羽の国、由良海岸から上陸した皇子は八乙女に迎えられ、霊鳥八咫烏（やたがらす）に導かれて羽黒山にたどり着いたといわれています。県内唯一日本海に面した歴史と伝統のある出羽・庄内地域で、「農」「山」「漁」すべてを体験できるプログラムです。

※ 出羽三山・羽黒山

羽黒山には、月山・羽黒山・湯殿山の三神を合祭した東北随一の大社殿・三神合祭殿、東北最古の国宝羽黒山五重塔、特別天然記念物の羽黒山参道杉並木、羽黒山参籠所斎館などミシュラン・グリーンガイド・ジャポンにも認定された伝統の文化が盛りだくさんです。

※ 由良海岸・八乙女浦

蜂子皇子が上陸したといわれている由良海岸・八乙女浦は、クルージングを楽しみながら見学することができます。由良海岸は日本の渚百選・夕陽百選でもあり、八乙女像が迎えてくれます。

体験施設

宿坊

羽黒山麓に約30軒を連ねる宿坊街は、古来より出羽三山を参拝する人々をお迎えする門前町として栄えてきました。出羽三山詣での前に精進料理を食し、白装束（しろしょうぞく）をまとい、身を清める潔斎（けっさい）の場であり、出羽三山の文化を体現し伝えていく生きた文化施設です。例えば昔から受け継がれてきた精進料理からは、歴史・文化と食の関わりや生活の知恵などを学ぶことができます。

■所在地：鶴岡市羽黒町手向地区

いでは文化記念館

出羽三山の歴史や文化、修験の世界を学び体験できる施設です。臨場感あふれる映像を駆使した「映像シアター」では出羽三山の世界や山伏修行を紹介しています。出羽三山の山伏が吹く法螺貝（ほらがい）の音色には迷夢を覚まし祓う力があるといわれています。この法螺貝（ほらがい）の貴重な試吹体験もできます。

■所在地：鶴岡市羽黒町手向院主南72
■電話：0235-62-4727　■FAX：0235-62-4729
■URL：http://www.tsuruokakanko.com/haguro/kankou/ideha.html
■駐車場：あり
■入館料：200円（小中）300円（高大）400円（大人）
■開館時期：通年　■定休日：火曜日
■E-mail：kankoshoko@city.tsuruoka.yamagata.jp

人と暮らしに触れ合う 感動体験

クラゲ学習会・採取観察会

クラゲの展示種類数世界一を誇る加茂水族館で、クラゲの生態や繁殖・分類などの、クラゲの不思議について学習した後、実際に身近な海に生息するクラゲを観察します。学年に合わせた教材学習が好評です。
＊平成26年6月リニューアルオープン

鶴岡市立加茂水族館
■ 所在地 鶴岡市今泉字大久保656番地
■ TEL 0235-33-3036　■ FAX 0235-33-1129
■ 受入期間 通年
■ 対象学年 小1～
■ 受入人数 1回につき40名まで（40名以上の場合は複数回で対応）
■ 体験時間 約50分
■ URL
http://kamo-kurage.jp/school/kuragegakusyu/

星空観察

星がよく見えることで日本有数の「眺海の森」の高台にある天体観測施設。
銀色の天体ドームでは、人間の目の5,000倍もの光を集めることができる、東北最大級500mm反射望遠鏡を使って星の観察ができます。

天体観測館コスモス童夢
■ 所在地 酒田市土渕甚治郎向20-2
■ TEL 0234-61-4012／休館日0234-62-2633（眺海の森さん内）
■ FAX 0234-62-2792（眺海の森さんぐち）
■ 受入期間 [金曜日]19:30～21:30　11:00～17:00、[土曜日]19:30～21:30 [日曜日]11:00～17:00　※応相談
■ 対象学年 小3～
■ 受入人数 20名～25名
■ 体験時間 1時間程度
■ 料金 50円（小中高）100円（大人）
■ URL http://homepage3.nifty.com/chokainomori-ao/index.html

カントリーエレベーター見学

庄内平野は日本屈指の米どころです。鮮度を保ち美味しいお米を消費者に届けたいという願いから生まれたのがカントリーエレベーターです。お米の貯蔵・乾燥・調整など、カントリーエレベーターの働きを学びます。

余目町農業協同組合
■ 所在地 庄内町余目字三人谷地172
■ TEL 0234-45-1505
■ FAX 0234-43-4939
■ URL http://www.ja-amarume.or.jp
■ メールアドレス jaeinou@atlas.plala.or.jp
■ 受入可能期間 11月～8月（応相談）
■ 受入れ可能人数 40名～50名
■ 所要時間 40分
■ 料金 お問い合わせください。（応相談）

風力発電見学・学習会

庄内地域は全国でも稀な強風地帯として知られています。その強風を地球に優しいエネルギーとして活用するために全国に先駆けて風力発電を取り入れました。施設では、風と風力発電等に関する体験学習ができるほか、風車の現地見学もできます。

ウィンドーム立川（庄内町風車村センター）
■ 所在地 庄内町狩川字笠山444-9
■ TEL 0234-56-3361
■ FAX 0234-56-3350
■ E-mail windome@town.shonai.yamagata.jp
■ 受入期間 月曜休館（通年）
■ 対象学年 小1～
■ 受入人数 50名～80名
■ 体験時間 1時間程度（映像学習30分）

おすすめモデルコース

小学生・1泊2日

スケジュール例

1日目
- 入村式
- 昼食
- 庄内平野で農業体験
- 農家民泊（泊）

2日目
- 閉村式
- JAあまるめカントリーエレベーター見学
- 昼食
- ウィンドーム立川（風力発電学習）

体験内容

- 農家ってどんなことするの？ 田植え、野菜収穫、果物収穫・農家にお泊り
- カントリーエレベーターって何？ お米の流れ（もみ～乾燥～サイロ保管～もみ摺り）
- 風力発電とは？ 全国的にも稀な強風地帯の風力を電力に変える秘密を学びます。

学習効果

- 農家の仕事や暮らしを学び「食」の尊さを知る。
- 田植えから出荷にいたるまでのお米の流れ、作業工程、流通を学ぶ。
- 地球にやさしい環境エネルギーついて学ぶ。

おすすめ体験紹介

座禅…神聖な自然の中で心と体を静めたら山頂目指して、いざ出発！

羽黒山石段…山伏になりきって石段を登ったら、山頂の三神合祭殿で手を合わせよう！

地引き網…冷たい日本海で獲れる近海の魚はなんだろう。

海鮮バーベキュー…海の自給自足！自分で獲った新鮮な魚介の味は格別です。

メッセージ

いでは文化記念館 山伏
渡邉吉兆さん

出羽三山とは、羽黒山・月山・湯殿山の総称であり、三山をお参りすることによって、人は生まれ変わると言われてきました。
自然と一体となって自然のエネルギーを体内に吸収し、日本古来からの山伏の精神文化を実際に体験してみませんか？

ゆらまちっく 指導者
齋藤勝三さん

田舎・漁村・集落で"ゆらの自然の恵み""ゆらの食の旨み""ゆらの人の温み"…体感してください…

アクセス

自動車

仙台	村田JCT	山形自動車道	鶴岡I.C	約2時間20分
仙台	村田JCT	山形自動車道	酒田I.C	約2時間35分

JR等

東京	上越新幹線 2時間	新潟	羽越本線（特急いなほ）1時間50分	鶴岡
東京	上越新幹線 2時間	新潟	羽越本線（特急いなほ）2時間10分	酒田

おすすめモデルコース

中学生・2泊3日

スケジュール例

1日目
- いでは文化記念館（集合）
- 「山伏」の講話
- 座禅体験でリラックス
- 羽黒山石段登り（国宝五重塔）
- 三神合祭殿（月山・羽黒山・湯殿山の三神を合祭した大社殿）
- 宿坊　宿泊体験

2日目
- 勤行・掃除・朝食
- 宿坊街の散策
- いでは文化記念館（解散）
- 入村式　由良海岸（出羽三山開祖「蜂子皇子」上陸の地）
- 地引き網体験
- 昼食　海鮮バーベキュー
- 漁村体験（イカー夜干し、海藻染め、クルージング等）
- 漁家民宿（泊）

3日目

自主研修または職場体験学習
【自主研修】
鶴ヶ岡城址周辺コース
- 藩校致道館
- 鶴岡カトリック教会天主堂
- 藤沢周平記念館
- 大宝館
- 致道博物館

【職場体験学習】
産地直売員・巫女体験・ホテル業務・観光施設の案内ガイド・イタリアンレストラン、観光物産館の販売員など

学習効果

- 出羽三山の自然に身を置き、古より脈々と受け継がれてきた修験文化を体験することで自らを見つめ直すきっかけともなります。
- 地引き網の一体感、漁村の暮らしや交流を通して自然と調和した生き方を学びます。
- 職場体験学習により地域社会のしくみを知り、自立心と積極性を育てます。

お問い合わせ 庄内観光コンベンション協会　TEL 0235-68-2511
E-mail shonai@mokkedano.net　http://www.mokkedano.net/

山形市　スタンプを押しながら歴史的建物をめぐる「城下町やまがた時代絵巻」ウォーク

城下町山形は延文元年、最上家始祖・斯波兼頼公が羽州探題として入部し礎となる城を築き、11代城主・戦国大名最上義光公の時代に大城郭が完成し栄えました。平城としては、全国でも有数の広さとされ、二ノ丸・三ノ丸は現在もその遺構を残しています。城下には市日町、職人町などが造られ、近江商人をはじめ外来商人の自由交易、紅花交易などによって商人町としても栄え、蔵座敷・店蔵といった蔵文化は現在も街なかに見られます。また大きな戦災を免れたことにより、江戸・明治・大正・昭和といった時代と文化の変遷に触れることができる街並みとなっています。

見どころ1 七日町御殿堰（山形五堰）

「御殿堰」は山形市内を流れる農業用水路「山形五堰」の一つ。七日町御殿堰は平成22年にせせらぎが見える水路として再生され、隣接している古い蔵を生かした建物は、飲食店などとして活用されています。

見どころ2 山形城跡二ノ丸東大手門（霞城公園）

史実に従い日本古来の建築様式により木造建で忠実に復原された山形城二ノ丸の正門。櫓門・多門櫓・高麗門・土塀を備える。国指定史跡。

見どころ3 山形市郷土館（旧済生館本館）

明治11年に建てられた三層楼16角形の擬洋風建築。県令三島通庸により病院（市立病院済生館の前身）として建築された。その後移築され、現在は郷土資料・医療関係資料を展示する郷土館となっている。国重要文化財。

見どころ4 山形まるごと館紅の蔵（旧長谷川呉服店蔵）

かつて紅花商人であった長谷川家の蔵屋敷。山形の魅力ある食の提供、地域特産品や地元農産物の販売、企画展示など行う観光施設として活用されている。

見どころ5 香味庵まるはち

明治建造、大正改築の座敷。豆・醤油・味噌・漬物蔵のある旧羽州街道沿いの老舗漬物屋。国登録文化財。

街歩きのヒント

1. 江戸・明治・大正・昭和・平成各時代の建造物を見て回り、その時代の建築様式や生活・文化の違いを考えてみよう。
2. 見どころにあるスタンプを押しながら、オリエンテーリング感覚で山形市内中心部のウォークラリーを楽しもう。
3. 見どころの所在町名は城下町ならでは。町名の由来、町名とお城との関係など考えながら、江戸時代にタイムスリップしてみよう。

※山形市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

文翔館

大正5年竣工の県庁舎と県会議事堂の2棟からなるレンガ造りの英国近代復興様式建築。現在は県郷土館として一般公開されている。国重要文化財。

■ 所在地 山形市旅篭町3丁目4番51号
■ TEL 023-635-5500　■ FAX 023-635-5501
■ E-mail bunsyoukan@gakushubunka.jp
■ 受入期間 9：00～16：30
■ 対象学年 制限なし　■ 受入人数 制限なし
■ 体験時間 制限なし　■ 料金 入場無料
■ URL http://www.gakushubunka.jp/bunsyokan/

平清水焼き（七右エ門窯）

平清水は、昔ながらの街並みを残す焼き物の里です。七右エ門窯では地元千歳山から取れる硫化鉄分を含んだ陶石を原料に魅力あふれる民芸陶器を作り出しています。陶芸教室では絵付けもできます。

■ 所在地 山形市平清水153
■ TEL 023-642-7777　■ FAX 023-633-4176
■ E-mail ttadashi@smile.ocn.ne.jp
■ 受入期間 9：00～15：00
■ 対象学年 小学生以上　■ 受入人数 400人
■ 体験時間 1時間30分～2時間
■ 料金 粘土1kg2,000円　500g1,000円　※送料別途
■ URL http://www4.ocn.ne.jp/~sitiemon/

お問い合わせ　**山形市観光案内センター**　TEL 023-647-2266

金山町　住んでみたい街の謎を探る。〜街並み景観づくり100年運動の町を歩く〜

金山町は、羽州街道沿いに開けた宿場町として栄え、明治11年に訪れた英国の女性旅行作家イザベラ・バードが「ロマンチックな雰囲気」と称賛しました。白壁造りの土蔵や住まいが樹齢200年を超える金山杉の美林に囲まれ、その山々に映える落ち着いた街並みは、平成22年度「街並み景観大賞」を受賞。「風景と調和した街並み景観づくり100年運動」を展開し、「住み続けたい町・誇りを持てる町」を目指しています。町の中心部を潤す大堰の流れ、切妻屋根と白壁がすがすがしい金山住宅、美しい自然と街並みの散策が魅力です。

見どころ1 大堰・大堰公園

町の中心部を巡る、石積みの農業用水路「大堰」は、美しい町のシンボルです。町の園児たちが、約200匹の鯉を放流する風景は、春の風物詩となっています。隣接する休憩所は誰でもご利用できます。

見どころ2 小マルコの蔵

商家として栄えた旧家から譲り受けた蔵を改修した、街角交流施設「マルコの蔵」は、金山杉の香りが漂い、まち歩きの休憩スペースや喫茶、展示ギャラリーとなっています。東蔵と西蔵の2つの蔵があります。

見どころ3 交流サロンぽすと

昭和11年に建てられた旧金山郵便局を改修復元した、懐かしいダルマポストが目印の建物です。1階は交流と憩の場、2階は森のこども図書コーナーや地域活動の拠点となっています。

見どころ4 蔵史館

かつての米蔵を改修した文化活動の拠点で、町の景観に調和した外観は、国土交通省の「手づくり郷土（ふるさと）賞」に選定されています。町内散策の休憩処としてもご利用できます。

見どころ5 きごころ橋

金山川をまたぐ「きごころ橋」は、旧羽州街道沿いの歩道橋です。金山の自然と景観が調和する、金山杉と金山大工職人の技が見事に生かされた、木のぬくもりあふれる歩道橋です。（全長58.6m、幅3m）

街歩きのヒント

1. 街並みの特徴はどんなところだと思いますか？
   - 金山住宅とは？気づいたところをチェックしながら歩いてみよう。（白壁、切妻屋根、杉板張りの下見板、カラスどまり、など）
   - 町内の中心部に張りめぐらされた水路はどんな役割を果たしているかな？（大堰、めがね堰、ポケットパーク、その他沿道の水路など）
   - 小路のつくりはどうなっているかな？（石畳、マンホール、案内板など）
2. 「住んでみたい」「住み続けたい」と思うポイントはどこだと思いますか。
3. 美しい街並みづくりには何が必要だと思いますか。

※金山町のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

乗馬体験・生き物とのふれあい

動物との触れ合い通じ、豊かな心を育むプログラムをカムロファーム倶楽部内で開催しています。雄大な敷地内にある、個性的な円形の木造建築「日輪舎」も必見です。

カムロファーム倶楽部・にんじんクラブ
■ 所在地 金山町大字有屋1247-2
■ TEL 0233-52-2355（認定こども園めこたま内）
■ FAX 0233-52-2034（同上）
■ E-mail info@megotama.or.jp（同上）
■ 受入期間 通年　■ 対象学年 小学生以上　要予約
■ 受入人数 要相談　■ 体験時間 10分～120分
■ 料金 500円～
■ アクセス 金山町役場から、町内有屋方面（グリーンバレー神室方面）へ車で約10分

木工クラフト・くん製・自然観察・雪あそび

豊かなスギ林とブナ林に囲まれた「遊学の森」は、四季の彩りが美しく、春の新緑、夏の昆虫採集、秋の山の幸、冬の雪遊びと一年を通して森で遊び楽しむことができます。

遊学の森「木もれび館」
■ 所在地 金山町大字有屋1761
■ TEL 0233-64-3305　■ FAX 0233-64-3306
■ E-mail yugaku@cello.ocn.ne.jp
■ 受入期間 通年　9：00～16：30　※要予約
月曜定休（祝日の場合翌日）
■ 対象学年 小学生以上　■ 受入人数 要相談
■ 体験時間 60分～　■ 料金 各種体験200円～
■ アクセス 金山町役場から、町内有屋方面（グリーンバレー神室方面）へ車で約10分

お問い合わせ　**金山町産業課**　TEL 0233-52-2111（代表）FAX 0233-52-2004
E-mail keikan@town.kaneyama.yamagata.jp

米沢市　上杉の城下町　米沢 伊達政宗生誕の地、直江兼続、上杉鷹山公で知られる上杉の城下町米沢で歴史と伝統文化を学ぶ

米沢は、古くから栄えた土地で、国指定史跡になっている縄文時代の矢来の一ノ坂遺跡、平安時代の古志田東遺跡など数多くの遺跡が確認されています。
長い歴史のなかでも第9代藩主上杉鷹山による藩政改革が有名です。財政が逼迫していた米沢藩に率先して大倹約を行うとともに、数々の殖産振興政策を展開し困難な状況の下、「なせば成る」の精神で改革を成功させた鷹山は、現在も理想のリーダーとして高く評価されています。
また鷹山公の精神を受け継いだ伝統工芸、食文化、ものづくりの精神などが数多く残され、伝統産業の米沢織物と合わせ県内一の工業出荷額がある、産業都市でもあります。
最近では次世代照明の有機ELなどにも大きな期待がかけられています。

見どころ1 上杉神社

名将上杉謙信を祀っており、現在の本殿は明治神宮や平安神宮の設計者として知られる、本市出身の伊東忠太博士の設計により大正12年に建てられました。(国指定登録有形文化財)

見どころ2 稽照殿

上杉神社の宝物殿として、上杉謙信の遺品、刀や甲冑などを収蔵展示しています。
直江兼続が所有していたといわれる愛の前立ての甲冑は有名です。(国指定登録有形文化財)

見どころ3 伝国の杜

数千に及ぶ上杉氏ゆかりの貴重な品々や国宝を収蔵。特に国宝上杉本洛中洛外図は必見です。
常設展示室では上杉の歴史と文化を中心とした「江戸時代の置賜・米沢」を主軸に構成されており、企画展示室では、歴史や美術に関する企画展などを開催しています。

見どころ4 米沢らーめん

米沢らーめんの特徴は熟成させた加水率の高い細打ち縮れ麺、あっさりとした醤油味のスープが特徴。出汁は鶏ガラ、豚骨、煮干しなどを使う店が多い。市内だけでも100軒を超えるラーメン店があり、その味を競っています。

見どころ5 上杉家廟所

国指定の史跡「米沢藩主上杉家墓所」で、家祖上杉謙信公を中心に12代斉定公までの廟屋が立ち並びます。樹齢400年を超す老杉に囲まれており厳粛な空気に包まれています。

街歩きのヒント

1. 歴史上有名な戦国武将ゆかりの場所を訪ねよう。
2. 藩政改革で人々を救った鷹山公の遺業跡を探しながら歩こう。
3. 米沢の伝統の技と味に関わるお店を巡ってみよう。

※米沢市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

とんぼ玉制作体験

とんぼ玉を2個作成します。とんぼ玉とは手作りガラスビーズのことで、とんぼの複眼に似ていることから、江戸時代頃にその名前が付けられました。

とんぼ玉と民芸和紙　大和屋
■ 所在地 米沢市松が岬2-1-82
■ TEL・FAX 0238-23-1118
■ E-mail yamatoya.8739@nifty.com
■ 受入期間 通年　10:00～16:00(日曜定休) 要予約
■ 対象学年 小学6年以上　■ 受入人数 4～6名
■ 体験時間 60分　■ 料金 1,980円
■ URL http://yamatoya8739.web.fc2.com

手織り体験、紅花染め体験

上杉藩より受け継がれている米沢織の手織り体験(シルクコースター)と紅花染め(綿ハンカチ)の体験ができます。

米沢織染織工房わくわく館
■ 所在地 米沢市御廟1-2-37
■ TEL 0238-24-0268　■ FAX 0238-49-8686
■ E-mail info@wakuwakukan.co.jp
■ 受入期間 通年　9:30～16:30(水曜定休) 要予約
■ 対象学年 小学生以上　■ 受入人数 紅花染め　50名まで
■ 体験時間 30分　手織り　20名まで
■ 料金 1,080円～
■ URL http://www.wakuwakukan.co.jp/

お問い合わせ　一般社団法人米沢観光コンベンション協会　TEL 0238-21-6226　FAX 0238-22-2042
URL http://yonezawa.info　E-mail info@yonezawa.info

鶴岡市　時代小説の原風景・城下町 つるおかの歴史遺産に学ぶ「時の旅」

平成17年に六市町村が合併し、面積は1,311平方キロメートルと東北一、全国でも10番目の広さとなった鶴岡市。現在は「観光文化都市宣言－観光で人と人が繋がっていくこと」を目指し、多種多様な観光資源を活用しながら、観光力の向上と交流人口の拡大に向けて取り組んでいます。
最近では、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで三ツ星を獲得した「羽黒山杉並木」や、クラゲ展示種類数世界一としてギネスブックに登録された「鶴岡市立加茂水族館」など、世界的にも高い評価を得た観光スポットも市内各所に点在します。

見どころ1 庄内藩校致道館

1805年、酒井家9代目忠徳公が創設した藩校。現在は聖廟や講堂、御入間、御門など残され、当時の教科書やその版木などを展示。東北地方に現存する唯一の藩校建造物として国指定史跡となっています。

見どころ2 鶴岡カトリック教会天主堂

明治36年に建てられたカトリック教会は、ロマネスク様式教会建築の傑作として国の重要文化財に指定されています。世界的にも珍しい、黒い聖母マリア像は国内ではこの教会でしか見ることができません。

見どころ3 藤沢周平記念館

時代小説の名手、藤沢周平の文学世界を深く味わう拠点。直筆原稿や創作資料、愛用品などを展示し、様々な切り口から藤沢周平の作品世界と生涯を紹介しています。展示室内には、自宅書斎も再現され、執筆・創作の現場を垣間見ることができます。

見どころ4 大宝館

大正天皇の即位を記念して建てられたもので、オランダバロック風とルネッサンス風のドームをあわせ持つ、完成度の高い擬洋風建築です。

見どころ5 致道博物館

明治14年建造。明治天皇が東北御巡幸のおり、鶴岡の行在所となった由緒ある建物です。現在は考古学資料、明治時代の資料、兄弟都市鹿児島市の関係資料が展示されています。

街歩きのヒント

1. 唯一現存するいにしえの藩校は「自主性」を育てる場でした。
往時の藩校生になったつもりで鶴岡を歩き、歴史や伝統を学ぼう。
2. 江戸・明治・大正・昭和を代表する歴史的建造物や施設を探してみよう。
3. その時代に合せた民芸品作りにもチャレンジしてみよう。

※鶴岡市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

鶴岡絵ろうそく絵付け体験

庄内藩酒井公が参勤交代の際に江戸幕府に献上し、十一代将軍家斉に日本一と称された由緒ある逸品です。御所車(源氏車)や蓮華、花模様などの絵柄を顔料で描いた繊細で華やかな色彩模様が人気です。

富樫うろうそく店
■ 所在地 鶴岡市山王町10-52
■ TEL 0235-22-1070　■ FAX 0235-25-0325
■ 受入期間 通年　第3日曜定休　9時～16時
■ 対象学年 小1～中3　■ 受入人数 50名
■ 体験時間 60分程度　■ 料金 500円～

御殿まり制作体験

江戸時代に庄内藩の奥方、奥女中たちが手慰みに作ったのがはじまりと伝えられる郷土玩具。色とりどりの糸で一針ひと針刺繍された端正な模様が美しいです。

上野御殿まり教室
■ 所在地 鶴岡市本町一丁目5-36
■ TEL 0235-22-8140　■ FAX 0235-22-8140
■ 受入期間 通年　日曜定休　9時30分～15時
■ 対象学年 小5～中3　■ 受入人数 30人
■ 体験時間 60～90分程度
■ 料金 小まり500円、まり1,500円

お問い合わせ　鶴岡市観光物産課　TEL 0235-25-2111　FAX 0235-25-7111
E-mail kanko@city.tsuruoka.yamagata.jp

酒田市　米どころ山形と京をつないだ海の道、大火災からの復興の足跡をめぐる学び

酒田市は、中世以来日本海海運によってにぎわった美しい港町。現在も市内では、港の隆盛に伴ってもたらされた北方や上方文化の名残が見られます。諸国から船で運ばれるお米の集積所として建てられた「山居倉庫」は、今も現役で、産業観光の拠点として美しい外観を留めています。また酒田市は、昭和51年に中心市街地の半分を焼失させる大火を経験しています。あれから40年、古い酒田の町並みと復興した商店街の対比や、商店街の防災への工夫、類焼を免れた古い町家にのこる人々の知恵を街歩きの中で見ることが出来ます。

見どころ1 市立資料館

資料館には、酒田の歴史や昭和51年の大火の様子が分かる貴重な資料が展示されています。学生50円
隣接して、緑地と幅員30メートルの4車線の通りが設けられており、大火の原因になった冬季の偏西風に対して、防火帯の役目を担っています。

見どころ2 本間家旧本邸

酒田の大地主で豪商だった本間家の本邸。2000石の旗本級の屋敷と、商家づくりを折衷させた珍しい建築物です。邸内のタブの植栽が、大火の折の類焼よけになったといわれています。
小　200円　中　300円

見どころ3 山居倉庫

1893年築の9棟の土蔵造り米穀倉庫。現在も18万俵の収容能力があります。構内には、最上川舟運で活躍した小鵜飼船展示など見どころもたくさん。「庄内米歴史資料館（小150円　中200円）」や観光物産館「酒田夢の倶楽」も必見。

見どころ4 日和山公園

かつて船乗りたちが、出船入船を見定めたという港を見下ろす丘で、江戸時代の港湾施設の名残。園内には、築200年になる湊の常夜灯や、日本最古級の木造灯台。1/2スケールの千石船があります。また、周辺には、かつての港の栄華のなごりを留める「山王くらぶ」や「相馬樓」があります。

見どころ5 酒田のラーメン

魚介系のあっさりスープに、自家製麺率80%の多加水麺が特徴。商店街のところどころにあるラーメン店で、洗練された味がたのしめます。

街歩きのヒント

1. 海運と米の取引でにぎわった頃の名残を探してみよう。
山居倉庫（庄内米歴史資料館　小鵜飼船）
鐙屋（日本永代蔵）　日和山公園　山王くらぶ・相馬樓など

2. 昔からの防災の工夫、新しい防災の工夫を探してみよう。
常緑広葉樹の植栽　二車線の道路　街の中の緑地　非アーチ型のアーケード　資料館

3. 酒田は、古来三十六人の町衆による自治が行われていた街。豪商たちの街づくりの跡を確かめよう。
日和山松林銘碑　光丘神社　光丘文庫

※酒田市のアクセスはp.44に掲載しています。

人と暮らしに触れ合う 感動体験

酒田舞娘演舞鑑賞体験

湊にほど近い、日和山舞娘坂の相馬樓では、土地の小唄に乗せて舞娘さんたちによるあでやかな演舞の鑑賞ができます。海運が運んだ京の料亭文化の名残を体感ください。また、相馬樓内には、大正期の高名な画家、竹久夢二の個人美術館が整備されており、美しい作品を見ることができます。

相馬樓
- 所在地 山形県酒田市日吉町一丁目舞娘坂
- TEL 0234-21-2310　FAX 0234-21-2924
- E-mail somaro@sage.ocn.ne.jp
- 受入期間 通年　毎日14時　水曜定休
- 対象学年 中学生以上　受入人数 約50名まで
- 体験時間 40分　料金 入館券＋鑑賞券1,000円
- URL http://www.somaro.net/

傘福づくり体験

傘福は、日本三大つるし飾りの一つ。酒田に伝わる伝統的な工芸飾りで、古くは子供の成長を願って、寺社に奉納されていたといいます。鯛や海老、宝珠など縁起物60種類以上をモチーフにしたオブジェが特徴です。体験作業では、その内、一個のオブジェを制作、お持ち帰りいただきます。

酒田商工会議所女性会
- 所在地 酒田市日吉町二丁目2-25山王くらぶ方
- TEL 090-7320-0682　FAX 0234-22-0146
- E-mail なし
- 受入期間 土日※平日は事前予約
- 対象学年 小学高学年～　受入人数 10名弱
- 体験時間 60分　料金 600円～1,000円 ※教材による
- URL http://www.sakata-cci.or.jp/bwc/info.html

お問い合わせ　**酒田市観光振興課**　TEL 0234-26-5759　FAX 0234-22-3910
E-mail kankou@city.sakata.lg.jp

山形市
アクセス

▼東京からのアクセス

自動車
- 東京 → 東北自動車道 川口JCT 3時間20分 → 村田JCT → 山形自動車道 25分 → 山形蔵王IC → 20分 → 山形

JR等
- 東京 → 山形新幹線 90分 → 福島 → 山形新幹線 60分 → 山形

▼仙台からのアクセス
- 仙台 → 仙山線・快速 75分 → 山形
- 仙台 → 高速バス 60分 → 山形

金山町
アクセス

自動車
- 仙台 → R48 → 東根 → R13 → 金山町　※約2時間30分
- 東北道 村田JCT → 山形自動車道 40分 → 山形北I.C → R13 1時間40分 → 金山町

JR等
- 東京 → 山形新幹線 → 新庄 → バス・自動車 30分 → 金山町
- 新庄駅 → 山形交通バス 40分 → 金山町

米沢市
アクセス

自動車
- 仙台 → 東北自動車道 68km → 福島飯坂I.C → R13 42km → 米沢
- 東京 → 東北自動車道 260km → 福島飯坂I.C → R13 42km → 米沢

JR等
- 東京 → 山形新幹線 2時間10分 → 米沢

鶴岡市
アクセス

自動車
- 仙台 → 東北自動車道 → 村田JCT → 山形自動車道 → 鶴岡I.C　約2時間20分

JR等
- 東京 → 上越新幹線 2時間 → 新潟 → 羽越本線 1時間50分 → 鶴岡
- 東京 → 山形新幹線 3時間30分 → 新庄 → 陸羽西線 50分 → 余目 → 羽越本線 15分 → 鶴岡

酒田市
アクセス

自動車
- 仙台 → 東北自動車道 → 村田JCT → 山形自動車道 → 鶴岡I.C　約2時間35分

JR等
- 東京 → 上越新幹線 2時間 → 新潟 → 羽越本線 2時間10分 → 酒田
- 東京 → 山形新幹線 3時間30分 → 新庄 → 陸羽西線 55分 → 酒田

主要病院・消防・警察・保健所・観光協会　案内

■主要病院

山形県救急電話相談	
#8000・#8500	急な病気の際に、協力医師の支援体制のもとに専門的な知識と経験を有する看護師が、医療機関への受診や家庭での対処方法についてアドバイスを行うことにより、安心して生活していただくことを目的として、救急電話相談を実施しています。

休日・夜間急患センター			
山形市休日夜間診療所	山形市香澄町2-9-39	023-635-9955	月～土曜日（夜間）内科：19：00～23：00　小児科：19：30～22：30
新庄市夜間休日診療所	新庄市堀端町3-33	0233-29-6300	月～土曜日（夜間）内科・小児科：18：30～21：00
米沢市平日夜間・休日診療所	米沢市西大通1-5-60	0238-22-9922	月～金曜日（夜間）内科・小児科：18：30～21：00
鶴岡市休日夜間診療所	鶴岡市泉町5-30	0235-23-5678	月～土曜日（夜間）内科・小児科：19：00～21：30

村山二次保健医療圏		電話番号
国立大学法人　山形大学医学部附属病院	990-9585（個）山形市飯田西二丁目２番２号	023-633-1122
山形県立中央病院	990-2292（個）山形市大字青柳1800番地	023-685-2626
山形県立総合療育訓練センター	999-3145 上山市河崎三丁目７番１号	023-673-3366
山形市立病院済生館	990-8533（個）山形市七日町一丁目３番26号	023-625-5555
天童市民病院	994-0047 天童市駅西五丁目２番１号	023-654-2511
社会福祉法人恩賜財団済生会　山形済生病院	990-8545（個）山形市沖町79番地の１	023-682-1111
公立学校共済組合　東北中央病院	990-8510（個）山形市和合町三丁目２番５号	023-623-5111
医療法人篠田好生会　篠田総合病院	990-0045 山形市桜町２番68号	023-623-1711
医療法人横山厚生会　横山病院	990-0031 山形市十日町三丁目６番48号	023-622-3415
医療法人篠田好生会　天童温泉篠田病院	994-0024 天童市鎌田一丁目７番１号	023-653-5711
医療法人社団松柏会　至誠堂総合病院	990-0045 山形市桜町７番44号	023-622-7181
医療法人社団　小白川至誠堂病院	990-0034 山形市東原町一丁目12番26号	023-641-6075
矢吹病院	990-0043 山形市本町一丁目６番17号	023-641-7330
吉岡病院	994-0026 天童市東本町三丁目５番21号	023-654-1188
医療法人社団みゆき会　みゆき会病院	999-3161 上山市弁天二丁目２番11号	023-672-8282
井出眼科病院	990-0039 山形市香澄町三丁目６番13号	023-641-3111
独立行政法人国立病院機構　山形病院	990-0876 山形市行才126番地の２	023-684-5566
山形県立河北病院	999-3511 河北町谷地字月山堂111番地	0237-73-3131
寒河江市立病院	991-8508（個）寒河江市大字寒河江字塩水80番地	0237-86-2101
朝日町立病院	990-1442 朝日町大字宮宿843番地	0237-67-2125
西川町立病院	990-0702 西川町大字海味581番地	0237-74-2211
北村山公立病院	999-3792（個）東根市温泉町二丁目15番１号	0237-42-2111
医療法人社団明山会　山形ロイヤル病院	999-3712 東根市大森二丁目３番６号	0237-43-8080
山形徳洲会病院	990-0834 山形市清住町二丁目３番51号	023-647-3434
医療法人敬愛会　尾花沢病院	999-4222 尾花沢市大字籠気695番地の３	0237-23-3637

最上二次保健医療圏		電話番号
山形県立新庄病院	996-0025 新庄市若葉町12-55	0233-22-5525
町立真室川病院	999-5312 真室川町大字新町469番１	0233-62-2211
最上町立最上病院	999-6101 最上郡最上町大字向町64番地の３	0233-43-2112
新庄徳洲会病院	996-0041 新庄市大字鳥越字駒場4623	0233-23-3434

置賜二次保健医療圏		電話番号
公立置賜長井病院	993-0002 長井市屋城町２番１号	0238-84-2161
白鷹町立病院	992-0831 白鷹町大字荒砥甲501番地	0238-85-2155
小国町立病院	999-1356 小国町大字あけぼの一丁目１番地	0238-61-1111
米沢市立病院	992-8502（個）米沢市相生町６番36号	0238-22-2450

主要病院・消防・警察・保健所・観光協会　案内

■主要病院（続き）

公立置賜南陽病院	992-0472 南陽市宮内1204番地	0238-47-3000
公立高畠病院	992-0351 高畠町大字高畠386番地	0238-52-1500
公立置賜総合病院	992-0601 川西町大字西大塚2000番地	0238-46-5000
三友堂病院	992-0045 米沢市中央六丁目１番219号	0238-24-3700
医療法人舟山病院	992-0027 米沢市駅前二丁目４番８号	0238-23-4435
独立行政法人国立病院機構　米沢病院	992-1202 米沢市大字三沢26100番地の１	0238-22-3210
三友堂リハビリテーションセンター	992-0057 米沢市成島町三丁目２番90号	0238-21-8100
川西湖山病院	999-0145 川西町大字下奥田字穴澤平3796番地20号	0238-54-2100
医療法人杏山会　吉川記念病院	993-0075 長井市成田1888番地１	0238-87-8000

庄内二次保健医療圏		電話番号
日本海総合病院	998-8501（個）酒田市あきほ町30番地	0234-26-2001
日本海総合病院　酒田医療センター	998-0843 酒田市千石町二丁目３番20号	0234-23-1111
酒田市立八幡病院	999-8234 酒田市小泉字前田37番地	0234-64-3311
医療法人本間病院	998-0044 酒田市中町三丁目５番23号	0234-22-2556
順仁堂遊佐病院	999-8301 遊佐町遊佐字石田７番地	0234-72-2522
医療法人社団山形愛心会　庄内余目病院	999-7782 庄内町松陽一丁目１番１号	0234-43-3434
鶴岡市立荘内病院	997-8515（個）鶴岡市泉町４番20号	0235-26-5111
鶴岡協立病院	997-0816 鶴岡市文園町９番34号	0235-23-6060
産婦人科・小児科三井病院	997-0857 鶴岡市美咲町28番１号	0235-22-3290
医療法人宮原病院	997-0818 鶴岡市三和町１番53号	0235-23-3311
鶴岡協立　リハビリテーション病院	997-0346 鶴岡市上山添字神明前38番地	0235-78-7511
鶴岡市立湯田川温泉　リハビリテーション病院	997-0752 鶴岡市湯田川字中田35番地10	0235-38-5151
医療法人社団愛陽会　三川病院	997-1301 三川町大字横山字堤39番	0235-68-0150

※2　「所在地」欄において、（個）と表記されている番号は個別郵便番号であることを示す。

■消防

名　称	管　轄	所 在 地	電話番号
山形市消防本部	山形市、山辺町、中山町	山形市緑町四丁目15番７号	023-634-1194
上山市消防本部	上山市	上山市石崎一丁目７番46号	023-672-1190
天童市消防本部	天童市	天童市桜町2-1	023-654-1191
西村山広域行政事務組合消防本部	寒河江市、河北町、西川町、朝日町、大江町	寒河江市大字西根字石川西300番地１	0237-86-2595
村山市消防本部	村山市	山形県村山市中央１丁目3-13	0237-55-2514
東根市消防本部	東根市	山形県東根市東根甲7057-25	0237-42-0134
尾花沢市消防本部	尾花沢市、大石田町	山形県尾花沢市新町4-5-1	0237-22-1131
最上広域市町村圏事務組合消防本部	新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村	山形県新庄市城南町５番11号	0233-22-2674
置賜広域行政事務組合消防本部	米沢市、南陽市、高畠町、川西町	米沢市金池５丁目2-41号	0238-23-3107
西置賜行政組合消防本部	長井市、小国町、白鷹町、飯豊町	山形県長井市平山4460番地	0238-88-1212
鶴岡市消防本部	鶴岡市、三川町	山形県鶴岡市美咲町36番１号	0235-22-8330
酒田地区広域行政組合消防本部	酒田市、庄内町、遊佐町	山形県酒田市千石町１丁目12-1	0234-61-7119

■警察

地域	警察署名称	所　在　地	管　轄　区　域	電話番号
山形	村山	山形警察署	山形市松山一丁目	山形市、東村山郡山辺町・中山町	023-627-0110
		上山警察署	上山市矢来三丁目	上山市	023-677-0110
		天童警察署	天童市糠塚二丁目	天童市	023-651-0110
		寒河江警察署	寒河江市大字西根字上川原	寒河江市、西村山郡河北町・西川町・朝日町・大江町	0237-83-0110
		村山警察署	村山市中央一丁目	村山市、東根市	0237-52-0110
		尾花沢警察署	尾花沢市北町一丁目	尾花沢市、北村山郡大石田町	0237-24-0110
	最上	新庄警察署	新庄市新町	新庄市、最上郡金山町・舟形町・最上町・真室川町・大蔵村・戸沢村・鮭川村	0233-22-0110
	置賜	米沢警察署	米沢市城北二丁目	米沢市、東置賜郡川西町	0238-26-0110
		南陽警察署	南陽市椚塚	南陽市、東置賜郡高畠町	0238-50-0110
		長井警察署	長井市小出	長井市、西置賜郡白鷹町・飯豊町	0238-84-0110
		小国警察署	小国町大字小国小坂町	西置賜郡小国町	0238-62-0110
庄内	庄内	鶴岡警察署	鶴岡市道形町	鶴岡市、東田川郡三川町	0235-28-0110
		庄内警察署	庄内町余目字滑石	東田川郡庄内町	0234-45-0110
		酒田警察署	酒田市上安町一丁目	酒田市、飽海郡遊佐町	0234-23-0110

■保健所

名　称	管　轄	所 在 地	電話番号
村山保健所	山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市、山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町	山形市十日町1-6-6	023-627-1100
最上保健所	新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村	新庄市金沢字大道上2034	0233-29-1300
置賜保健所	米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町	米沢市金池3-1-26	0238-22-3000
庄内保健所	鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町	東田川郡三川町大字横山字袖東19-1（庄内総合支庁内）	0235-66-2111

■観光協会

団　体　名	電　話	ファックス
山形市観光協会	023-647-2266	023-647-2267
米沢観光コンベンション協会	0238-21-6226	0238-22-9608
鶴岡市観光連盟	0235-25-2111	0235-25-7111
酒田観光物産協会	0234-24-2233	0234-24-8350
新庄観光協会	0233-22-2340	0233-22-2369
寒河江市観光協会	0237-86-2111	0237-86-7220
上山市観光物産協会	023-672-0839	023-673-3622
村山市観光物産協会	0237-55-2111	0237-53-5950
長井市観光協会	0238-88-5279	0238-88-5276
天童市観光物産協会	023-653-1680	023-653-1685
東根市観光物産協会	0237-41-1200	0237-41-1550
尾花沢市観光物産協会	0237-23-4567	0237-23-4568
南陽市観光協会	0238-40-2002	0238-43-7310
山辺町観光協会	023-667-1106	023-667-1108
中山町観光協会	023-662-2114	023-662-5176
河北町観光協会	0237-72-3787	0237-73-3500
月山朝日観光協会	0237-74-4119	0237-74-2601
朝日町観光協会	0237-67-2134	0237-67-2151
大江町観光物産協会	0237-62-2139	0237-62-4736
大石田町観光協会	0237-35-2111	0237-35-2118
金山町観光協会	0233-52-2111	0233-52-2004
最上町観光協会	0233-43-2233	0233-43-2319

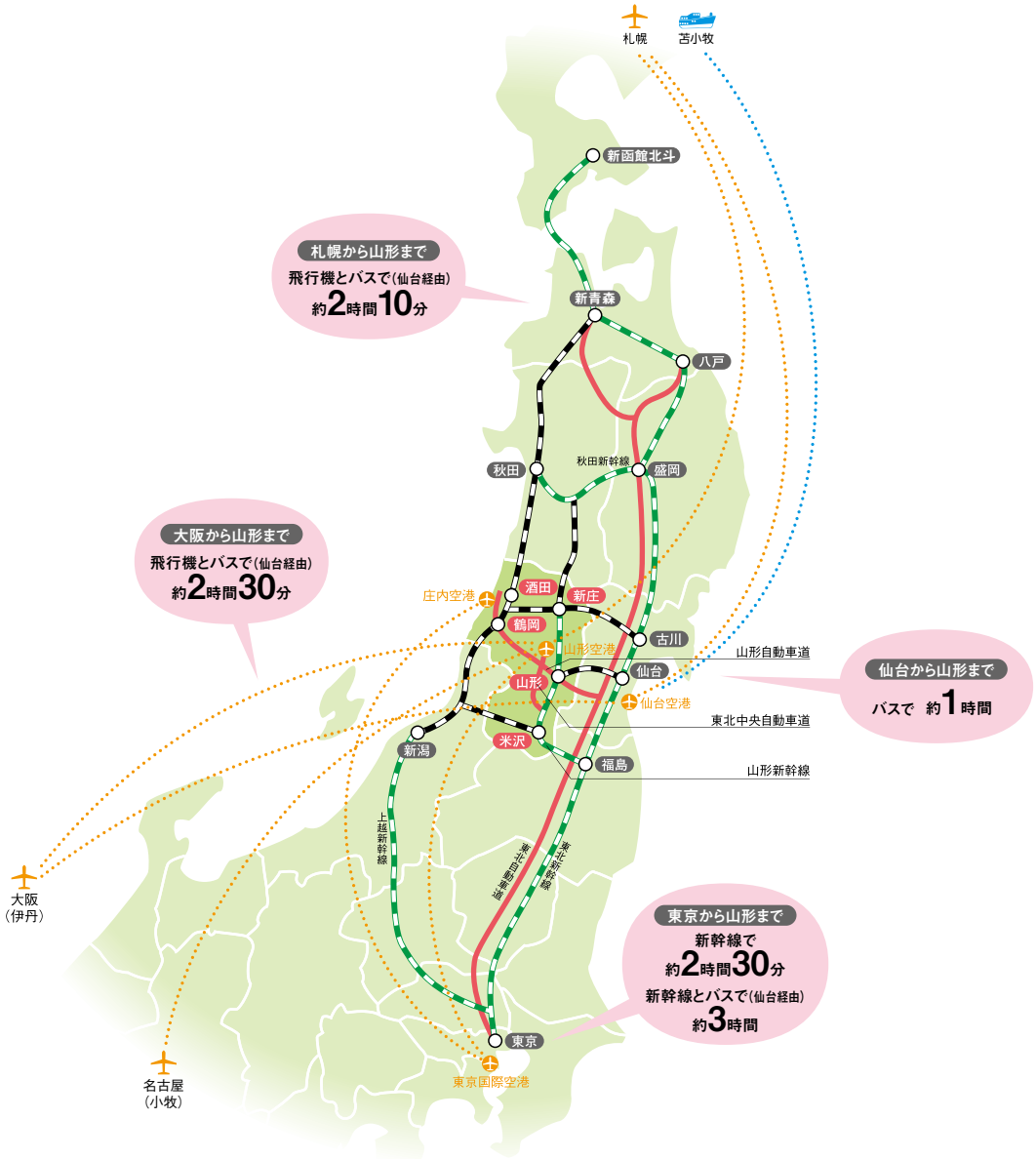
団　体　名	電　話	ファックス
舟形町観光協会	0233-32-0660	0233-32-0660
真室川町観光協会	0233-62-2111	0233-62-2731
大蔵村観光協会	0233-75-2111	0233-75-2231
鮭川村観光協会	0233-55-2111	0233-55-3269
戸沢村観光協会	0233-72-2111	0233-72-2116
高畠町観光協会	0238-57-3844	0238-57-4178
川西町観光協会	0238-42-2112	0238-42-2724
小国町観光協会	0238-62-2416	0238-62-5464
白鷹町観光協会	0238-86-0086	0238-86-0087
飯豊町観光協会	0238-86-2411	0238-86-2422
三川町観光協会	0235-66-4656	0235-66-3138
庄内町観光協会	0234-42-2922	0234-42-2559
NPO法人遊佐鳥海観光協会	0234-72-5666	0234-72-3999
櫛引観光協会	0235-57-2115	0235-57-2117
ふじしま観光協会	0235-64-2130	0235-64-2208
羽黒町観光協会	0235-62-2500	0235-62-2500
あつみ観光協会	0235-43-3547	0235-43-3417
あさひむら観光協会	0235-53-3411	0235-53-3411
蔵王温泉観光協会	023-694-9328	023-694-9327
山寺観光協会	023-695-2816	
山形県観光物産協会	023-647-2333	023-646-6333

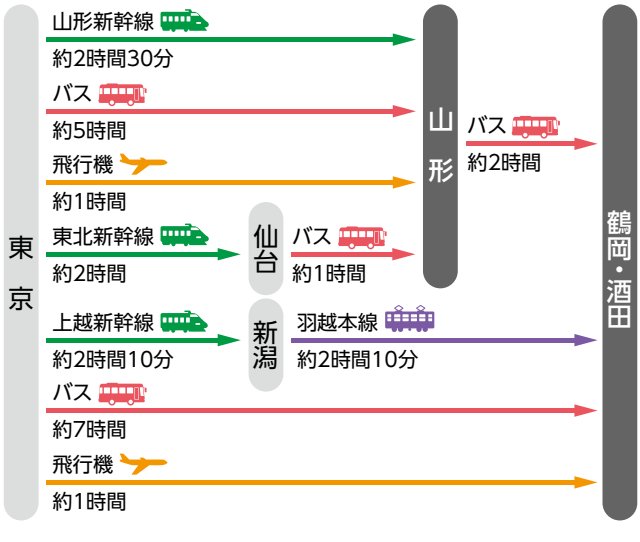
期間別 INDEX［開催期間別インデックス］

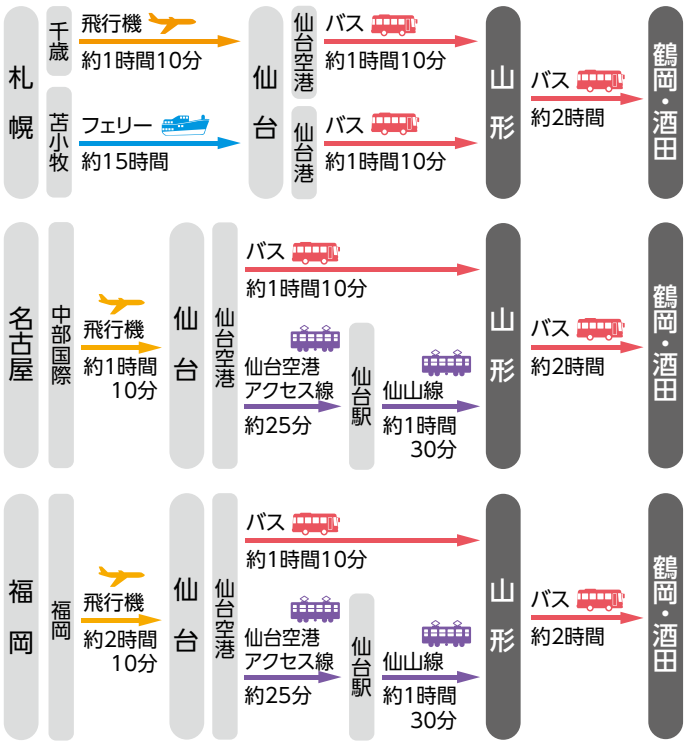
期間	エリア	市町村	体験名	頁
（降雪時不可）	庄内	遊佐町	郷土食体験	p.8
	庄内	遊佐町	竹の器と箸づくり	p.8
	村山	西川町	工芸体験	p.9
	最上	最上町	木質バイオマス視察	p.13
	最上	最上町	乗馬体験	p.13
	最上	最上町	郷土芸能レクチャー「義経弁慶太鼓」	p.14
	最上	最上町	陶芸教室	p.14
	最上	舟形町	農村を散策する地元学	p.15
	最上	舟形町	わら細工体験	p.15
	置賜	米沢市	森林・林業について学習、そして温泉	p.21
	置賜	高畠町	タイムスリップ！昭和の街並み散策	p.23
	置賜	高畠町	歩いてみよう！「まほろばの緑道」	p.23
	置賜	白鷹町	春の里山　食の体験	p.25
	置賜	白鷹町	餅つき体験	p.25
	置賜	飯豊町	民泊体験	p.26
	村山	蔵王温泉（夏）	歴史と文化の美術館「わらべの里」	p.27
不定期（冬期間は要予約）	村山	蔵王温泉（夏）	温泉マイスターの湯煙散策ツアー	p.28
	村山	蔵王温泉（冬）	城下町やまがた－建物－時代絵巻	p.28
通年	県外	宮城県	山形防災教育	p.30
	置賜	キラキラ王国	震災・復興学習	p.30
	村山	東根市	勾玉（まがたま）作り	p.32
	村山	東根市	水が育む食文化体験わさび収穫・葉わさび漬け加工体験	p.33
	村山	東根市	山形そば打ち体験	p.33
	村山	東根市	化粧品工場見学とシャンプーづくり体験	p.34
	村山	東根市	様々な体験プログラムを用意しております。	p.34
	村山	上山市	蔵王お釜周辺トレッキング	p.35
	村山	上山市	株式会社でん六　蔵王の森工場見学	p.36
	庄内	鶴岡市	クラゲ学習会・採取観察会	p.37
	庄内	酒田市	星空観察	p.37
	庄内	庄内町	風力発電見学・学習会	p.38
	村山	山形市	文翔館	p.39
	村山	山形市	平清水焼き（七右エ門窯）	p.39
	最上	金山市	乗馬体験・生き物とのふれあい	p.40
	最上	金山市	木工クラフト・くん製・自然観察・雪あそび	p.40
	置賜	米沢市	とんぼ玉制作体験	p.41
	置賜	米沢市	手織り体験、紅花染め体験	p.41
	庄内	鶴岡市	鶴岡絵ろうそく絵付け体験	p.42
	庄内	鶴岡市	御殿まり制作体験	p.42
	庄内	酒田市	酒田舞娘演舞観賞体験	p.43
（土日）	庄内	酒田市	傘福づくり体験	p.43

期間	エリア	市町村	体験名	頁
1月下旬～3月下旬	村山	蔵王温泉（冬）	かんじきトレッキング	p.29
1月～8月	庄内	庄内町	カントリーエレベーター見学	p.38
4月～10月	庄内	遊佐町	庄内平野で農業体験（米づくりなど）	p.7
	庄内	遊佐町	海辺に真水!? 不思議な「浜湧水」	p.7
4月中旬～10月	最上	戸沢村	間伐・枝打ち体験	p.18
4月下旬～11月中旬	置賜	米沢市	最上川源流案内	p.21
4月下旬～11月下旬	最上	最上町	林業体験	p.13
5月～6月	最上	舟形町	田植え体験	p.16
5月～6月中旬	置賜	飯豊町	田植え、畑などの農業体験	p.26
5月～10月	村山	西川町	ブナ林トレッキング	p.9
	村山	西川町	農業生活体験	p.10
	最上	戸沢村	野菜種まき・植え付け	p.17
	置賜	長井市	縄文体験	p.22
	置賜	長井市	山仕事体験	p.22
	置賜	川西町	農作業体験	p.24
	置賜	川西町	ダリア栽培や園内のガイド体験	p.24
	村山	上山市	牧場体験	p.35
5月～11月	村山	村山市	トレッキング・ハイキング	p.11
	村山	村山市	キャンプファイヤー・星空観察	p.12
	最上	舟形町	ブナ林トレッキング	p.16
5月中旬～下旬	最上	戸沢村	田植え体験	p.17
5月中旬～9月	最上	戸沢村	ビオトープ作り	p.18
5月下旬	村山	西川町	田植え体験	p.10
6月～10月	置賜	キラキラ王国	キノコ栽培　植菌体験	p.32
6月上旬～10月上旬	置賜	天元台	グラススキー体験	p.31
6月上旬～10月下旬	村山	蔵王温泉（夏）	蔵王トレッキング	p.27
6月上旬～11月上旬	置賜	天元台	西吾妻山トレッキング	p.31
7月～9月上旬	村山	村山市	川遊び	p.11
9月～11月	村山	村山市	芋煮会	p.12
12月下旬～3月上旬	村山	蔵王温泉（冬）	樹氷観賞（昼間）	p.29
12月～3月	村山	上山市	スキー体験	p.36
12月下旬～3月中旬	置賜	米沢市	カンジキ体験	p.21

村山地域　置賜地域
最上地域　庄内地域







公益社団法人 **山形県観光物産協会**

TEL023-647-2333／FAX023-646-6333

〒990-8580 山形県山形市城南町1丁目1-1 霞城セントラル1F

山形県観光情報 オフィシャルサイト「やまがたへの旅」
http://yamagatakanko.com/
やまがたへの旅 検索

Treasureland TOHOKU JAPAN